

## Lampiran 1

### Hasil penelitian yang telah direview mengenai perlakuan latihan fisik terhadap kadar glukosa darah pada pasien DM tipe II

| No | Peneliti (Tahun) | Judul  | Tujuan   | Metode  | Hasil   |
|----|------------------|--|--|---|---|
| 1  | Ezema (2014)     | Blood glucose response to aerobic exercise training programme among patients with type 2 diabetes mellitus at the University of Nigeria Teaching Hospital, Enugu South-East, Nigeria | Tujuan dari penelitian adalah untuk menyelidiki respon glukosa darah untuk pelatihan olahraga aerobik di antara subyek dengan diabetes mellitus tipe 2 (T2DM) di Rumah Sakit Pendidikan Universitas Nigeria (UNTH), Enugu. | jenis penelitian eksperimental dengan pre and post test control group. Sampel sebanyak 54 orang dibagi menjadi 27 kelompok perlakuan dan 27 kelompok kontrol. | Latihan aerobik efektif dalam mengendalikan dan menurunkan kadar glukosa darah pada DM tipe II                                    |
| 2  | Nelson (2011)    | Twenty minutes of passive stretching lowers glucose levels in an at-risk population: an experimental study   | Untuk mengetahui pasif statis dapat mengurangi glukosa darah pada populasi yang berisiko dan penderita DM  | Rancangan penelitian eksperimental dengan pre and post test design dan sampel sebanyak 22 orang   | Peregangan setiap hari selama 20 menit dapat membantu mengendalikan atau menurunkan kadar glukosa darah pada penderita DM tipe II |

|   |                  |   |   |   |   |
|---|------------------|---|---|---|---|
| 3 | Indriyani (2010) | Pengaruh latihan fisik; senam aerobik terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita dm tipe 2                    | Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan fisik: senam aerobik terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita DM tipe II                 | Jenis penelitian ini merupakan penelitian pra eksperimen dengan one group pretest-posttest design. dengan total 22 responden.   | Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh latihan fisik: senam aerobik terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita DM tipe II                                    |
| 4 | Yitno (2017)     | Pengaruh Jalan Kaki Ringan 30 Menit Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 | Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh jalan kaki ringan 30 menit terhadap penurunan kadar gula darah pada lansia diabetes melitus tipe 2. | rancangan penelitian adalah pra eksperimen dengan one group pre-post test design. Populasi penelitian adalah lansia penderita diabetes melitus tipe II menggunakan tehnik purposive dengan total 24 responden | pemberian perlakuan jalan kaki ringan 30 menit sangat penting bagi penderita DM tipe II hal ini terbukti dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus |

|   |                  |   |   |   |  |
|---|------------------|---|---|---|--|
| 5 | Merdawati (2019) | Pengaruh Latihan Yoga terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2                            | Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi efektivitas latihan Yoga pada penurunan kadar gula darah pada pasien DM Tipe 2.        | jenis penelitian yang digunakan quasi eksperiment dengan design pre and post test control group. Sampel pada penelitian 80 orang, dibagi menjadi 40 responden kelompok intervensi dan 40 kelompok kontrol | Latihan yoga efektif dalam mengurangi kadar glukosa darah pada pasien DM tipe 2                |
| 6 | Amelia (2018)    | Pengaruh pemberian latihan fisik jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita dm tipe II | Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan fisik jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM Tipe II | Rancangan penelitian yang digunakan adalah quasi eksperiment dengan pendekatan time series design. Teknik pengambilan sampel adalah purposive sampling  | Dengan melakukan latihan fisik jalan kaki dapat menurunkan kadar glukosa darah pada DM tipe II |

|   |              |  |  |  |   |
|---|--------------|--|--|--|---|
|   |              |  |  | dengan sampel sebanyak 11 responden  |   |
| 7 | (Park, 2015) | Effects of passive static stretching on blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus | Tujuan penelitian ini menentukan efek peregangan statis pasif pada kadar glukosa darah pada pasien dengan diabetes tipe 2. | penelitian eskperimental dengan pre and post test control group dan sampel sebanyak 15 orang | Peregangan statis otot rangka pasif dapat menjadi alternatif untuk berolahraga dan membantu mengatur kadar glukosa darah pada pasien diabetes |

