SKRIPSI

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PEMINUM KOPI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEDAGANG DI PASAR GALIRAN KLUNGKUNG

Kemenkes
Poltekkes Denpasar

Oleh:
NI KADEK DILA MAHADEWI
NIM. P07134222022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PEMINUM KOPI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEDAGANG DI PASAR GALIRAN KLUNGKUNG

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi Sarjana Terapan

Oleh:
NI KADEK DILA MAHADEWI
NIM. P07134222022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PEMINUM KOPI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEDAGANG DI PASAR GALIRAN KLUNGKUNG

Oleh:
NI KADEK DILA MAHADEWI
NIM. P07134222022

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari,SKM, M.Si	Dr. I Wayan Karta, S.Pd., M.Si
NIP. 196906211992032004	NIP: 198603092914021003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM
MEDIS POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, SKM., M.PH
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PEMINUM KOPI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEDAGANG DI PASAR GALIRAN KLUNGKUNG

Oleh:

NI KADEK DILA MAHADEWI

NIM. P07134222022

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI SEMINAR

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 8 MEI 2026

TIM PENGUJI SEMINAR:

1. I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si (Ketua Penguji) ( )
2. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si (Anggota Penguji I) ( )
3. Luh Ade Wilan Krisna, S.Si., M.Ked., Ph.D (Anggota Penguji II) ( )

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, SKM., M.PH
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas asung kertha wara nugraha-Nya, selalu memberikan saya petunjuk, jalan, dan tuntunan dalam proses penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Karakteristik Peminum Kopi Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pedagang Di Pasar Galiran Klungkung", yang akhirnya dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Terima kasih saya ucapkan kepada Orang Tua, saudara yang telah selalu bersedia mendengarkan keluh kesah saya, memberikan saran, semangat, perhatian, serta senantiasa mendoakan agar diberikan kelancaran juga kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Terima kasih saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya yang senantiasa bersedia membimbing saya selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih juga saya ucapkan kepada seluruh jajaran dosen dan staff Jurusan Teknologi Laboratorium Medis atas bimbingan, ilmu, serta pengalaman yang telah diberikan selama ini.

Terima kasih saya ucapkan kepada para sahabat dan orang terdekat yang selalu bersedia membantu dan memberikan dukungan kepada saya. Serta kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2022 Prodi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah bersama-sama melewati lika-liku perkuliahan

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Kadek Dila Mahadewi, tempat dan tanggal lahir penulis di Klungkung, 09 Januari 2004. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dari pasangan I Nyoman Putu Sutirta dan Ni Putu Sri Desiwidaintari. Penulis berasal dari Br. Dinas Tanah Lengis, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem berkewarganegaraan Indonesia serta menganut agama Hindu. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2009-2010 di TK Negeri Pembina Abang. lalu tahun 2010-2016 penulis melanjutkan pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 1 Abang, tahun 2016-2019 melanjutkan pendidikan menengah pertama di SMP Negeri 1 Abang, dan melanjutkan pendidikan menengah kejuruan pada tahun 2019-2022 di SMA N 2 Amlapura dengan mengambil Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Pada tahun 2022, penulis memutuskan untuk melanjutkan pendidikan jenjang perguruan tinggi di Poltekkes Kemenkes Denpasar, dengan mengambil Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Ni Kadek Dila Mahadewi
NIM	: P07134222022
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik	: 2025-2026
Alamat	: Br. Dinas Tanah Lengis, Kec. Abang, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Karakteristik Peminum Kopi Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pedagang Di Pasar Galiran Klungkung adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karga orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 30 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Dila Mahadewi
P07134222022

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PEMINUM KOPI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEDAGANG DI PASAR GALIRAN KLUNGKUNG

