KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI TEKNIK *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN *POST* MASTEKTOMI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

Oleh :

NI KOMANG AYU WIDYA KRISNAPUTRI

NIM. P07120325127

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

DENPASAR

2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI TEKNIK *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN *POST* MASTEKTOMI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :

NI KOMANG AYU WIDYA KRISNAPUTRI

NIM. P07120325127

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

DENPASAR

2026

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI TEKNIK *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN *POST* MASTEKTOMI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

Diajukan oleh :

NI KOMANG AYU WIDYA KRISNAPUTRI
NIM. P07120325127

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
Suratiah,S.Kep,Ners,M.Biomed	Dra. I.D.A. Ketut Surinati.,S.Kep.,Ners,M.Kes
NIP. 197112281994022001	NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI TEKNIK *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN *POST* MASTEKTOMI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

Diajukan oleh:

NI KOMANG AYU WIDYA KRISNAPUTRI
NIM. P07120325127

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: JUMAT

TANGGAL: 22 MEI 2026

TIM PENGUJI:

1. Nengah Runiari,S.Kp,S.Pd,M.Kep,Sp.Mat (Ketua) (.....)
   NIP. 197202191994012001
2. Ni Luh Ketut Suardani,S.Kep,Ns.,M.Kes (Anggota) (.....)
   NIP. 197602262001122003
3. Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.Biomed (Anggota) (.....)
   NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Ayu Widya Krisnaputri

NIM : P07120325127

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Br. Silakarang, Desa Singapadu Kaler, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Intervensi Teknik *Foot Massage* Pada Pasien *Post* Mastektomidi Rsud Bali Mandara Tahun 2026" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan



Ni Komang Ayu Widya Krisnaputri

NIM. P07120325127

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI TEKNIK *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN *POST* MASTEKTOMI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

Ni Komang Ayu Widya Krisnaputri
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : krisnaputriwidya@gmail.com

ABSTRAK

Kanker payudara adalah penyakit dimana sel-sel payudara yang abnormal tumbuh diluar kendali dimana sel kanker payudara bermula di dalam saluran susu dan/atau lobulus penghasil susu di payudara. Tindakan pembedahan yang umum dilakukan pada pasien kanker payudara adalah mastektomi. Tindakan ini dapat menimbulkan nyeri akut pasca operasi akibat kerusakan jaringan, respon inflamasi, serta proses penyembuhan luka. Salah satu interfensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah terapi *foot massage.* Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan nyeri akut dengan penerapan terapi *foot massage* pada pasien *post* mastektomi di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif pada satu pasien, melalui tahapan pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil menunjukkan bahwa setelah dilakukan intervensi selama 3 x 24 jam, terjadi penurunan tingkat nyeri ditandai keluhan nyeri menurun, meringis menurun, sikap protektif menurun dan gelisah menurun. Simpulan ini adalah terapi *foot massage* dapat dijadikan sebagai intervensi inovasi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan pasien *post* mastektomi dan mampu memberikan efek relaksasi yang mendalam, mengurangi kecemasan, ketidaknyamanan secara fisik, dan meningkatkan kualitas.

Keyword: *Post* Mastektomi, *Foot Massage,* Nyeri Akut

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN USING FOOT MASSAGE TECHNIQUES FOR POST-MASTECTOMY PATIENTS AT RSUD BALI MANDARA IN 2026

ABSTRACT

Breast cancer is a disease characterized by the uncontrolled growth of abnormal breast cells, originating in the milk ducts and/or milk-producing lobules of the breast. A common surgical procedure for breast cancer patients is a mastectomy. This procedure can cause acute postoperative pain due to tissue damage, an inflammatory response, and the wound healing process. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce pain is foot massage therapy. This study aims to describe acute pain nursing care through the application of foot massage therapy to post-mastectomy patients in the Japanese Ward of Bali Mandara Regional Hospital. The method used was a case study with a descriptive approach on one patient, through the stages of assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The results showed that after 3 x 24 hours of intervention, pain levels decreased, characterized by decreased pain complaints, decreased grimacing, decreased protective behavior, and decreased anxiety. The conclusion of this study is that foot massage therapy can be used as a non-pharmacological innovative intervention in nursing care for post-mastectomy patients and is able to provide a profound relaxation effect, reduce anxiety, physical discomfort, and improve quality of life.

Keywords: Post Mastectomy, Foot Massage, Acute Pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Intervensi Teknik *Foot Massage* Pada Pasien *Post* Mastektomidi Rsud Bali Mandara Tahun 2026" tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat terlaksana bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SSt., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Suratiah,S.Kep,Ners,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners in

