KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA BANGLI TAHUN 2026

OLEH :

YORDAN SANITO SANAM
NIM : P07120325164

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA BANGLI TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners

Jurusan Keperawatan

Oleh :

YORDAN SANITO SANAM
NIM : P07120325164

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA BANGLI TAHUN 2026

Diajukan Oleh :

YORDAN SANITO SANAM
NIM : P07120325164

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes	I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP : 196412312985032011	NIP : 196510081986031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP : 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA BANGLI TAHUN 2026

Diajukan Oleh :

YORDAN SANITO SANAM
NIM : P07120325164

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis
TANGGAL : 04 Juni 2026

TIM PENGUJI

1. I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) .....
   NIP. 196502251986031002
2. N.L.G Ari Kresna Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kep (Anggota) .....
   NIP. 198310182006042001
3. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep (Anggota) .....
   NIP. 199412132025062005

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP : 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Penerapan Terapi *Thought Stopping* Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Bangli" tepat pada waktunya. Karya ilmiah akhir ners ini melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb selaku Direktur yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
3. Ibu Ns. Nengah Runiari, S.Kp,M.Kep,SP.Mat, selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
4. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta konsep–konsep dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

6. Direktur Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Bangli beserta staf-staf yang telah memberikan ijin pengambilan data awal serta dan ijin melakukan penelitian
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengantar pembelajaran yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Kedua orang tua tercinta dan kerabat yang ikhlas memberikan doa dan dukungan moral dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang sudah memberikan doa dan juga dukungan dalam pembuatan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini

Dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, 04 Juni 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Yordan Sanito Sanam
NIM	: P07120325164
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Tahun Akademik	: 2025-2026
Alamat	: Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Penerapan Terapi *Thought Stopping* Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Bangli Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 04 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Yordan Sanito Sanam

NIM : P07120325164

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA BANGLI TAHUN 2026

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang bersifat kronis dan ditandai gangguan proses pikir, emosi, dan perilaku. Faktor penyebab skizofrenia meliputi genetik, lingkungan, masalah keluarga, kegagalan hidup, dan himpitan ekonomi. Satu masalah yang sering muncul pada pasien skizofrenia adalah harga diri rendah kronis. Karya tulis ilmiah ini bertujuan menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan harga diri rendah kronis akibat skizofrenia di Ruang Abimanyu Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan data mayor pasien mengatakan dirinya tak berguna dan sering membebani keluarganya, data minor pasien berbicara dengan suara pelan, tidak ada kontak mata dan suka menyendiri. Masalah keperawatan yang muncul adalah harga diri rendah kronis, intervensi promosi harga diri dan terapi *thought stopping*. implementasi yang dilakukan adalah bina hubungan saling percaya, promosi harga diri dan terapi inovasi selama tujuh pertemuan Hasil evaluasi menunjukkan penurunan tanda dan gejala harga diri rendah kronis serta peningkatan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Kata kunci: skizofrenia, harga diri rendah kronis, *thought stopping*.

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN PENERAPAN TERAPI THOUGHT STOPPING PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA BANGLI TAHUN 2026

ABSTRACK

Schizophrenia is a severe chronic mental disorder characterized by disturbances in thought processes, emotions, and behavior. Factors contributing to schizophrenia include genetic predisposition, environmental influences, family problems, life failures, and economic difficulties. One of the common problems experienced by patients with schizophrenia is chronic low self-esteem. This scientific paper aims to describe the implementation of nursing care for a patient with chronic low self-esteem due to schizophrenia in the Abimanyu Ward of Manah Shanti Mahottama Mental Hospital in 2026. The method used was a case study with a nursing process approach. Assessment results revealed major data in which the patient stated feeling useless and often becoming a burden to the family. Minor data included speaking in a low voice, lack of eye contact, and a tendency to isolate oneself. The nursing problem identified was chronic low self-esteem. The interventions provided included self-esteem promotion and thought-stopping therapy. The implementation consisted of establishing a therapeutic relationship, promoting self-esteem, and providing innovative therapy over seven sessions. Evaluation results showed a reduction in the signs and symptoms of chronic low self-esteem and an improvement in the patient's ability to perform daily activities.

Keywords: *schizophrenia, chronic low self-esteem, thought-stopping therapy*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN PENERAPAN TERAPI THOUGHT STOPPING PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA BANGLI TAHUN 2026

(Laporan Kasus di Ruang Abimanyu RSJ Manah Shanti Mahottama Bangli)

Oleh: Yordan Sanito Sanam

Skizofrenia merupakan suatu jenis penyakit gangguan kejiwaan serius yang paling sering terjadi atau gangguan mental kronis yang dapat menurunkan kualitas hidup manusia. Data WHO dari tahun ke tahun terus meningkat diseluruh dunia pada tahun 2025 sekitar 450 juta orang, skizofrenia mempengaruhi sekitar 23 juta orang atau 1 dari 345 orang (0,29%). Jumlah pasien dengan harga diri rendah kronis di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama pada tahun 2025 adalah 38 pasien. Dampak yang terjadi jika skizofrenia tidak dapat ditangani seperti munculnya masalah psikologis seperti gangguan konsep diri atau harga diri kronis. Jika tidak ditangani, kondisi ini dapat memicu penarikan diri, risiko mencederai diri, hingga percobaan bunuh diri. Oleh karena itu, upaya untuk mengatasi harga diri rendah kronis dilakukan melalui pendekatan asuhan keperawatan yang komprehensif dan perawat juga menangani pasien harga diri rendah dengan kombinasi terapi *tought stopping* yang menjadi media untuk pasien guna mereduksi tanda dan gejala harga diri rendah kronis. Tujuan penulisan adalah melakukan pengkajian asuhan keperawatan, merumuskan diagnosis keperawtan, menyusun rencana asuhan keperawatan, melaksanakan implementasi, mengevaluasi penerapan asuhan keperawatan dan menganlisis asuhan keperawatan harga diri kronis. Manfaat penulisan adalah dapat menambah dan mengembangkan pengetahuan, menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya dan menjadi bahan informasi bagi pasien dan keluarga.

Hasil pengkajian didapatkan data mayor seperti pasien mengatakan merasa dirinya tidak berguna semenjak kehilangan pekerjaannya dan selalu membebani keluarganya, pasien merasa tidak ada hal positif yang patut dibanggakan dari dirinya, pasien sering berjalan menunduk, dan tidak mau mencoba hal baru. Didapatkan juga data minor seperti pasien mengatakan tidak mampu

menyelesaikan masalah yang sedang dihadapi di tambah lagi pasien sering merasa gagal dan kecewa terhadap hal-hal kecil, berbicara dengan suara pelan dan kurang kontak mata. Setelah pengkajian didapatkan masalah keperawatan seperti harga diri rendah kronis, ideal diri tidak tercapai dan isolasi sosial. Intervensi yang diberikan adalah promosi harga diri dan inovasi terapi *thought stopping*. Setelah intervensi direncanakan dilakukan implementasi yaitu membina hubungan saling percaya, manajemen perilaku dan terapi inovasi selama tujuh dengan durasi waktu 20 menit dalam sekali pertemuan. Hasil evaluasi didapatkan pasien mengatakan dirinya yang tak berguna sudah tidak ada lagi, pasien mengatakan sudah tidak merasa kecewa lagi, sudah ada kontak mata yang intens dan sudah tidak sendiri lagi.

Pada pembahasan difokuskan pada upaya meningkatkan kemampuan manajemen perilaku serta memperbaiki konsep diri pasien. Tindakan yang direncanakan meliputi membantu pasien menilai positif dirinya, meningkatkan perasaan memiliki kelebihan, meningkatkan minat untuk mencoba hal baru, membantu meningkatkan kepercayaan diri saat berjalan dan meningkatkan postur tubuh yang meningkatkan menampakkan wajah.