ABSTRAK

Kebiasaan mengonsumsi kopi secara berlebihan sering kali tidak diimbangi dengan pola hidup sehat, sehingga berpotensi meningkatkan kadar kolesterol total. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik peminum kopi dengan kadar kolesterol total pada pedagang di Pasar Galiran Klungkung. Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 37 responden yang dipilih dengan teknik random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner serta dilakukan pemeriksaan kadar kolesterol total. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar kolesterol total pada peminum kopi sebagian besar (64,9%) memiliki kategori tidak normal dan sebanyak 35,1% kategori normal. Terdapat hubungan yang signifikan antara umur, jenis kelamin, frekuensi konsumsi kopi, dan jenis kopi dengan kadar kolesterol total (p-value = 0,000). Nilai koefisien korelasi menunjukkan bahwa hubungan umur tergolong sedang (r = 0,445), sedangkan jenis kelamin (r = 0,729), frekuensi konsumsi kopi (r = 0,697), dan jenis kopi (r = 0,699) tergolong kuat. Terdapat korelasi positif yang menunjukkan bahwa semakin bertambah umur dan semakin sering konsumsi kopi, maka kecenderungan kadar kolesterol tidak normal meningkat. Dapat disimpulkan terdapat hubungan antara karakteristik peminum kopi dengan kadar kolesterol total pada pedagang di Pasar Galiran Klungkung.

Kata kunci: peminum kopi, kolesterol total

THE CORRELATION BETWEEN COFFEE DRINKER CHARACTERISTICS WITH TOTAL CHOLESTEROL LEVELS AMONG TRADERS IN GALIRAN MARKET KLUNGKUNG

ABSTRACT

The habit of excessive coffee consumption is often not accompanied by a healthy lifestyle, which may increase total cholesterol levels. This study aimed to determine the relationship between the characteristics of coffee drinkers and total cholesterol levels among traders at Galiran Market, Klungkung. This research used an analytical observational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 37 respondents selected using a random sampling technique. Data were collected using questionnaires and total cholesterol level examinations. Data analysis was performed using correlation tests with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that the majority of coffee drinkers (64.9%) had abnormal total cholesterol levels, while 35.1% had normal levels. There was a significant relationship between age, gender, frequency of coffee consumption, and type of coffee with total cholesterol levels (p-value = 0.000). The correlation coefficient indicated that age had a moderate correlation ($r = 0.445$), while gender ($r = 0.729$), frequency of coffee consumption ($r = 0.697$), and type of coffee ($r = 0.699$) showed strong correlations. A positive correlation was found, indicating that increasing age and higher frequency of coffee consumption were associated with a higher likelihood of abnormal cholesterol levels. It can be concluded that there is a relationship between the characteristics of coffee drinkers and total cholesterol levels among traders at Galiran Market, Klungkung.

Keywords: drinker characteristics, total cholesterol

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PEMINUM KOPI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEDAGANG DI PASAR GALIRAN KLUNGKUNG

Oleh : Ni Kadek Dila Mahadewi

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya prevalensi kolesterol di Indonesia, yang berdasarkan data Survey Kesehatan Indonesia tahun 2023 mencapai 60,5% pada semua kelompok umur. Di Kabupaten Klungkung sendiri, kasus kolesterol tinggi meningkat signifikan dari 299 kasus pada tahun 2020 menjadi 834 kasus pada tahun 2022. Salah satu faktor yang diduga berkontribusi terhadap peningkatan ini adalah kebiasaan konsumsi kopi, khususnya karena kandungan senyawa cafestol yang dapat menghambat pemecahan kolesterol dalam tubuh. Pedagang di Pasar Galiran Klungkung diketahui rutin mengonsumsi kopi untuk menjaga stamina kerja, namun sebagian besar belum mengetahui potensi dampaknya terhadap kadar kolesterol. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik peminum kopi dengan kadar kolesterol total pada pedagang di Pasar Galiran Klungkung.

