

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE
OPERASI APENDIKTOMI DI RUANG INSTALASI
KAMAR OPERASI RSD MANGUSADA
TAHUN 2021**



Oleh:
I PUTU DARPANA
NIM. P07120320112

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE
OPERASI APENDIKTOMI DI RUANG INSTALASI
KAMAR OPERASI RSD MANGUSADA
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

I PUTU DARPANA
NIM. P07120320112

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE
OPERASI APENDIKTOMI DI RUANG INSTALASI
KAMAR OPERASI RSD MANGUSADA
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:

Ners.I Made Sukarja S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

I Ketut Labir, SST, S.Kep Ns M.Kes
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020.

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN
MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN PRE OPERASI
PADA PASIEN APENDIKCITIS DI RUANG INSTALASI
KAMAR OPERASI RSD MANGUSADA
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: KAMIS
TANGGAL: 17 JUNI 2021**

TIM PENGUJI:

1. Ns.Nengah Runiari, S.Kp.M.Kep.SP.Mat (Ketua)
NIP. 197202191994012001
2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep (Anggota 1)
NIP. 196812311992031020
3. I Ketut Labir, SST, S.Kep, Ns.M.Kes (Anggota 2)
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
196812311992031020.**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : I Putu Darpana

NIM : P07120320112

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020-2021

Alamat : Br. Pelaga Desa Pelaga Kecamatan Petang Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Apendiksitis di ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada tahun 2021" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021
Yang membuat pernyataan



I Putu Darpana
M. P07120320112

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE
OPERASI APENDIKTOMI DI RUANG INSTALASI
KAMAR OPERASI RSD MANGUSADA
TAHUN 2021**

Putu Darpana

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGRAM PROFESI NERS**

ABSTRAK

Apendisitis merupakan penyakit terbanyak yang terjadi di Indonesia. Upaya penanganannya yakni dengan tindakan pembedahan atau apendiktomy, namun sering muncul kecemasan pada diri pasien sebelum dilakukan tindakan pembedahan. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Ansietas pada Pasien Pre Operasi Apendiktomy di Ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada. Hasilnya pada pengkajian kedua kasus kelolaan, Pasien mengatakan cemas, khawatir, sulit tidur dan takut dengan tindakan yang akan dilakukan. Diagnosa keperawatan yang di angkat yaitu Ansietas berhubungan dengan Krisis situasional di buktikan dengan pasien mengatakan khawatir ,takut dan cemas terhadap tindakan yang akan dilakukan. Intervensi yang dilakukan adalah reduksi ansietas salah satunya dengan teknik relaksasi terapi musik, implementasi dilakukan selama 30 menit dan di evaluasi ansietas menurun. Kesimpulannya adalah terapi musik mampu menurunkan ansietas pasien pre operasi apendiktomy. Penulis berharap karya ilmiah ini dapat di pakai oleh masyarakat dan di jadikan pedoman untuk penelitian berikutnya.

Kata kunci : Apendisitis, Ansietas, terapi musik

**ANXIETY NURSING CARE IN PRE OPERATIONAL PATIENTS OF
APPENDICTOMI IN THE OPERATING ROOM INSTALLATION
MANGUSADA REGIONAL HOSPITAL
YEAR 2021**

Putu Darpana

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
NERS PROFESSION PROGRAM**

ABSTRACT

Appendicitis is the most common disease in Indonesia. Treatment efforts are by surgery or appendectomy, but anxiety often arises in the patient before surgery is carried out. The purpose of this scientific work is to determine the Anxiety Nursing Care of Preoperative Appendectomy Patients in the Operating Room Installation of RSD Mangusada. The results in the study of the two managed cases, the patient said he was anxious, worried, had trouble sleeping and was afraid of the action to be taken. The nursing diagnosis raised is anxiety related to situational crisis, which is proven by the patient saying he is worried, afraid and anxious about the action to be taken. The intervention carried out was anxiety reduction, one of which was music therapy relaxation techniques, the implementation was carried out for 30 minutes and was evaluated for decreased anxiety. The conclusion is that music therapy can reduce the anxiety of preoperative appendectomy patients. The author hopes that this scientific work can be used by the community and used as a guide for future research.

