

Lampiran 1 Informed Consent

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Kadar HDL Dan LDL Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit TK.II Udqayana Denpasar.
Peneliti Utama	Sufatri Pujiastuti
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Rumah Sakit Tk.II Udayana Denpasar
Sumber Dana	Swadana

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kadar glukosa darah puasa dengan kadar HDL dan LDL pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit TK. II Udayana Denpasar dengan jumlah responden sebanyak 44 orang. Sehingga diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada penderita diabetes melitus tipe 2 untuk memperdulikan kesehatan tubuh agak tidak sering mengonsumsi makan atau minuman manis dan perilaku makannya yang dapat berpengaruh terhadap HDL dan LDL. Penelitian ini akan dimulai dengan penjelasan tentang tujuan, manfaat penelitian yang didampingi oleh

pihak Rumah Sakit, dilanjutkan dengan menandatangani informed consent untuk menjadi responden penelitian.

Penelitian ini tidak menyebabkan penyakit atau membahayakan nyawa responden. Penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Saudara mempunyai kebebasan untuk bersedia mengikuti penelitian ini atau tidak. Data dari penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dengan tidak mencantumkan nama responden saat publikasi. Data identitas pribadi hanya diketahui oleh peneliti. Apabila saudara bersedia mengikuti penelitian ini, mohon untuk mengisi formulir persetujuan dibawah ini.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Sufatri Pujiastuti dengan no HP 081228830463

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat :

Peserta?Subjek Penelitian

Penelitian

(.....)
Tanggal: / /

Sufatri Pujiastuti
P07134222002
Tanggal: / /

SAKSI

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Wali,

(.....)
Tanggal: / /

*Coret yang tidak perlu

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian Rumah Sakit Tk.II Udayana Denpasar



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/0590/2026 18 Februari 2026
Lampiran : satu berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Direktur Rumah Sakit Tk. II Udayana Denpasar
Jl. P.B. Sudirman No. 1, Dauh Puri, Denpasar, Bali

Sehubungan dengan Skripsi/ Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Skripsi, maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini :

nama : Sufatri Pujiastuti
NIM : P07134222002
prodi/program : TLM/Sarjana Terapan
semester : VIII
judul proposal : Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Kadar HDL dan LDL pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis,



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH
NIP. 197209011998032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 Surat Etik Penelitian Poltekkes Denpasar



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 312 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Kadar HDL Dan LDL Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit TK.II Udayana Denpasar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Sufatri Pujiastuti

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 17 Maret 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 312 /2026
Tanggal : 17 Maret 2026

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Sufatri Pujiastuti	Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Kadar HDL Dan LDL Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit TK.II Udayana Denpasar	Dapat dilanjutkan	Penelitian dilanjutkan bisa



Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Tk.II Udayana Denpasar

KESEHATAN DAERAH MILITER IX/UDAYANA
RUMAH SAKIT Tk. II UDAYANA

Denpasar, 07 April 2026

Nomor : B/ 1161 /IV/2026
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian
a.n Sufatri Pujiastuti

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Teknologi
Laboratorium Medis Poltekkes
Kemenkes Denpasar
di
Denpasar

1. Dasar:
 - a. Program Kerja Instaldik TA.2026;
 - b. Surat dari Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/0590/2026 tanggal 18 Pebruari 2026 tentang permohonan ijin penelitian; dan
 - c. Pertimbangan Kepala dan Staf Rumkit Tk. II Udayana.
2. Sehubungan dasar di atas, pihak Rumah Sakit Tk. II Udayana pada prinsipnya memberikan ijin mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar program studi sarjana terapan teknologi laboratorium medis a.n Sufatri Pujiastuti NIM P07134222002 melaksanakan penelitian tentang Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Kadar HDL dan LDL pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Adapun pelaksanaannya agar dapat menyesuaikan dengan ketentuan/ prosedur tetap yang berlaku di Rumah Sakit Tk. II Udayana.
3. Demikian untuk dimaklumi.