Penelitian menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 37 responden yang dipilih melalui teknik proporsional systematic random sampling dari populasi 209 pedagang peminum kopi. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner untuk menggali karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin, frekuensi konsumsi kopi, dan jenis kopi yang dikonsumsi serta pemeriksaan kadar kolesterol total menggunakan alat POCT dengan metode enzimatik CHOD-PAP. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Spearman Rank pada tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 41–60 tahun (51,4%), berjenis kelamin laki-laki (56,8%), mengonsumsi kopi dengan frekuensi kadang-kadang atau 3–6 cangkir per minggu (45,9%), dan lebih banyak mengonsumsi kopi instan dibandingkan kopi tubruk (73%). Yang paling

menonjol dari segi kesehatan adalah fakta bahwa 64,9% responden atau sebanyak 24 orang memiliki kadar kolesterol tidak normal, yakni di atas 200 mg/dL, sementara hanya 35,1% yang berada dalam batas normal.

Analisis bivariat menunjukkan bahwa seluruh variabel karakteristik peminum kopi memiliki hubungan yang signifikan dengan kadar kolesterol total (p-value = 0,000 untuk jenis kelamin, frekuensi, dan jenis kopi; p-value = 0,006 untuk usia). Dari sisi kekuatan hubungan, jenis kelamin menunjukkan korelasi paling kuat (r = 0,729), diikuti oleh jenis kopi (r = 0,699) dan frekuensi konsumsi kopi (r = 0,697), sementara usia memiliki korelasi sedang (r = 0,445). Arah korelasi yang positif pada semua variabel mengindikasikan bahwa semakin bertambah usia dan semakin sering seseorang mengonsumsi kopi, semakin besar kecenderungannya memiliki kadar kolesterol tidak normal.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara karakteristik peminum kopi dengan kadar kolesterol total pada pedagang di Pasar Galiran Klungkung. Faktor gaya hidup, terutama frekuensi dan jenis konsumsi kopi serta jenis kelamin terbukti lebih dominan dibandingkan faktor usia dalam memengaruhi kadar kolesterol. Oleh karena itu, para pedagang disarankan untuk lebih memperhatikan pola konsumsi kopi, mengimbanginya dengan gaya hidup sehat, dan melakukan pemeriksaan kolesterol secara rutin. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperluas variabel penelitian dengan memasukkan faktor pola makan, aktivitas fisik, kebiasaan merokok, dan riwayat genetik, serta menggunakan jumlah sampel yang lebih besar agar hasil lebih representatif.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul "Hubungan Karakteristik Peminum Kopi Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pedagang Di Pasar Galiran Klungkung" tepat pada waktunya. Penyusunan proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah skripsi di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan proposal skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
3. Bapak Heri Setiyo Bekti, S.ST., M.Biomed. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, atas bimbingan selama menempuh pendidikan di jurusan ini.
4. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM, M.Si selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya

untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.

5. Bapak Dr. I Wayan Karta, S.Pd., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan, dukungan, petunjuk, koreksi, dan saran dalam teknis penulisan penyusunan proposal skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran sehingga penyusunan proposal skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Bapak/Ibu Dosen serta Staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan selama mengikuti perkuliahan.Bapak, ibu, kakak dan seluruh keluarga yang selalu mendukung, memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Rekan-rekan Jurusan Teknologi Laboratorium medis Poltekkes Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran sangat diharapkan demi pengembangan penelitian di masa mendatang.

Denpasar, 30 April 2025

Ni Kadek Dila Mahadewi
P07134222022

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
RINGKASAN PENELITIAN x
KATA PENGANTAR xii
DAFTAR ISI xiv
DAFTAR TABEL xvii
DAFTAR GAMBAR xviii
DAFTAR LAMPIRAN xix
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian 5
1. Manfaat teoritis 5
2. Manfaat praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Kopi 6
1. Definisi Kopi 6
2. Jenis- Jenis Kopi 6
3. Kandungan Kopi 7
4. Akibat Konsumsi Kopi Berlebihan 9
B. Kolesterol 10
1. Definisi Kolesterol 10
2. Jenis Kolesterol 11
3. Fungsi Kolesterol 13
4. Metabolisme Kolesterol 13
5. Faktor Risiko Kolesterol Tinggi 15
6. Penyakit Akibat Kolesterol Tinggi 17
7. Pemeriksaan Kadar Kolesterol 21
BAB III KERANGKA KONSEP 23
A. Kerangka Konsep 23
B. Variabel dan Definisi Operasional 25