5. Dra. I.D.A. Ketut Surinati.,S.Kep.,Ners,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Direktur Utama Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara beserta seluruh staf, yang telah berkenan memberikan izin dalam melaksanakan penelitian
7. Semua Dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusun karya ilmiah akhir ners ini.
8. Alm. Bapak I Wayan Narpa yang belum sempat menemani penulis pada masa perkuliahan dan Ibu Ni Made Kariasih selaku orang tua penulis yang senantiasa menemani penulis dari awal hingga akhir. Terimakasih atas doa, dukungan, semangat yang diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan hingga menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Kepada saudara peneliti Ni Putu Dessy Krisnayanti dan I Kadek Aditya Krisnanda Putra. Terimakasih atas dukungan yang diberikan saat awal perkuliahan hingga saat ini.
10. Sahabat dan teman penulis yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis selama menyusun karya ilmiah akhir ners.
11. Terakhir, terimakasih kepada penulis karya ilmiah akhir ners ini yaitu diri saya sendiri, Ni Komang Ayu Widya Krisnaputri, anak bungsu yang sedang menuju usia 23 tahun. Terimakasih telah bertahan sejauh ini dan bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi terciptanya kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, 08 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN vi
HALAMAN PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT vii
ABSTRAK ix
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 2
A. Latar Belakang 2
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penulisan 7
1. Tujuan Umum 7
2. Tujuan Khusus 7
D. Manfaat Penulisan 8
1. Manfaat Teoritis 8
2. Manfaat Praktis 8
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
A. Konsep Kanker Payudara 11
1. Pengertian 11

2. Penyebab kanker payudara 11
3. Tanda dan gejala kanker payudara 12
B. Konsep Mastektomi 13
1. Definisi 13
2. Jenis Mastektomi 14
3. Indikasi mastektomi 15
4. Kontraindikasi mastektomi 16
C. Masalah Nyeri Akut pada Pasien *Post* Mastektomi 17
1. Definisi nyeri akut 17
2. Penyebab nyeri akut 17
3. Tanda dan gejala nyeri akut 18
4. Ulasan nyeri akut post mastektomi 19
D. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien *Post* Mastektomi 19
1. Pengkajian Keperawatan 19
2. Diagnosis Keperawatan 24
3. Intervensi Keperawatan 25
4. Implementasi Keperawatan 29
5. Evaluasi Keperawatan 30
E. Pijat kaki/ *Foot Massage* pada Pasien Nyeri Akut *Post* Mastektomi 30
1. Definisi pijat kaki/*foot massage* 30
2. Manfaat pijat kaki/*foot massage* 31
3. Langkah-langkah pijat kaki/*foot massage* 32
4. Patofisiologi *foot massage* pada Pasien *Post* Mastektomi 35
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA 37
A. Pengkajian Keperawatan 37
1. Identitas pasien 37

2. Riwayat kesehatan 38
3. Riwayat obtetri dan ginekologi 39
4. Pola fungsional kesehatan 40
5. Pemeriksaan fisik 42
6. Data penunjang 43
B. Diagnosis Keperawatan 46
1. Analisa data 46
2. Rumusan diagnosis keperawatan 47
C. Perencanaan Keperawatan 47
D. Implementasi Keperawatan 50
E. Evaluasi Keperawatan 54
BAB IV PEMBAHASAN 56
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Kanker Payudara *Post* Operasi Mastektomi dengan Masalah Nyeri Akut dengan Konsep *Evidence Based Practice* Dan Konsep Kasus Terkait 56
1. Pengkajian 56
2. Diagnosis Keperawatan 58
3. Rencana Keperawatan 59
4. Implementasi Keperawatan 61
5. Evaluasi Keperawatan 63
B. Analisis Terapi *Foot Massage* pada Asuhan Keperawatan Pasien Kanker Payudara *Post* Operasi Mastektomi dengan Masalah Nyeri Akut 64
BAB V PENUTUP 66
A. Simpulan 66
B. Saran 67
1. Bagi pelayanan kesehatan 67
2. Bagi institusi pendidikan 67

3. Bagi peneliti selanjutnya 68
DAFTAR PUSTAKA 69
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisa Data Nyeri Akut pada Ny.R dengan Intervensi Teknik *Foot Massage* pada Pasien Post Mastektomi di Rsud Bali Mandara 24

Tabel 2 Rencana Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.R dengan Intervensi Teknik *Foot Massage* pada Pasien Post Mastektomi di Rsud Bali Mandara 26

Tabel 3 Standar Prosedur Operasional Intervensi *Foot Massage* 32

Tabel 4 Hasil Pemeriksaan Laboratorium 44

Tabel 5 Analisa Data Nyeri Akut pada Ny.R dengan Intervensi Teknik *Foot Massage* pada Pasien Post Mastekt omi di Rsud Bali Mandara 46

Tabel 6 Rencana Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.R dengan Intervensi Teknik *Foot Massage* pada Pasien Post Mastektomi di Rsud Bali Mandara 47

Tabel 7 Implementasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.R dengan Intervensi Teknik *Foot Massage* pada Pasien Post Mastektomi di Rsud Bali Mandara 50

Tabel 8 Evaluasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.R dengan Intervensi Teknik *Foot Massage* pada Pasien Post Mastektomi di Rsud Bali Mandara 54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan 71

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian 72

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden 73

Lampiran 4 *Informed Consent* 74

Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan 78

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian 79

Lampiran 7 Dokumentasi 80

Lampiran 8 Hasil Turnitin 81

Lampiran 9 Lembar Bimbingan 84

Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi 85