Pgs. Kepala Rumah Sakit Tk. II Udayana,



Herlambang, Sp.PK
Letnan Kolonel Ckm 11030001290574

Tembusan :

1. Kasi Tuud Rumkit Tk.II Udayana
2. Kainstalangdiag Rumkit Tk. II Udayana

Lampiran 5 Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa dengan HDL dan LDL

Transaksi #113435

DATA PASIEN

Nama: EDY ANIF SUPRIAN
No. RM: 008420

Diagnosa ICD 10: J42, U00
Jenis Kelamin: Laki-laki
Tanggal Lahir: 18 Agustus 1969
Jenis Pasien: BPJS - PENYAKIT TIDAK
Nomor Asuransi: 0001195730122
Asal Pelayanan: POLIKLINIK
Lokasi Pasien: POLIKLINIK
Kelas Pasien: 3
Jenis Layanan: Rawat
Sisa Hakon SEP: Rp 200.000
Tujuan Rawat: Rawat

JADWAL PEMERIKSAAN

11 April 2025

Diusulkan Oleh: P. P. H. H. H.
11 April 2025

Uraian Jadwal

PERMINTAAN OLEH

Dr. P. P. H. H. H.
11 April 2025, 08.02

PERMINTAAN PEMERIKSAAN

LAYANAN		TOTAL HARGA
1. Asam Urat	7,8	Rp 60.000
2. Glukosa Puasa	202	Rp 50.000
3. LDL Kolesterol	157	Rp 75.000
4. Triglyceride	423	Rp 60.000
5. HbA1c	= 32,4	TOTAL Rp 245.000

KETERANGAN

Asuransi

Cetak Permintaan Edit Permintaan Batalan Pemeriksaan

Lampiran 6 Hasil Analisis Data

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Glukosa Darah Puasa	.239	44	.000	.741	44	.000
LDL	.046	44	.200 [*]	.992	44	.990
HDL	.149	44	.016	.929	44	.010

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Hipotesis

Crosstab

			Kategori HDL			Total
			Rendah	Tinggi	3,00	
Kategori glukosa darah puasa	Normal	Count	1	0	8	9
		% within Kategori glukosa darah puasa	11,1%	0,0%	88,9%	100,0%
	Pradiabetes	Count	13	1	0	14
		% within Kategori glukosa darah puasa	92,9%	7,1%	0,0%	100,0%
	Diabetes	Count	16	5	0	21
		% within Kategori glukosa darah puasa	76,2%	23,8%	0,0%	100,0%
Total	Count		30	6	8	44
	% within Kategori glukosa darah puasa		68,2%	13,7%	18,2%	100,0%

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	-,633	,106	-5,297	,000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-,479	,154	-3,532	,001 ^c
N of Valid Cases		44			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Crosstab

			Kategori LDL			
			Normal	Sedikit tinggi	Tinggi	Total
Kategori glukosa darah puasa	Normal	Count	2	3	4	9
		% within Kategori glukosa darah puasa	22,2%	33,3%	44,4%	100,0%
	Pradiabetes	Count	0	12	2	14
		% within Kategori glukosa darah puasa	0,0%	85,7%	14,3%	100,0%
	Diabetes	Count	1	6	14	21
		% within Kategori glukosa darah puasa	4,8%	28,6%	66,7%	100,0%
Total	Count	3	21	20	44	
	% within Kategori glukosa darah puasa	6,8%	47,7%	45,5%	100,0%	

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	,304	,165	2,065	,045 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	,325	,157	2,230	,031 ^c
N of Valid Cases		44			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian



Safety box



Sampah medis



Sentrifuge



*sampel serum
dimasukan ke alat
BA400 untuk di running*



*Sentrifuge sampel
darah untuk
mendapatkan serum*



BioSystems BA 400



*sampel serum
dimasukan ke alat
BA400 untuk di running*



*Menjalankan alat
BA400 untuk di running*



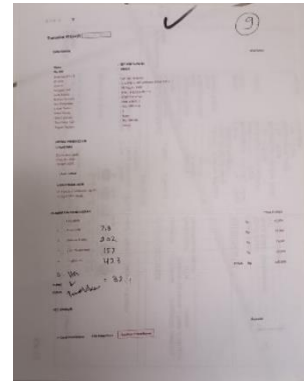
*Pencatatan hasil
pemeriksaan GDP,
HDL, dan LDL*



Proses sampling pasien DM



Proses penyampain informed consent



Lembar hasil pemeriksaan GDP, HDL dan LDL



Mikropipet, blue tip, mikro tube, spidol, Alat untuk pemisahan blood dan serum



Tempat dan peralatan sampling yang disediakan rumah sakit



Tourniquet, spait 3cc, alkohol swab, plester, tabung vakutainer, alat sampling

Lampiran 8. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sufatri Pujiastuti
NIM : P07134222002
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. Pendidikan II No. 17A, Desa Sidakarya, Kecamatan
Denpasar Selatan, Kota Denpasar
Nomor HP/Email : 081228830463/ pujiastutisufatri@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Kadar HDL dan LDL Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Tk.II Udayana Denpasar.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti adanya pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Ilmiah Akhir ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 April 2026
Yang membuat pernyataan