1. Variabel penelitian 25
2. Hubungan antar variabel 25
3. Definisi Operasional 26
C. Hipotesis 27
BAB IV METODE PENELITIAN 28
A. Jenis Penelitian 28
B. Alur Penelitian 28
C. Tempat dan Waktu 29
D. Populasi dan Sampel Penelitian 29
1. Unit Analisis 29
2. Populasi 29
3. Sampel 29
E. Jenis, Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 31
1. Jenis data 31
2. Teknik Pengumpulan Data 31
3. Instrumen Pengumpulan Data 31
F. Pengolahan dan Analisis Data 33
1. Pengolahan Data 33
2. Analisis Data 34
G. Etika Penelitian 34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 36
A. Hasil 36
1. Kondisi lokasi penelitian 36
2. Karakteristik Subyek Penelitian 38
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian 40
4. Hubungan karakteristik responden dengan kategori kolesterol pada pedagang di Pasar Galiran Klungkung 41
B. Pembahasan 44
1. Karakteristik Pedagang di Pasar Galiran Klungkung Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Frekuensi Minum Kopi, dan Jenis Kopi 44
a. Berdasarkan Usia 44
b. Berdasarkan Jenis Kelamin 45
c. Berdasarkan Frekuensi Minum Kopi 45
d. Berdasarkan Jenis Kopi 46
2. Kadar Kolesterol Pada Peminum Kopi di Pasar Galiran Klungkung ... 48
3. Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Karakteristik Peminum Kopi 49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 52
A. Simpulan 52
B. Saran 53
1. Bagi Pedagang di Pasar Galiran Klungkung 53
2. Bagi Peneliti Selanjutnya 53
DAFTAR PUSTAKA 54

LAMPIRAN 57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian 26

Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Pedagang di Pasar Galiran Klungkung..... 38

Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin Pada Pedagang di Pasar Galiran Klungkung..... 39

Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Minum Kopi Pada Pedagang di Pasar Galiran Klungkung..... 39

Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kopi Yang Diminum Pada Pedagang di Pasar Galiran Klungkung..... 40

Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Kolestrol Pada Pedagang di Pasar Galiran Klungkung..... 40

Tabel 7 Hubungan umur dengan kategori kolestrol para pedagang di Pasar Galiran Klungkung 41

Tabel 8 Hubungan jenis kelamin dengan kategori kolestrol pada pedagang di Pasar Galiran Klungkung..... 42

Tabel 9 Hubungan frekuensi minum kopi dengan kategori kolestrol pada pedagang di Pasar Galiran Klungkung..... 42

Tabel 10 Hubungan jenis kopi dengan kategori kolestrol pada pedagang di Pasar Galiran Klungkung..... 43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian..... 23

Gambar 2 Hubungan Antar Variabel..... 25

Gambar 3 Bagan Alur Penelitian..... 28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik Penelitian 57
Lampiran 2 Surat Penelitian Penanaman Modal Kabupaten Klungkung 59
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Ke Penanaman Modal Kabupaten Klungkung 60
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Ke Penanaman Modal Kabupaten Klungkung 61
Lampiran 5 Surat Pertanyaan Kesediaan Menjadi Responden 63
Lampiran 6 Informed Consent 64
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian 67
Lampiran 8 Dummy Table 69
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian 75
Lampiran 10 Hasil Turnitin 78

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
CHOD-PAP	: Cholesterol Oxidase–Phenol Aminophenazone
HDL	: High Density Lipoprotein
LDL	: Low Density Lipoprotein
IMT	: Indeks Massa Tubuh
mg/dL	: miligram per desiliter
POCT	: Point of Care Testing
RAB	: Rancangan Anggaran Biaya
SNI	: Standar Nasional Indonesia
WHO	: World Health Organization