Keywords: Appendicitis, anxiety, therapy music

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa/ Ida Sang Hyang Widi Wasa yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Ansietas pada pasien Pre Operasi Apendiktomi di ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Tahun 2021 .” tepat pada waktunya.

Adapun penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengembangan keilmuan secara umum, khususnya pendidikan keperawatan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang tulus kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin, kesempatan dalam menyelesaikan KIA Ners ini.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan KIA Ners ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Dr I Ketut Japa, MM , selaku Direktur RSD Mangusada Kabupaten Badung yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Ruang IBS RSD Mangusada Kabupaten Badung
4. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang memberikan dukungan moral dan perhatian kepada penulis.
5. Bapak. Ners.I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep. selaku pembimbing 1 (Utama) yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan KIA Ners ini.

6. Bapak I Ketut Labir, SST ,S.Kep,Ns. M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan KIA Ners ini.
7. Ns. I Putu Adi Suparsa, S.Kep, selaku Kepala Ruang IBS RSD Mangusada, yang telah banyak memberikan masukan agar saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Teman-teman Ruang IBS RSD Mangusada Kabupaten Badung dan teman-teman mahasiswa program khusus alih jenjang Profesi Ners yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih memerlukan perbaikan, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang akan penulis terima demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak bermanfaat bagi penulis sendiri dan pembaca pada umumnya. Atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih.

Mangupura, 27 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRACT	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Tujuan Karya Ilmiah.....	3
D.Manfaat Karya Ilmiah	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A.Konsep Dasar Penyakit	5
1.Definisi Apendiks	5
2.Tanda dan Gejala.....	5
3.Pemeriksaan Penunjang	6
4. Penatalaksanaan	6
B.Konsep Dasaar Masalah Keperawatan Ansietas	7
1.Definisi Ansietas	7
2.Data mayor dan minor.....	7
3.Faktor penyebab ansietas	8
5.Penatalaksanaan.....	9
C.Asuhan Keperawatan Ansietas	10
1.Pengkajian	10
2.Diagnosa Keperawatan.....	16
3.Intervensi.....	17

4.Implementasi	19
5.Evaluasi	20
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	21
A.Pengkajian	21
B.Diagnosa Keperawatan	23
C.Intervensi	25
D.Implementasi	28
E.Evaluasi.....	32
BAB IV PEMBAHASAN.....	35
A.Analis Asuhan Keperawatan	35
B.Analisis salah satu intervensi dengan konsep Evidence Based Practice Konsep dan Penelitian Terkait	39
C.Alternatif Pemecahan Yang dapat dilakukan	40
BAB V PENUTUP.....	41
A.Simpulan	41
B.Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Rencana Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Apendiktomy	17
Tabel 2 Pengkajian Keperawatan Ansietas pada Ny D dan Tn. SB . Pre Operasi Apendiktomi di Ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung	21
Tabel 3 Analisis Masalah Keperawatan Ansietas Pada Ny D Pre Operasi Apendiktomy Di Ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung	23
Tabel 4 Analisis Masalah Keperawatan Ansietas Pada Tn. SB yang Mengalami Pre Operasi Apendiktomi Di Ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung	24
Tabel 5 Rencana Keperawatan Ansietas pada Ny D Pre Operasi Apendiktomi Di Ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung	25
Tabel 6 Rencana Keperawatan Ansietas Pada Tn. SB Pre Operasi Apendiktomi Di Ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung	26
Tabel 7 Rencana Keperawatan Ansietas Pada Tn. SB Pre Operasi Apendiktomi Di Ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung	28
Tabel 8 Implementasi Keperawatan Ansietas Pada Tn. SB Pre Operasi Apendiktomi Di Ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung	30
Tabel 9 Evaluasi Keperawatan Ansietas Pada Ny D Pre Operasi Apendiktomi Di Ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung	33
Tabel 10 Evaluasi Keperawatan Ansietas Pada Tn. SB Pre Operasi Apendiktomi Di Ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung	33