DAFTAR PUSTAKA

Anggreni, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.)). STIKes Majapahit Mojokerto.

Ardian, S., Syarli, vina and, Susanti, setiadi and, & Amelia. (2025). Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Obesitas Pada Mahasiswa Sendratasik Universitas Negeri Padang Tahun 2025. *Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang*, 1–9. http://repository.alifah.ac.id/id/eprint/2779/1/COVER PDF.pdf

Arini. (2019). Definisi glukosa darah dalam Bab II: Tinjauan Pustaka. universitas Poltekkes Denpasar. *Universitas Poltekkes Denpasar*.

Artika, Mutia, C., Fauziah, & Rahmiati, I. (2024). Perbandingan Kadar Glukosa Darah dengan Indeks Massa Tubuh di Kalangan Remaja Posyandu Kelurahan Jati Utomo. *Jurnal Ilmiah Biologi UMA (JIBIOMA)*, *6*(April), 37–45. https://doi.org/10.31289/jibioma.v6i1.3461

Azvolinsky, A. (2023). *Junk food, menonton TV terkait dengan remaja. Arsip Journal of Pediatrics and Adolescent Medicine (abstrak). [Dikutip 15 Maret 2013], tersedia di:* http://news.yahoo.com/junk-food-tv-watching-linked-teen-205457093.html

Abarca-Gómez, L., Abdeen, Z. A., Hamid, Z. A., Abu-Rmeileh, N. M., Acosta-Cazares, B., Acuin, C., … Ezzati, M. (2017). Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016. *The Lancet*, *390*(10113), 2627–2642. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)32129-3

American Diabetes Association. (2023). Classification and diagnosis of diabetes: Standards of care in diabetes—2023. *Diabetes Care*, *46*(Supplement_1), S19–S40. https://doi.org/10.2337/dc23-S002

Baharuddin, Nurulita, A., & Ari, M. (2015). Uji Glukosa Darah Antara Metode Heksokinase Dengan Glukosa Oksidase Dan Glukosa Dehidrogenase Di Diabetes Melitus. *CLINICAL PATHOLOGY AND Majalah Patologi Klinik Indonesia Dan Laboratorium Medik*, *21*(2), 170–173.

Budhi Cahyanti. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Pola Makan Jajanan Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Siswa Di Smp N 4 Bebandem, Kabupaten Karangasem. *Respository Poltekkes Kemenkes Denpasar*.

Bacha, F., & Gidding, S. S. (2016). Cardiac abnormalities in youth with obesity and type 2 diabetes. *Current Diabetes Reports*, *16*(7), 62. https://doi.org/10.1007/s11892-016-0750-6

Booth, F. W., Roberts, C. K., & Laye, M. J. (2017). Lack of exercise is a major cause of chronic diseases. *Comprehensive Physiology*, *7*(4), 1143–1211. https://doi.org/10.1002/cphy.c160025

Body weight regulation. *The American Journal of Clinical Nutrition*, *95*(4), 989–994. https://doi.org/10.3945/ajcn.112.036350

Cahyanti. (2025). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Pola Makan Jajanan Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Siswa Di Smp N 4 Bebandem, Kabupaten Karangasem.Skripsi.Poltekkes Kemenkes Denpasar*.

Damanik, M. R., Manik, R. L., & Khadafi, M. (2025). METODE PENELITIAN KUANTITATIF:KONSEP, JENIS, TAHAPAN DAN KELEBIHAN. *Jiic: Jurnal Intelek Insan Cendikia*, *2*(7), 13479–13496.

Djibun, R. (2024). *Pekembangan Remaja Hakikat Perkembangan Remaja* (M. P. Aeni Rahmawati (ed.)). https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=0fTLEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA155&dq

DeFronzo, R. A., Ferrannini, E., Groop, L., Henry, R. R., Herman, W. H., Holst, J. J., Hu, F. B., Kahn, C. R., Raz, I., Shulman, G. I., Simonson, D. C., & Testa, M. A. (2015). Type 2 diabetes mellitus. *Nature Reviews Disease Primers*, *1*, 15019. https://doi.org/10.1038/nrdp.2015.19

Ermayani, T. (2015). *pembentukan karakter remaja melalui keterampilan hidup*. 127–141.

