KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI RELAKSASI HIPNOSIS PADA PASIEN DM-DF DI RUANG BARIS RSD MANGUSADA

OLEH :
PUTU PURWITA
NIM. P07120325151

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI RELAKSASI HIPNOSIS PADA PASIEN DM-DF DI RUANG BARIS RSD MANGUSADA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :
PUTU PURWITA
NIM. P07120325151

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI RELAKSASI HIPNOSIS PADA PASIEN DM-DF DI RUANG BARIS RSD MANGUSADA

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.
NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping:

Luh Dea Pratiwi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 199612042025062001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI RELAKSASI HIPNOSIS PADA PASIEN DM-DF DI RUANG BARIS RSD MANGUSADA

Diajukan oleh:

PUTU PURWITA
NIM. P07120325151

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat
TANGGAL : 22 Mei 2026

TIM PENGUJI :

1. Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.,M.Pd (Ketua) (.....)
   NIP. 196709281990031001
2. I Ketut Suardana,SKp., M.Kes. (Anggota) (.....)
   NIP. 196509131989031002
3. Ni Made Juniari,Ns.,S.Kep. (Anggota) (.....)
   NIP. 199106072019022001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Putu Purwita
NIM	: P07120325151
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Tahun Akademik	: 2025/2026
Alamat	: Br. Bale Agung, Ds. Cemagi, Kec. Mengwi, Kab. Badung.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul " Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Relaksasi Hipnosis Di Ruang Baris RSD Mangusada " adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Putu Purwita

NIM. P07120325151

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN USING HYPNOSIS RELAXATION THERAPY FOR A PATIENT WITH DM-DF IN BARIS ROOM OF RSD MANGUSADA

ABSTRACT

Patients with diabetes mellitus often go unnoticed until complications arise. One common symptom is foot problems, such as wounds. Wound healing in patients with diabetes mellitus typically takes longer due to a lack of oxygen supply to the bloodstream, resulting in pain and difficulty healing. The purpose of this study was to determine nursing care for acute pain by administering hypnosis relaxation therapy to patients with diabetes mellitus with complications of diabetic foot ulcers at Mangusada Regional Hospital. The results of the study found nursing assessment data in the form of subjective data regarding pain complaints and objective data in the form of swelling in the feet that is the source of pain, grimacing, restlessness, and sleep disturbances. The formulated nursing diagnosis was Acute pain related to physical injury. The nursing plan refers to the SLKI guidelines with the outcome of decreased pain levels and SIKI with the main intervention of pain management by identifying pain including location, duration, frequency, quality, and intensity. In addition, complementary therapy was carried out in the form of hypnosis relaxation therapy and collaborative administration of analgesics. The nursing implementation was aligned with the intervention plan, including pain identification, hypnosis relaxation therapy, and collaborative analgesic administration. The nursing evaluation showed that after 3x24 hours of nursing interventions, the goals were partially achieved. The patient reported that the pain was still felt but had decreased, and that the patient was able to focus on distracting herself from the pain. Hypnosis relaxation therapy can be an intervention for pain control in patients with diabetes mellitus complicated by diabetic foot ulcers.