Sufatri Pujiastuti
P07134222002

Lampiran 9. Validasi Skripsi

Perkuliahahan

Perkuliahahan (mhs)

Laporan (Mhs)

Yudisium (Mhs)

Kuesioner

Sistem Informasi Akademik

Kampus Potensial

Edit

Penghapusan data bimbingan berhasil

Data Skripsi Mahasiswa

NIM

PO7134222002

Nama Mahasiswa

Sufatri Pujiastuti

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Program Studi Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan

Semester : 8

Skripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Syarat Sidang

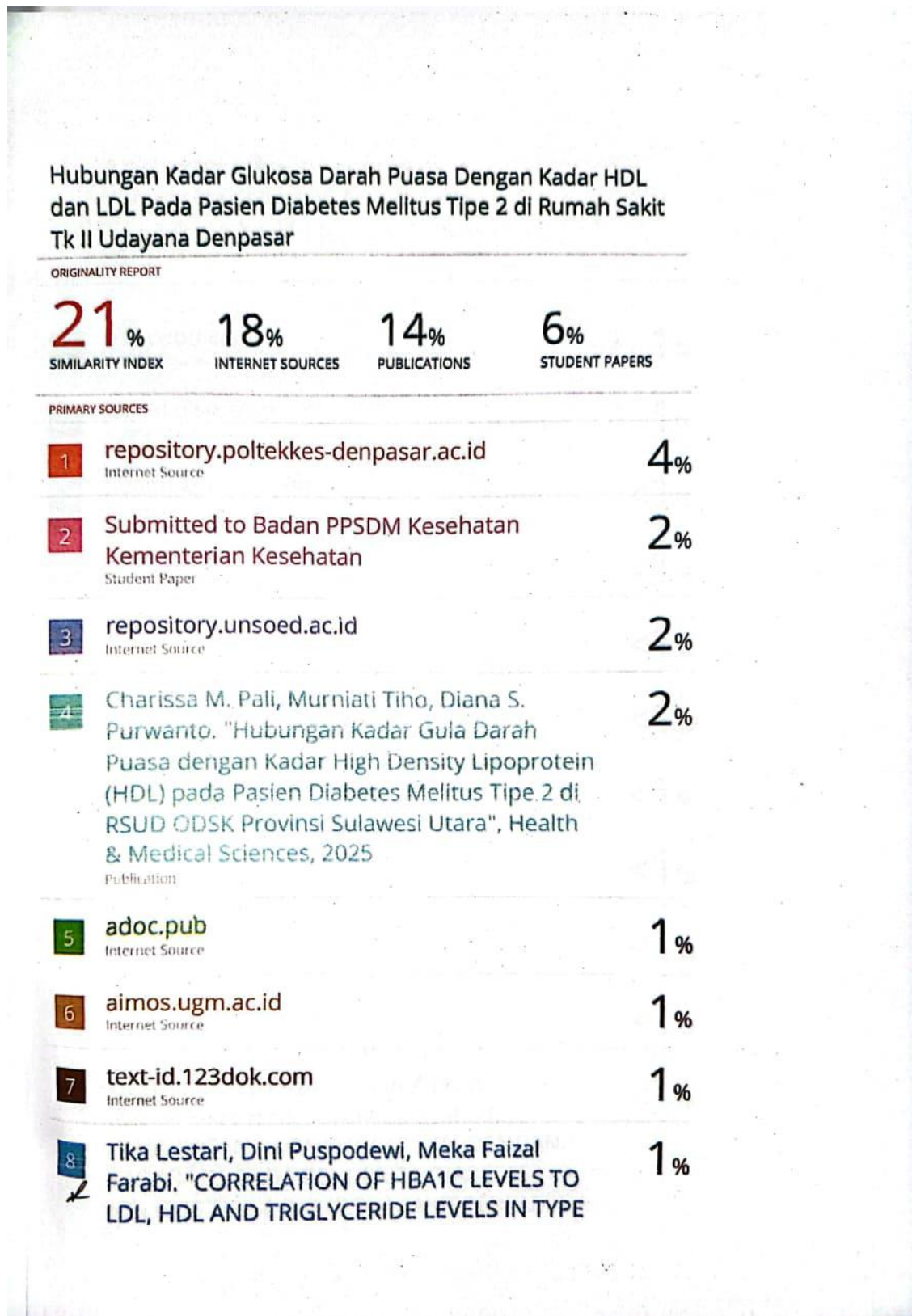
Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198603092014021003 - I WAYAN KARTA, M.Si	Bimbingan skripsi Bab V dan VI	revisi penyajian data	23 April 2026	✓	
2	198603092014021003 - I WAYAN KARTA, M.Si	Bimbingan perbaikan hasil penelitian	revisi penyajian data yang kurang	24 April 2026	✓	
3	198603092014021003 - I WAYAN KARTA, M.Si	Bimbingan tabel hasil penelitian dan pembahasan	penulisan tabel diperbaiki	27 April 2026	✓	
4	198603092014021003 - I WAYAN KARTA, M.Si	Bimbingan tabel hasil penelitian dan pembahasan	perbaikan pembahasan	28 April 2026	✓	
6	197711302000032001 - NINYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz, M. Biomed	Bimbingan penulisan skripsi	perbaiki sesuai saran dan masukan	30 April 2026	✓	
7	197711302000032001 - NINYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz, M. Biomed	Bimbingan penulisan daftar pustaka, tabel dan sitasi	perbaiki sesuai saran dan masukan	4 Mei 2026	✓	
8	197711302000032001 - NINYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz, M. Biomed	ACC Skripsi	ACC Skripsi	6 Mei 2026	✓	

