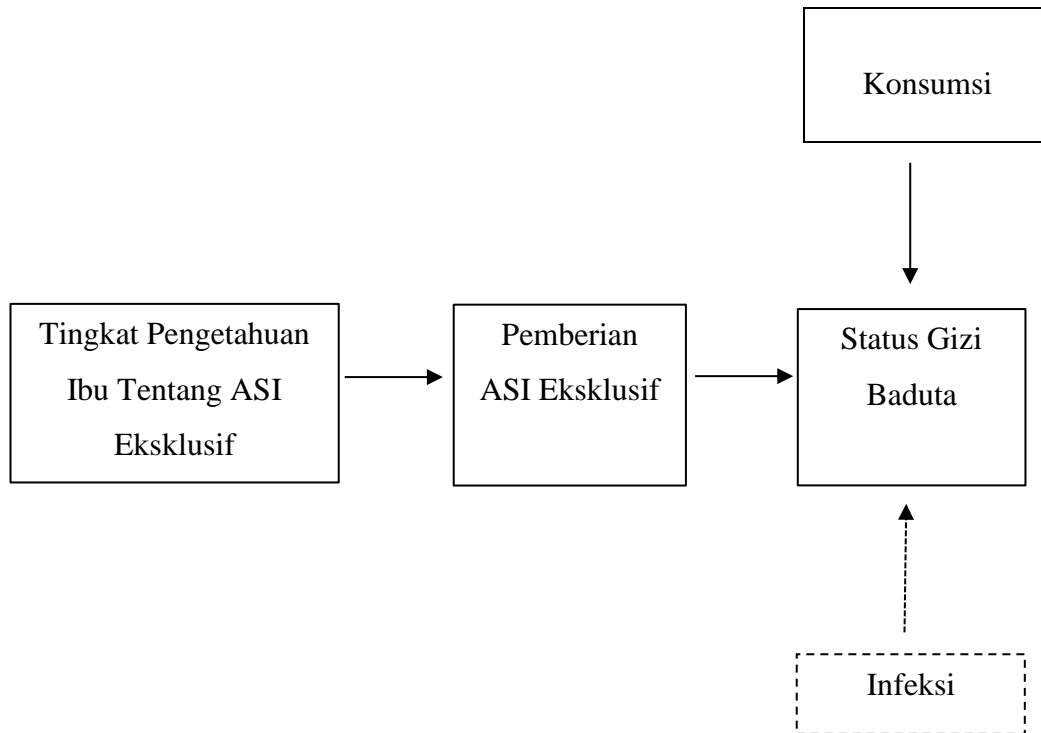


BAB III

KERANGKA KONSEP PENELITIAN

A. Kerangka Konsep

Berdasarkan kajian teori dari uraian sebelumnya, maka kerangka konsep dalam penelitian ini seperti gambar berikut:



Gambar 3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu, Pemberian Asi Eksklusif dan Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Baduta di Puskesmas Tabanan II

Penjelasan:

Berdasarkan kerangka konsep diatas status gizi baduta dipengaruhi oleh pemberian ASI eksklusif, konsumsi zat gizi, dan penyakit infeksi. Pemberian ASI eksklusif memberikan nutrisi dan zat antibody yang baik kepada bayi, sehingga tidak mudah terkena penyakit infeksi. Setelah bayi umur 6 bulan ASI saja tidak cukup memenuhi kebutuhan bayi dan zat gizi sehingga konsumsi zat gizi yang cukup akan mempengaruhi status gizi baduta. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif. Penyakit infeksi mempengaruhi status gizi baduta, bila baduta terkena penyakit, maka status gizi akan menurun. Pada penelitian ini dikaji variabel pengetahuan ibu, pemberian ASI Eksklusif, konsumsi zat gizi makro dengan status gizi.

B. Variabel Penelitian

1. Variable Independent (Bebas)

Variabel independen (bebas) dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu tentang asi eksklusif, pemberian asi eksklusif, dan konsumsi zat gizi makro.

2. Variable Dependent (Terikat)

Variabel dependen (terikat) dalam penelitian ini adalah status gizi baduta.

C. Definisi Operasional

Tabel 3
Definisi Operasional

No.	Variable	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Status Gizi	Status Gizi adalah keadaan seimbang antara asupan dan kebutuhan	Menimbang berat badan dan mencatat umur	Timbangan	Z-Score	Rasio
2	Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif	Sejumlah fakta yang diketahui oleh ibu tentang ASI Eksklusif	Wawancara dengan ibu memberi skor pada jawaban	Kuesioner tentang ASI Eksklusif dengan 18 pertanyaan	Skor Pengetahuan	Interval
3	Pemberian ASI Eksklusif	Pemberian ASI kepada bayi sejak dilahirkan selama 6 (enam) bulan, tanpa menambahkan makanan atau minuman lainnya	Wawancara	Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif	a. Eksklusif bila memberikan ASI \geq 6 bulan b. Tidak Eksklusif bila memberikan ASI < 6 bulan	Ordinal

4	Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro	Tingkat Konsumsi merupakan jumlah asupan yang dikonsumsi yang dibandingkan dengan AKG. Zat gizi yang dikonsumsi: a. Energi b. Protein c. Lemak d. KH	Wawancara	Form Recall 24 jam	a. Defisit: bila <80% b. Adekuat: bila 80-110% c. Berlebihan: bila >110%	Ordinal
---	---------------------------------	--	-----------	--------------------	--	---------

D. Hipotesis

1. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.
2. Ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi baduta.
3. Ada hubungan antara konsumsi energi, protein, lemak dan karbohidrat dengan status gizi baduta.