

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2011). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Ayu Putri Ariani. (2017). Ilmu Gizi. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Badung, B. P. (2018). *Dynamictable/2017/05/18/21/Penduduk-Menurut-Kelompok-Umur-Di-Kabupaten-Badung-2016-2020.Html*. Retrieved Mei 1,2019,FromBadungkab.Bps.Go.Id:Https://Badungkab.Bps.Go.Id/Dynamictable/2017/05/18/21/Penduduk-Menurut-Kelompok-Umur-DiKabupaten-Badung-2016-2020.Html
- Devi. (2018). *Hubungan Asupan Kalium Dan Aktivitas Fisik Terhadap Profil Lipid Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUP Sanglah Denpasar*. Diploma Thesis. Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.
- Dora,Putri Artika. (2018). *Perbedaan Frekuensi Denyut Nadi Pada Lansia Beraktivitas Senam Rutin Dengan Lansia Tanpa Senam*.Karya Tulis Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Farizati, K. (2007). Panduan kesehatan olahraga bagi Petugas Kesehatan. Depkes RI.
- Fatmah. (2010). Gizi Usia Lanjut. Erlangga: Jakarta.
- Gede Ariyasa, Dkk. (2017). Hubungan Antara Pola Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Terhadapstatus Gizi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Marapatibuleleng. *Sport And Fitness Journal*, Volume 5, No.2, Juli 2017: 124-132.
- Izhar, M Dodi.(2017). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi*. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi Vol.17 No.1 Tahun 2017.
- Kementrian Kesehatan RI (Kemenkes) (2006). Pusat Promosi Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Jakarta : Departemen Kesehatan.
- Khomarun, Wahyuni E., Nugroho M.. (2013). *Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Stadium I Di Posyandu Lansia Desa Makam Haji*. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 2, Nomor 2, Nopember 2013, hlm.41-155.
- Kolamasari, Mia. (2008). *Hubungan Antara Lingkar Pinggang dengan Profil Lipid pada Pasien Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam RSUD Jatinegara Cirebon*. Universitas Gajah Mada Yogyakarta.
- Notoatmodjo, P. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: RINEKA CIPTA.

- Nurike. (2015). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandulansia Kelurahan Tandang Semarang. Senam Lansia*, pp. -.
- Mahardika, Agung Bakti. (2017) *Perbedaan Kepatuhan Mengikuti Prolanis Dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang*. Undergraduate Thesis, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Marhaendra, Yudha didarma And Basyar, Edwin And Adrianto, A.Ari. (2016) *Pengaruh Letak Tensimeter Terhadap Hasil Pengukuran Tekanan Darah*. Undergraduate Thesis, Diponegoro University.
- Maulia, G. (2013). Laporan Praktikum Biokimia KI-3261 Percobaan Penentuan Kadar Total Kolesterol Darah. Institut Teknologi Bandung, Bandung.
- Menkes., (2010). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor:1792/Menkes/SK/XII/2010 Tentang Pedoman Pemeriksaan Kimia Klinik. Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. Biokimia harper (27 ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2009
- Par'i, Holil Muhammad. (2014). *Penilaian Status Gizi; Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandart*. Jakarta: Buku kedokteran EGC
- Putra, Prima Nurdiana. (2015) *Efektivitas Senam Lansia Dan Senam Aerobik Low Impact Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Baturaden*. Bachelor Thesis, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Pranata, Rio. (2009). *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Profil Lipid Pada Remaja Putri SMP Obes di Yogyakarta. Universitas Gajah Mada*. Yogyakarta.
- Pratama, M R. (2017). *Perbedaan Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Swasta Yang Berolahraga Rutin Dan Pegawai Swasta Yang Tidak Rutin Berolahraga*. Karya Tulis Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Rahayu, K.T.A. (2014). *Gambaran Tingkat Konsumsi Aktivitas Fisik dan Keluhan Asam Urat pada Pekerja Pariwisata di Wilayah Candi Dasa*. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Santosa Giriwijoyo, H.Y.S. (2017). *Fisiologi Kerja dan Olahraga: Fungsi Tubuh Manusia pada Kerja dan Olahraga*. Ed 1, Cet 1. Jakarta: Rajawali Pres.
- Saputri, Ratih Tri. (2018). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Di Kelurahan Manahan Kota Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sriastiti, A. (2018). Analisis Determinan Kesejahteraan Lansia Di Kabupaten. *Jurnal Ekonomi Pembangunan*, 10.

- Soeharto, I. (2004). *Serangan Jantung Dan Stroke Hubungannya Dengan Lemak & Kolesterol Edisi Kedua*. Jakarta: PT GRAMEDIA PUSTAKA UTAMA.
- Statisik, B. P. (2018, Desember 21). *Publication/Download.Html*. Retrieved Mei 1, 2019.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Supariasa. (2012). *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta : EGC
- Suwandi, David. (2015)., *Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Metode Elektrode-Based Biosensor Dengan Metode Spektrofotometri*. Bandung
- Ultawiningrum, Septidina (2018) *Pengaruh Senam Yoga Hatha Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Pada Lanjut Usia Dengan Riwayat Hipertensi*. Bachelors Degree (S1) Thesis, University Of Muhammadiyah Malang.
- Waspadji S, dkk (2003). *Indeks Glikemik Berbagai Makanan Indonesia*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Widianti, Anggriyana Tri Dan Atikah Proverawati. (2010). *Senam Kesehatan*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Zunnur, Nina Huwaida And Adrianto, Ari And Basyar, Edwin (2017) . *Kesesuaian Tipe Tensimeter Air Raksa Dan Tensimeter Digital Terhadap Pengukuran Tekanan Darah Pada Usia Dewasa*. Undergraduate Thesis, Faculty Of Medicine.