## LAMPIRAN

Edit

**Data Skripsi Mahasiswa**

|                |  |
|----------------|--|
| N I M          | P07120216057   |
| Nama Mahasiswa | NI PUTU SRI WIADNYANI  |
| Info Akademik  | Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan<br>Keperawatan + Profesi Ners<br>Semester : 8 |

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

| Bimbingan |  |                               |                   |                |
|-----------|--|-------------------------------|-------------------|----------------|
| No        | Dosen  | Topik                         | Tanggal Bimbingan | Validasi Dosen |
| 1         | 196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis           | Konsul judul dan Bab 1        | 14 Jan 2020       | ✓              |
| 2         | 196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis           | Revisi dan Konsul Bab 2       | 29 Jan 2020       | ✓              |
| 3         | 196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis           | Revisi dan konsul Bab 3       | 11 Feb 2020       | ✓              |
| 4         | 196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis           | Revisi dan konsul Bab 4       | 17 Feb 2020       | ✓              |
| 5         | 196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis           | Konsul revisi Bab 4           | 24 Feb 2020       | ✓              |
| 6         | 196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis           | Konsul bab 1-4                | 26 Feb 2020       | ✓              |
| 7         | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S. Kep., Mpd. | Konsul judul                  | 13 Jan 2020       | ✓              |
| 8         | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S. Kep., Mpd. | Konsul Bab 1                  | 27 Jan 2020       | ✓              |
| 9         | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S. Kep., Mpd. | Revisi dan konsul bab 2       | 10 Feb 2020       | ✓              |
| 10        | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S. Kep., Mpd. | Revisi dan konsul Bab 3       | 14 Feb 2020       | ✓              |
| 11        | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S. Kep., Mpd. | Revisi dan konsul Bab 4       | 21 Feb 2020       | ✓              |
| 12        | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S. Kep., Mpd. | Konsul Bab 1-4                | 25 Feb 2020       | ✓              |
| 13        | 196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis           | Konsul Bab 1                  | 24 Apr 2020       | ✓              |
| 14        | 196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis           | Konsul revisi Bab 1           | 4 Mei 2020        | ✓              |
| 15        | 196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis           | Konsul Bab 2                  | 6 Mei 2020        | ✓              |
| 16        | 196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis           | Revisi Bab 2 dan konsul Bab 3 | 12 Mei 2020       | ✓              |
| 17        | 196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis           | Konsul Revisi Bab 2 dan 3     | 15 Mei 2020       | ✓              |
| 18        | 196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis           | Konsul Bab 1-3                | 19 Mei 2020       | ✓              |
| 19        | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S. Kep., Mpd. | Bimbingan Bab 1               | 4 Mei 2020        | ✓              |
| 20        | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S. Kep., Mpd. | Bimbingan revisi Bab 1        | 6 Mei 2020        | ✓              |
| 21        | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S. Kep., Mpd. | Revisi dan bimbingan Bab 2    | 11 Mei 2020       | ✓              |
| 22        | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S. Kep., Mpd. | Revisi dan bimbingan Bab 3    | 13 Mei 2020       | ✓              |
| 23        | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S. Kep., Mpd. | Bimbingan revisi bab 2 dan 3  | 15 Mei 2020       | ✓              |
| 24        | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S. Kep., Mpd. | Bimbingan bab 1-3             | 18 Mei 2020       | ✓              |



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

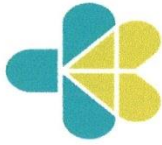
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax : (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**BLANKO BIMBINGAN**

NAMA : Mi Ratu Sri Khradnyani  
NIM : 09120216057  
JUDUL SKRIPSI : Latihan Fisik Menurunkan Faktor Glukosa  
Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II  
PEMBIMBING : I Nayan Surasta, SKP, M. Fis.