Elizabeth, L., Machado, P., Zinöcker, M., Baker, P., & Lawrence, M. (2020). Ultra-processed foods and health outcomes: A narrative review. *Nutrients*, *12*(7), 1955. https://doi.org/10.3390/nu12071955

Ermayani, T. (2015). Pembentukan karakter remaja melalui keterampilan hidup. *Jurnal Pendidikan Karakter*.

Fajarna, F., Putri, S. K., & Irayana, N. I. (2022). Perbedaan kadar glukosa darah berdasarkan hasil pemeriksaan spektrofotometer dengan glukometer di UPTD Puskesmas Sukajaya Kota Sabang. *Jurnal Sagi Gizi Dan Kesehatan*, *4(1)*(168),89–96.https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v4i1.1068 https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/ gikes

Genarsih, L., Mataram, A., & Kencana. (2025). *Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di Desa Adat Bungaya Kabupaten Karangasem*. *10*(4), 191–197.

Hasni, Kartini, Asi, M., & Hikmandayani. (2025). Hubungan Kebiasaan Komsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Risiko Penyakit Jantung Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 13 Bombana Kecamatan Mataoleo Kabupaten Bombana. *JSPA : Jurnal Stunting Dan Aplikasinya*, *4*(2).

Hockenberry, M. J., &, & Wilson, D. (2015). *Wong's Nursing Care of Infants and Children. Elsevier Health Sciences.*

Hall, K. D., Ayuketah, A., Brychta, R., Cai, H., Cassimatis, T., Chen, K. Y., … Zhou, M. (2019). Ultra-processed diets cause excess calorie intake and weight gain. *Cell Metabolism*, *30*(1), 67–77. https://doi.org/10.1016/j.cmet.2019.05.008

Hall, K. D., Heymsfield, S. B., Kemnitz, J. W., Klein, S., Schoeller, D. A., & Speakman, J. R. (2016). Energy balance and its components: Implications for

Hannon, T. S., & Arslanian, S. A. (2019). The changing face of diabetes in youth: Lessons learned from studies of type 2 diabetes. *Annals of the New York Academy of Sciences*, *1461*(1), 14–24. https://doi.org/10.1111/nyas.14131

Indonesia, U. (2021). *Improving Adolescent Nutrition in Indonesia*. UNICEF.

Irawati, F. T. (2019). *Etika penelitian dalam karya tulis ilmiah. Boyolali: Bi-Smart Boyolali.*

Juonala, M., Magnussen, C. G., Berenson, G. S., Venn, A., Burns, T. L., Sabin, M. A., Srinivasan, S. R., Daniels, S. R., Davis, P. H., Chen, W., Sun, C., Cheung, Y.-F., Viikari, J. S. A., Dwyer, T., & Raitakari, O. T. (2016). Childhood adiposity, adult adiposity, and cardiovascular risk factors. *New England Journal of Medicine*, *365*(20), 1876–1885. https://doi.org/10.1056/NEJMoa1010112

Juul, F., Martinez-Steele, E., Parekh, N., Monteiro, C. A., & Chang, V. W. (2019). Ultra-processed food consumption and excess weight. *BMJ Open*, *9*(6), e027971. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-027971

Jihan, S. (2022). Hubungan kebiasaan konsumsi fast food, tingkat stres dan status gizi terhadap kejadain dhysmenorrhea primer pada siswi di sma n 12 kota bekasi.

Kemenkes, R. (2024). Diabetes melitus pada anak dan remaja. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. *Republik Indonesia*, 1–119. https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/1737347004678dcfbc66f892.86462222.pdf

Kemenkes, R. (2025). *Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tatalaksana Obesitas Dewasa* (M. K. Indonesia (ed.)). Mentri Kesehatan Indonesia.

Kesuma, S., Irwadi, D., & Ardelia, N. (2021). Evaluasi Analitik Poct Metode Glucose Dehydrogenase Parameter Glukosa Pada Speseimen Serum Dan Plasma Edta. *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*, *9*(1), 26–36. https://doi.org/10.33992/m.v9i1.1293

Kahn, S. E., Hull, R. L., & Utzschneider, K. M. (2014). Mechanisms linking obesity to insulin resistance and type 2 diabetes. *Nature*, *444*(7121), 840–846. https://doi.org/10.1038/nature05482

Lestari, A., Fakhira, A., & Ismiana, A., & Annisaa, A. (2021). Fast Food Consumption Behavior in Adolescents. *Muhammadiyah International Public Health and Medicine Proceeding, 1(1),.*, 607-616.