Keywords: DM-DF, Acute Pain, Hypnosis Relaxation Therapy

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI RELAKSASI HIPNOSIS PADA PASIEN DM-DF DI RUANG BARIS RSD MANGUSADA

ABSTRAK

Diabetes mellitus sering tidak disadari gejalanya oleh penderita sampai terjadinya komplikasi. Salah satu yang sering terjadi yaitu adanya gangguan pada kaki seperti adanya luka. Pada penderita diabetes mellitus biasanya penyembulahn luka akan memerlukan waktu yang lebih lama karena kurangnya suplai oksigen yang masuk dalam darah sehingga menimbulkan nyeri dan luka sulit mengering. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut dengan pemberian *terapi relaksasi hipnosis* pada pasien Diabetes Mellitus dengan komplikasi Ulkus Kaki Diabetik di RSD Mangusada. Hasil penelitian menemukan data pengkajian keperawatan berupa data subjektif tentang keluhan nyeri yang dirasakan serta data objektif berupa adanya bengkak pada kaki yang menjadi sumber nyeri, pasien meringis, gelisah dan gangguan tidur. Diagnosa keperawatan yang dirumuskan berupa Nyeri akut berhubungan dengan adanya pencedera fisik. Rencana keperawatan mengacu pada pedoman SLKI dengan luarantingkat nyeri menurun Dan SIKI dengan Intervensi utama manajemen nyeridengan mengidentifikasi nyeri baik lokasi, durasi, frekwensi, kualitas dan intensitas nyeri. Selain itu dilakukan terapi komplementer berupa terapi reksasi hipnosis serta kolaborasi pemberian analgesic. Implementasi keperawatan yang dilaksanakan disesuaikan dengan rencana intervensi berupa identifikasi nyeri, terapi relaksasi hipnosis serta kolaborasi pemberian analgesik. Evaluasi keperawatan menunjukan setelah dilakukan tindakan keperawatan 3x24 jam tujuan tercapai sebagian dengan pasien mengatakan nyeri masih terasa tetapi berkurang, pasien sudah bisa melakukan fokus pikiran untuk mengalihkan nyeri. Terapi relaksasi hipnosis dapat menjadi salah satu intervensi pasien mengontrol rasa nyeri pada pasien Diabetes Mellitus dengan komplikasi Ulkus Kaki Diabetik

Kata Kunci : DM-DF, Nyeri Akut, Terapi Relaksasi Hipnosis

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Relaksasi Hipnosis Pada Pasien Dengan DM-DF**" tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program studi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan,SST., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar sekaligus sebagai pembimbing pendamping yang telah memberi kesempatan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Luh Dea Pratiwi, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Bapak dr. I Wayan Darta selaku Direktur RSD Mangusada yang telah memberikan izin melakukan studi kasus di RSD Mangusada.
7. Serta semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung telah membantu yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, atas bantuannya selama pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karena sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat.

Denpasar, …… 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v
ABSTRACT vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penulisan 5
D. Manfaat Penulisan 6
C. Metode Penyususnan Karya Ilmiah 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus 8
1. Definisi 8
2. Tanda dan Gejala 11
3. Pemeriksaan penunjang 13
4. Penatalaksanaan 14
B. Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Diabetes Mellitus-Diabetes Foot. 16
1. Pengertian 16
2. Data mayor dan minor 17
3. Faktor penyebab 17
4. Kondisi terkait 18
5. Patofisiologis Nyeri 19

C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Diabetes Melitus-*Diabetic Foot* 22
1. Pengkajian 22
2. Diagnosa keperawatan 22
3. Perencanaan keperawatan 25
4. Implementasi Keperawatan 29
5. Evaluasi Keperawatan 29
D. Konsep Terapi Relaksasi Hipnosis 30
1. Pengertian 30
2. Tujuan dan manfaat 31
3. Efektifitas relaksasi 31
4. Prosedur terapi relaksasi hipnosis 32
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA 35
A. Pengkajian 35
B. Diagnosis Keperawatan 37
C. Rencana Keperawatan 37
D. Implementasi Keperawatan 40
E. Evaluasi Keperawatan 41
BAB IV PEMBAHASAN 42
A. Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep Evidance Based Practice dan Konsep Kasus Terkait 42
1. Pengkajian Keperawatan 42
2. Diagnosis Keperawatan 44
3. Rencana Keperawatan 45
4. Implementasi 46
5. Evaluasi Keperawatan 47
B. Analisis Intervensi Terapi Relaksasi Hipnosis pada pasien DM-DF dengan Masalah Nyeri Akut. 48
BAB V PENUTUP 50
A. Simpulan 50
B. Saran 52
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Kaki Diabetes Dengan Ulkus……..	24
Tabel 2	Klasifikasi PEDIS Pada Ulkus Diabetikum……..	24
Tabel 3	Gejala dan Tanda Nyeri Akut, Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia……..	31
Tabel 4	Perencanaan Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Pemberian Terapi Relaksasi Hipnosis pada Pasien Diabetes Melitus-*Diabetic Foot*……..	39
Tabel 5	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada pasien Tn. NW dengan DM-DF Yang Diberikan Intervensi Terapi Relaksasi Hipnosis di Ruang Baris RSD Mangusada….	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan

Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 7 Bukti Penyelesaian Administrasi

Lampiran 8 Lembar Bimbingan

Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin