# DAFTAR PUSTAKA


Cahya Prameswari, D. (2021). Konsumsi Pisang Dalam Menurunkan Kadar KolesterolDarah. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *3*(3), 511–517. http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP

Darmayani, S., Rosanty, A., & Rahmayani, D. (2018). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pencandu Kopi Kecamatan Poasia Kota Kendari. *Health Information : Jurnal Penelitian*, *10*(1), 53–60.

Efendi, H. N., Laili, A. N., & Fairosi, M. (2025). Analisis Korelasi Frekuensi Konsumsi Kopi terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Orang Dewasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *2*(3), 1–10. https://doi.org/10.62383/quwell.v2i3.2236

Gambaran Kadar Kolestrol Total Pada Lansia Di Puskesmas I Denpasar Selatan. *Jurnal Ilmiah Teknologi Laboratorium Medis*, *9*(2), 68–77.

Hafni, S. (2021). Metodologi penelitian. Yogyakarta: KBM Indonesia.

Kurniawan, D., Fathona, Y. I., & Zarkasih, M. A. (2025). Persepsi Pengalaman Mengonsumsi Kopi GOLDA bagi Mahasiswa. *Majemuk*, *4*(1), 45–52. http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/majemuk

Latunra, A. I., Johannes, E., Mulihardianti, B., & Sumule, O. (2021). Analisis Kandungan Kafein Kopi (Coffea arabica) Pada Tingkat Kematangan Berbeda Menggunakan Spektrofotometer UV-VIS. *Jurnal Ilmu Alam dan Lingkungan*, *12*(1), 45–50. https://journal.unhas.ac.id/index.php/jai2

Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia. https://elibrary.stikesghsby.ac.id/index.php?p=show_detail&id=2006

Muhammad Arif, & Mario Sandro. (2024). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, *3*(1), 51–61. https://doi.org/10.55606/jig.v3i1.3395

Mulyani, N. S., Al Rahmad, A. H., & Jannah, R. (2018a). Faktor Resiko Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Rawat Jalan Penderita Jantung Koroner di RSUD Meuraxa. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, *3*(2), 132–

Mulyani, N. S., Al Rahmad, A. H., & Jannah, R. (2018b). Faktor resiko kadar kolesterol darah pada pasien rawat jalan penderita jantung koroner di RSUD Meuraxa. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, *3*(2), 132–140. https://doi.org/10.30867/action.v3i2.113

Muslimin, I. (2025). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Peningkatan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, *3*(2), 182–193.

https://doi.org/10.55606/jig.v3i2.4375

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Jakarta: Salemba Medika

Astuti, N. R. (2015). *Makanan-makanan tinggi kolesterol: Bahayanya bagi kesehatan, plus ramuan herbal penurun kolesterol*. Flash Books.

Rosyidi, M. (2018). *Hubungan antara lama mengonsumsi kopi dengan kadar kolesterol* (Disertasi doktoral, Universitas Muhammadiyah Surabaya).

Rusilanti, M. S. (2014). *Kolesterol tinggi bukan untuk ditakuti*. FMedia. Saputra, A. P., Adib, M. N., Murtadho, I., Pratama, Y., Rahman, K. D.,

Amelia, Regina. (2021). Gambaran Kadar Kolesterol Total Dosen Di Perguruan Tinggi Kesehatan Kota Palembang Overview Of Lecturer's Total Cholesterol Level In Health Colleges In The City Palembang. *JMLS) Journal of Medical Laboratory and Science*, *1*(2), 22–25. https://doi.org/10.36086/medlabscience.v1i1

Sari, F. R., Rosita, Y., & Mundijo, T. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Dan Glukosa. In *Artikel Penelitian MESINA* (Vol. 4, Issue 2).

Semesta, T. (2023). *Kopi Dari Pertanian Hingga Minuman Favorit*. https://www.google.co.id/books/edition/Kopi_Dari_pertanian_hingga_minuman_favor/HpKoEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Sofyanita, N., & Maulana, R. (2024). *Kopi dan Antioksidan* . https://www.google.co.id/books/edition/Kopi_dan_Antioksidan/OdYTEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Sugiyono. (2018). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta. Sugiyono. (2019). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Werdiningsih, W., & Prodyanatasari, A. (2025). Literature Review Analisis Kadar Kafein Dalam Kopi Bubuk (Coffea Canephora P.) Dengan Menggunakan Metode Spektrofotometri Uv-Vis. *Pahrma Bhakta*, *1*, 1.

Wiwin Diarti, M., Fauzi, I., & Rif, S. (2016). Kadar Kolesterol Total Pada Peminum Kopi Tradisional Di Dusun Sembung Daye Kecamatan Narmada Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Kesehatan Prima*, *10*(1), 1626–1637.

Yani, F., Miswandi, M., Trisni, D. N., Juanda, Evril, Anis, & Fajar. (2025). Analisis Kandungan Kadar Asam Pada Kopi Fermentasi Menggunakan Metode Titrasi. *Journal of Food Security and Agroindustry*, *3*(1), 14–15

Yuda, K., & Suidah, H. (2023). Korelasi Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Stroke. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktk Kesehatan*, *2*(1), 1–14.

Yuliany, E., Amalia, M., & Widya, D. (2025). Prediksi Risiko Penyakit Kardiovaskular Menggunakan Who Cvd Risk Chart Sebagai Strategi Prevensi Aterosklerosis. *Malahayati Nursing Journal*, *7*(7), 3177–3187. https://doi.org/10.33024/mnj.v7i7.20958