Lisnawati, N., Kusmiyati, F., Herwibawa, B., & Kristanto, B. A., & Rizkika, A. (2023). Hubungan indeks massa tubuh, persen lemak tubuh, dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah remaja. *Journal of Nutrition College*, *12*(2), 168–178.

Lobstein, T., Jackson-Leach, R., Moodie, M. L., Hall, K. D., Gortmaker, S. L., Swinburn, B. A., … McPherson, K. (2015). Child and adolescent obesity: Part of a bigger picture. *The Lancet*, *385*(9986), 2510–2520. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(14)61746-3

Ludwig, D. S. (2016). Lowering the glycemic load of the diet. *JAMA*, *315*(19), 2073–2074. https://doi.org/10.1001/jama.2016.6607

Maria, L., Dyah, M., Mahatir, & Widodo, D. (2023). Hubungan Pola Makan Makanan Cepat Saji / Instant Pada Remaja. *Profesional Health Journal*, *4*(2), 59–70.

Marwoko, G. (2019). Ciri Ciri Pada Perkembangan Remaja. *Psikologi Perkembangan Masa Remaja*, *26*(1), 60–75.

Mukti, N. D., Nurhamidah, D., Laksono, R. A., & Mukti. (2022). *Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi " X " Perguruan Tinggi " Y ." 14*, 35–39.

Mazarello Paes, V., Hesketh, K., O'Malley, C., Moore, H., Summerbell, C., Griffin, S., van Sluijs, E., Ong, K. K., & Lakshman, R. (2015). Determinants of sugar-sweetened beverage consumption in young people. *Obesity Reviews*, *16*(11), 903–913. https://doi.org/10.1111/obr.12319

Monteiro, C. A., Cannon, G., Levy, R. B., Moubarac, J.-C., Louzada, M. L. C., Rauber, F., … Jaime, P. C. (2019). Ultra-processed foods: What they are and how to identify them. *Public Health Nutrition*, *22*(5), 936–941. https://doi.org/10.1017/S1368980018003762

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan (Cet. terbaru)Jakarta: Rineka Cipta.* Metodelogi Penelitian Kesehatan.

NotoatmodjoSoekidjo. (2012). Hubungan Pengetahuan dengan Penerapan PHBS Siswa SMK di Yayasan Gita Asrama Mandala Denpasar. *Respository Poltekkes Kemenkes Denpasar*.

Nugraha, A. W., Sartono, A., & Handarsari, E. (2020). *Konsumsi Fast Food dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang*. *8*, 10–17.

Pamelia, I. (2019). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya bagi Kesehatan Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, *7*(1), 191–196. https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.169

Parajuli, J., & Prangthip, P. (2025). *Adolescent Nutrition and Health : a Critical Period for Nutritional Intervention to Prevent Long Term Health Consequences*. 1–14.

Paramitha, D. (2023). *Gambaran Kejadian Obesitas Berdasarkan Pola Konsumsi Junk Food Pada Siswa SMP Ganesha Denpasar Selatan.*

Pratiwi, H., Rochma, M. dan Nurahmi, A. (2022). Pemantauan Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh dalam Pencegahan Obesitas. *Journal of Public Health Service*, 53–60.

Promkes, R. T., Klaten, & Tirtonegoro, S. (2023). *Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja*.

Purnamasari, C. B., Muthi'ah, N., & Munir, M. (2022). Dampak Pola Makan Kariogenik Pada Remaja Awal. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, *7*(1).

Popkin, B. M., Corvalan, C., & Grummer-Strawn, L. M. (2020). Dynamics of the double burden of malnutrition. *The Lancet*, *395*(10217), 65–74. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32497-3

Rachmasari, F. (2018). *Survei Konsumsi Pangan.* https://studylibid.com/doc/4318846/buku survei konsumsi pangan

Riskesdas, (2018). *Pedoman pengisian kuesioner Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Ranggayuni, E., & Aini, N. (2021). *Faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa di Institusi Kesehatan Helvetia Medan Fakultas Kesehatan Masyarakat , Institut Kesehatan Hevetia*. *6*(3), 278–284. https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i3.9977

Riswanti, I. (2016). Media Buletin Dan Seni Mural Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Obesitas. *Journal of Health Education*, *1*(1), 62–70.

