

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di wilayah kerja Puskesmas Tabanan II, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif yaitu kategori baik sebanyak 16,9%, kategori cukup sebanyak 75,5%, kategori kurang sebanyak 7,6%.
2. Riwayat pemberian ASI Eksklusif sebanyak 32% yang memberikan ASI Eksklusif, dan sebanyak 68% tidak memberikan ASI Eksklusif.
3. Konsumsi energi sebagian besar kategori adekuat sebanyak 90,57%, konsumsi protein sebagian besar kategori berlebih sebanyak 58,49%, konsumsi lemak sebagian besar kategori adekuat sebanyak 64,15%, dan konsumsi karbohidrat persentase terbanyak pada kategori defisit sebanyak 45,28%.
4. Status gizi baduta sebagian besar 86,8% termasuk ketegori berat badan normal dan sebanyak 13,2% termasuk kategori risiko berat badan lebih.
5. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif.
6. Tidak ada hubungan antara ASI Eksklusif dengan status gizi.
7. Terdapat hubungan antara konsumsi energi, lemak dan karbohidrat dengan status gizi. Tetapi tidak ada hubungan antara konsumsi protein dengan status gizi.

B. Saran

Dari hasil penelitian terdapat sebanyak 68% ibu baduta yang tidak memberikan ASI Eksklusif dan masih ada beberapa ibu baduta yang kurang memahami beberapa hal terkait ASI Eksklusif, disarankan agar dilakukan penyuluhan yang lebih intensif untuk meningkatkan capaian ASI Eksklusif.