82

Lampiran 10. Hasil Turnitin Skripsi



**2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN
KESUGIHAN II PUBLIC HEALTH CENTER,
CILACAP DISTRICT", Jurnal Mitra Kesehatan,
2025**

Publication

9	es.scribd.com Internet Source	1 %
10	jurnal.uisu.ac.id Internet Source	1 %
11	health.kompas.com Internet Source	<1 %
12	rsud-ntbprov.org Internet Source	<1 %
13	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
14	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
15	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
16	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
17	www.perumperindo.co.id Internet Source	<1 %
18	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %
19	Lis Awang Segi Ayu, Zulfian Zulfian, Muhammad Hatta, Syuhada Syuhada. "HUBUNGAN KADAR HBA1C $\geq 7\%$ DENGAN KADAR LDL PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PERTAMINA	<1 %

**BINTANG AMIN BANDAR LAMPUNG", Jurnal
Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2023**
Publication

20	core.ac.uk Internet Source	<1 %
21	digital-science.pubmedia.id Internet Source	<1 %
22	dspace.uui.ac.id Internet Source	<1 %
23	id.123dok.com Internet Source	<1 %
24	www.scribd.com Internet Source	<1 %
25	Submitted to Abdullah Gul University Student Paper	<1 %
26	Louis E. Ugahari, Yanti M. Mewo, Stefana H.M. Kaligis. "Gambaran kadar glukosa darah puasa pada pekerja kantor", Jurnal e- Biomedik, 2016 Publication	<1 %
27	Sandiana Indrajat, Ety Retno Setiowati, Sabariah S. "PENGARUH KONSUMSI SUPLEMEN VITAMIN C TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM AL - AZHAR TAHUN 2018", JURNAL KEDOKTERAN, 2019 Publication	<1 %
28	docobook.com Internet Source	<1 %
29	ejournal.itekes-bali.ac.id Internet Source	

		<1 %
30	id.scribd.com Internet Source	<1 %
31	jurnalmahasiswa.unesa.ac.id Internet Source	<1 %
32	prosiding.stikescendekiautamakudus.ac.id Internet Source	<1 %
33	wawone78.blogspot.com Internet Source	<1 %
34	www.manjadda.com Internet Source	<1 %
35	123dok.com Internet Source	<1 %
36	Ashfi Millati, Yenni Bahar, Titik Kusumawinakhyu. "Pengaruh Sediaan Dekok Daun Zaitun (<i>Olea europaea</i> L.) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Tikus Putih Galur Wistar (<i>Rattus norvegicus</i>) Galur Wistar Jantan yang Diinduksi Aloksan", <i>Herb-Medicine Journal</i> , 2019 Publication	<1 %
37	Kiki Christmar Marbun, Firdauz Hafidz As Shidieq. "Pengaruh Keikutsertaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis Terhadap Kendali Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Cabang Pematangsiantar", <i>Jurnal Jaminan Kesehatan Nasional</i> , 2023 Publication	<1 %
38	Mariam Umar, Andi Surya Kurniawan. "Hubungan antara Kualitas Tidur dengan	<1 %

Kadar Glukosa pada Pasien Diabetes Melitus
Tipe 2", Media Husada Journal Of Nursing
Science, 2026

Publication

2. Hce. Aden / G. Unit Peps

[Signature]

A. Nalunon . S. P. S. I. P. I. N
01p. 5630317 50531005

Exclude quotes

On

Exclude matches

Off

Exclude bibliography

On