Rochmah, D. L., Utami, E. T., & Depok, K. (2022). *Dampak mengkonsumsi monosodium glutamat (msg) dalam perkembangan otak anak*. *10*, 163–166. https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32473

Rosares, V. E., & Boy, E. (2022). *Pemeriksaan Kadar Gula Darah Untuk Screening Hiperglikemia Dan Hipoglikemia*. *3*(2), 65–71.

Rachmi, C. N., Li, M., & Baur, L. A. (2017). Overweight and obesity in Indonesia. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, *26*(Suppl 1), S1–S7. https://doi.org/10.6133/apjcn.062017.s1

Setianingrum, S. A., & Handayani, D. Y. (2024). Analisis Tingkat Aktivitas Fisik Pola Konsumsi Fast Food Dan IMT Terhadap Kejadian Prediabetes Remaja Di SMA Negeri 1 Banyumas. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, *10*(3), 788–800.

SKI. (2023). *FAQ Seputar Hasil Utama SKI 2023.* https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/daftar-frequently-asked-question-seputar-hasil-utama-ski-2023/hasil-utama-ski-2023/

Ng, M., Fleming, T., Robinson, M., Thomson, B., Graetz, N., Margono, C., Gakidou, E. (2014). Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity. *The Lancet*, *384*(9945), 766–781. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(14)60460-8

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.*

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.*

Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13 – 15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018) Factors related to the incidence of obesity in adolescents aged 13 – 15 years in Indonesia (advanced analysis of R. *Ilmu Gizi Indonesia*, *06*(01), 43–56.

Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan remaja menengah awal dan implikasinya. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, *8*(3), 1917–1928.

Srour, B., Fezeu, L. K., Kesse-Guyot, E., Allès, B., Méjean, C., Andrianasolo, R. M., … Touvier, M. (2020). Ultra-processed food intake and risk of type 2 diabetes. *JAMA Internal Medicine*, *180*(2), 283–291. https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2019.5942

Stanhope, K. L. (2016). Sugar consumption and cardiometabolic risk. *Current Opinion in Lipidology*, *27*(1), 36–43. https://doi.org/10.1097/MOL.0000000000000254

Tabák, A. G., Herder, C., Rathmann, W., Brunner, E. J., & Kivimäki, M. (2012). Prediabetes: A high-risk state for diabetes development. *The Lancet*, *379*(9833), 2279–2290. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)60283-9

Wahyuni, T., Nauli, A., Tubarad, G. D. T., Hastuti, M. S., Utami, M. D., & Sari, T. P. (2021). Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada mahasiswa program studi kedokteran universitas muhammadiyah

jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, *2*(2), 88–94.

Wani, P. H., & Sarode, N. (2018). Dampak konsumsi makanan cepat saji terhadap kesehatan. *Jurnal Internasional Tentang Tren Terkini Dalam Bisnis Dan Pariwisata (IJRTBT)*, *2*(July), 79–83.

WHO. (2002). The World Health Organization report 2002: reducing risks, promoting healthy life. *World Health Organization*, 232.

WHO. (2018). *Noncommunicable diseases: Risk factors [Internet]. 2018 [cited 2018 Sep 11]. Available*.

WHO World Health Organization (WHO). (2024). *Malnutrition. Geneva: World Health Organization; 2024. Available from: h t t p s : / / w w w . w h o . i n t / h e a l t h - t o p i c s / m a l n u t r i t i o n # t a b = t a b _ 1. Accessed 17 Oct 2024.*

Widhiasrini, D. (2018). *Hubungan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Gula Darah Puasa Untuk Mendeteksi Prediabetes Pada Remaja*.*Skripsi*.*Poltekkes Kemenkes Denpasar*.

Wang, J., Wang, H., Liu, H., Ma, J., & Wang, Y. (2018). Prevalence of diabetes and impaired fasting glucose among adolescents. *Journal of Diabetes Research, 2018*, 1–8. https://doi.org/10.1155/2018/1463683

World Health Organization. (2020). *Body mass index – BMI classification*. https://www.who.int

World Health Organization. (2021a). *Obesity and overweight*. https://www.who.int

World Health Organization. (2021b). *Global report on diabetes*. https://www.who.int