| HARI/TANGGAL            | BIMBINGAN KE | MATERI                 | HASIL BIMBINGAN  | TANDA TANGAN |
|-------------------------|--------------|------------------------|--|--------------|
| Jumat,<br>24 April 2020 | I            | Konsul Bab I.          | - Perbaiki tujuan khusus,<br>- Perbaiki penulisan                      |              |
| Senin,<br>04 Mei 2020   | II           | Konsul Revisi<br>Bab I | - lanjutan Bab II.<br>- Perhatian penulisan.                           |              |
| Rabu,<br>06 Mei 2020    | III          | Konsul<br>Bab II       | - Tambahkan teori<br>Pendukung<br>- Perhatian penulisan<br>dan format. |              |



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax : (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**BLANKO BIMBINGAN**

NAMA : Ni Putu Sri Widadnyari  
NIM : 09120216057  
JUDUL SKRIPSI : Latihan Fisik Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II  
PEMBIMBING : I Wayan Surasta, S.P., M.Fis.

| HARI/TANGGAL           | BIMBINGAN KE | MATERI                           | HASIL BIMBINGAN   | TANDA TANGAN |
|------------------------|--------------|----------------------------------|---|--------------|
| Selasa,<br>12 Mei 2020 | IV           | Revisi Bab II dan Konsul Bab III | - Perhatikan kalimat dan penggunaan tabel disesuaikan.<br>- Spesifikasi simpulan agar mudah dipahami. |              |
| Jumat,<br>15 Mei 2020  | V            | Konsul revisi Bab II dan Bab III | - Perhatikan semua penulisan<br>- Saran di spesifikasi lagi agar sesuai sasaran.                      |              |
| Selasa,<br>19 Mei 2020 | VI           | Konsul Bab I - III               | ACE.  |              |



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax : (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**BLANKO BIMBINGAN**

NAMA : Ni Ritu Sri Kliadnyani  
NIM : P07120216057  
JUDUL SKRIPSI : Latihan Fisik Menurunkan kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II  
PEMBIMBING : Ns. I Wayan Supawana, S.Kep., Mpd.

| HARI/TANGGAL          | BIMBINGAN KE | MATERI                       | HASIL BIMBINGAN   | TANDA TANGAN |
|-----------------------|--------------|------------------------------|---|--------------|
| Senin,<br>04 Mei 2020 | I.           | Bimbingan Bab I.             | <ul style="list-style-type: none"><li>- Menentukan tujuan khusus</li><li>- Strategi pencarian di perkelas lagi</li></ul>  |              |
| Kabu,<br>06 Mei 2020  | II           | Bimbingan Revisi Bab I       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Perjelas kembali strategi pencarian,</li><li>- uraian artikel yang digunakan sesuai dengan database yang digunakan serta alamat dari artikel.</li></ul> |              |
| Senin,<br>11 Mei 2020 | III          | Revisi dan bimbingan bab II. | <ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki semua kalimat dalam pembahasan</li><li>- Tambahkan asumsi dan teori pendukung</li></ul>  |              |





**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax : (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**BLANKO BIMBINGAN**

NAMA : Ni Putu Sri Niadnyani  
NIM : P07120216057  
JUDUL SKRIPSI : Latihan Fisik Menurunkan kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus tipe II  
PEMBIMBING : Ns. I Wyan Supawana, S.Kec., M.Pd.

| HARI/TANGGAL          | BIMBINGAN KE | MATERI                              | HASIL BIMBINGAN   | TANDA TANGAN |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------|---|--------------|
| Rabu,<br>13 Mei 2020  | <u>IV</u>    | Revisi dan bimbingan Bab III        | - Gunasan tabel pada pembahasan yang memerlukan tabel agar mudah dipahami<br>- Simpulan sesuai dengan isi pembahasan. |              |
| Jumat,<br>15 Mei 2020 | <u>V</u>     | Bimbingan Revisi Bab II dan Bab III | - Spesifikan kembali saran agar sesuai sasaran.   |              |
| Senin,<br>18 Mei 2020 | <u>VI</u>    | Bimbingan Bab I - III               | Acc.  |              |