Dapat disimpulkan dari pengkajian didapatkan data seperti pasien mengatakan merasa dirinya tidak berguna semenjak kehilangan pekerjaannya dan selalu membebani keluarganya, pasien merasa tidak ada hal positif yang patut dibanggakan dari dirinya, pasien sering berjalan menunduk, dan tidak mau mencoba hal baru, pasien mengatakan tidak mampu menyelesaikan masalah yang sedang dihadapi di tambah lagi pasien sering merasa gagal dan kecewa terhadap hal-hal kecil, berbicara dengan suara pelan dan kurang kontak mata. Setelah pengkajian didapatkan masalah keperawatan seperti harga diri rendah kronis, ideal diri tidak tercapai dan isolasi sosial.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL
HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERSETUTUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
LEMBAR PERNYATAAN vii
ABSTRAK viii
***ABSTRACK* ..... ix**
RINGKASAN LAPORAN KASUS x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penulisan 5
1. Tujuan Umun 5
2. Tujuan Khusus 5
D. Manfaat Penelitian 6
1. Manfaat Teoritis 6
2. Manfaat Praktis 7
E. Metode Penyusunan KIAN 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Skizofrenia 8
1. Definisi Skizofrenia 8
2. Tanda dan gejala 9
3. Klasifikasi 10
4. Pemeriksaan Penunjang 11
5. Penatalaksanaan 12

B. Harga Diri Rendah 15
1. Definisi 15
2. Faktor penyebab harga diri rendah 15
3. Tanda dan gajala harga diri rendah 17
4. Penatalaksanaan harga diri rendah 18
C. Harga diri rendah pada pasien skizofrenia 19
1. Pengkajian keperawatan 19
2. Diagnosa keperawatan 26
3. Rencana keperawatan 27
4. Implementasi keperawatan 30
5. Evaluasi keperawatan 33
D. Terapi *Thought stopping* 37
1. Definisi *thought stopping* 37
2. Jenis-jenis *thought stopping* 37
3. Faktor-faktor penyebab keterbatasan *thought stopping* 38
4. Manfaat melatih *thought stopping* 39
5. Evaluasi *thought stopping* 39

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian Keperawatan 44
1. Pengumpulan data 44
2. Daftar masalah 50
3. Pohon masalah 53
B. Diagnosis keperawatan 53
C. Rencana keperawatan 55
D. Implementasi keperawatan 60
E. Evaluasi keperawatan 64

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Analisis masalah keperawatan 69
1. Pengkajian 69
2. Diagnosis keperawatan 71
3. Intervensi keperawatan 72
4. Implementsi keperawatan 74

5. Evaluasi keperawatan..... 76
B. Analisis Intervensi inovasi atau terpilih dengan konsep *Evidance Based Practice* 79
BAB V PENUTUP
A. Simpulan 83
B. Saran 84
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Keperawatan Standar Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah kronis	27
Tabel 2	Implementasi Keperawatan Jiwa Pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis Dengan Penerapan Terapi *Thought Stopping*..	31
Tabel 3	Evaluasi Keperawatan Jiwa Pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis Dengan Penerapan Terapi *Thought Stopping*	34
Tabel 4	Standar Opersional prosedur Terapi *Thought Stopping* pada pasien skizofrenia dengan harga diri rendah	14
Tabel 5	Analisa Data Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Penerapan Terapi *Thought Stopping* Pada Pasien Skizofrenia	46
Tabel 6	Rencana Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Penerapan Terapi *Thought Stopping* Pada Pasien Skizofrenia.....	50
Tabel 7	Implementasi Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Penerapan Terapi *Thought Stopping* Pada Pasien Skizofrenia	55
Tabel 8	Evaluasi Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Penerapan Terapi *Thought Stopping* Pada Pasien Skizofrenia.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram Harga Diri Rendah.....	20
Gambar 2	Pohon masalah harga diri rendah	26
Gambar 2	Genogram Anggota Kelurga Tn. ST Khususnya Tn. ST Dengan Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama 2026.....	41
Gambar 3	Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Dengan Penerapan Terapi *Tought Stopping* Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Bangli Tahun 2026	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal kegiatan laporan kasus
Lampiran 2. Realisasi anggaran biaya asuhan keperawatan
Lampiran 3. Surat ijin pengambilan data
Lampiran 4. Surat balasan pengambilan data
Lampiran 5. Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 6. *Informed consent*
Lampiran 7. Standar operasional prosedur
Lampiran 8. Dokumentasi asuhan keperawatan
Lampiran 9. Surat persyaratan ujian
Lampiran 10. Turnitin