

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan							
		Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr
1.	Tahap Persiapan Penelitian								
	a. Penyusunan dan pengajuan Judul								
	b. Pengajuan Skripsi								
	c. Perijinan Penelitian								
2.	Tahap Pelaksanaan								
	a. Pengumpulan Data								
	b. Analisis Data								
3.	Tahap penyusunan Laporan								

Lampiran 2. Kuesioner penelitian

KUISIONER PENELITIAN
FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI UNIT
PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS OEPOLI
KECAMATAN AMFOANG TIMUR

Hari/ tanggal :

Kode :

A. Identitas Responden

Nama Ibu :
Nama Suami :
Tanggal Lahir/ Umur :
Pendidikan Terakhir :

B. Pengukuran Status Gizi (Lingkar Lengan Atas)

Lila : cm

C. Riwayat Kehamilan

Ibu Hamil anak ke :

D. Jarak ke fasilitas kesehatan

- a. $\leq$ 3 Km
- b. >3 Km

E. PERILAKU PANTANGAN MAKANAN

1. Berapa Kali ibu makan utama dalam satu hari
 - a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. $\geq$ 3 kali
2. Apakah ibu mendapatkan makanan tambahan selama hamil (PMT)
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah ada makanan yang tidak boleh dikonsumsi ibu sebelum atau selama hamil ini?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Jika Ya, sebutkan jenis makanan tersebut.
.....
5. Apa alasan tidak boleh mengkonsumsi makanan tersebut?
.....

Lampiran 3. Rencana anggaran penelitian

Rencana Anggaran Belanja

No	Jenis Pengeluaran	Volume	Satuan	Jumlah
1	Print Out Skripsi	60	Lembar	Rp. 18000
2	Penggandaan Skripsi	3	File	Rp.54.000
3	Penggandaan Ceklist	86	Lembar	Rp. 51600
4	Izin penelitian	1	Unit	Rp. 100000
5	Cinderamata	30	Pcs	Rp. 750.000
Jumlah				Rp. 973600

Lampiran 4. Surat Kelaikan Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL*

Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 491 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Oepoli

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

ELSINA FREDINA SORA

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen proto

Denpasar, 16 April 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes



Dr.Ni Komang Yuni

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES



Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jln. Timor Raya Km. 36 Oelamasi
E-Mail kabkupangdpmtsp@gmail.com

Oelamasi, 14 April 2026

Nomor : 074/245/DPM-PTSP/IV/2026
Perihal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. KEPALA UPTD
PUSKESMAS OEPOLI
Kabupaten Kupang
di-
Tempat

Menunjuk Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) Provinsi Nusa Tenggara Timur Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/1296/DPMPTSP/2026, Tanggal 13 April 2026 Perihal Izin Penelitian dan Setelah mempelajari rencana kegiatan / Proposal yang diajukan, maka dapat diberikan Izin Penelitian kepada:

Nama : Elsina Fredina Sora
NIM : PO7124225190
Jurusan/Prodi : Kebidanan/Sarjana Terapan Kebidanan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Untuk melakukan penelitian dengan Judul :

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS OEPOLI KECAMATAN AMFOANG TIMUR”

Lokasi : UPTD Puskesmas Oepoli, Kecamatan Amfoang Timur, Kabupaten Kupang
Lama Penelitian : 16 April 2026 s/d 25 April 2026

Peneliti berkewajiban untuk menghormati/mentaati Peraturan dan Tata Tertib yang berlaku di daerah setempat dan wajib melapor hasil Penelitian kepada Bupati Kupang Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang.

Demikian Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.



Dokumen ini sudah ditanda tangani secara elektronik oleh Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang

Juhardi David Selan S.STP
197907242000031003



Balai Besar Sertifikasi Elektronik

Tembusan :

1. Bupati Kupang di Oelamasi (Sebagai Laporan);
2. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT di Kupang;
3. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Kupang di Oelamasi;
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



Balai Sertifikasi Elektronik

Dokumen ini sah dan telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik BSR-E, BSSN. Untuk memastikan keasliannya, silahkan klik : <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>

Lampiran 6. Surat Persetujuan Responden

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Oepoli Kecamatan Amfoang Timur
Peneliti Utama	Elsina Fredina Sora
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	Tidak ada
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas Oepoli Kecamatan Amfoang Timur
Sumber pendanaan	Mandiri

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pendidikan, jarak tempuh ke fasilitas kesehatan, status gravida dan perilaku pantangan makanan dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil.

Kepesertaan dalam penelitian ini secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian yaitu untuk meningkatkan pemahaman keluarga terkait dampak kekurangan energi kronis pada ibu hamil. . Tidak ada efek atau dampak awal serta risiko ketidaknyamanan, tetapi responden akan diawasi dengan ketat sehingga ketidaknyamanan dapat ditangani.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan **berupa bahan kontak** sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

Kepesertaan Bapak/ Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Wali,

Tanda Tangan dan

Tanggal (wajib diisi): /

Penelitian:

Peneliti

21

27 Maret 2026
Tanggal

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 8. Coding Data

NO RESPONDEN	STATUS GIZI	PENDIDIKA N	STATUS GRAVID A	PANTANGAN MAKAN	JARAK
R1	1	1	2	1	2
R2	1	1	2	1	2
R3	1	1	2	1	2
R4	1	2	1	1	2
R5	0	2	2	1	2
R6	0	2	1	1	2
R7	1	2	2	1	1
R8	0	1	2	1	2
R9	1	2	2	1	1
R10	1	1	2	1	2
R11	0	1	2	0	1
R12	0	1	1	1	2
R13	1	2	2	1	1
R14	1	2	2	1	1
R15	0	1	2	1	2
R16	1	1	2	1	2
R17	1	1	2	1	2
R18	0	1	2	1	2
R19	1	2	2	1	2
R20	1	2	2	1	2
R21	0	0	2	0	2
R22	1	0	2	1	2
R23	1	1	2	1	2

R24	1	1	2	1	2
R25	1	1	1	0	2
R26	0	1	2	1	2
R27	1	1	2	1	2
R28	0	1	2	1	2
R29	0	1	2	1	2
R30	1	1	2	1	2
R31	0	1	2	1	2
R32	1	1	2	1	2
R33	0	1	2	1	2
R34	0	1	2	1	2
R35	1	1	1	1	2
R36	1	0	2	1	1
R37	1	2	2	1	1
R38	1	1	2	1	1
R39	1	0	1	1	1
R40	0	1	1	1	1
R41	1	2	2	1	1
R42	1	0	2	1	1
R43	1	1	2	1	1
R44	1	1	2	0	1
R45	1	1	2	1	1
R46	0	1	2	0	2
R47	0	1	2	1	1
R48	0	1	1	0	2
R49	1	1	2	1	1
R50	1	1	2	0	1
R51	1	1	1	1	1

R52	0	1	2	1	2
R53	1	1	2	1	1
R54	1	1	2	1	2
R55	1	1	2	1	1
R56	1	1	2	0	1
R57	0	1	2	0	2
R58	0	1	2	0	2
R59	1	1	2	1	2
R60	1	1	2	1	2
R61	1	1	2	1	1
R62	0	1	1	0	2
R63	1	1	2	0	1
R64	1	1	2	0	1
R65	0	1	2	0	2
R66	1	1	1	1	2
R67	1	1	2	1	1
R68	1	1	2	1	2
R69	1	1	2	1	1
R70	1	2	2	0	1
R71	0	1	2	0	1
R72	0	1	2	0	2
R73	1	1	1	1	2
R74	1	2	1	1	1
R75	0	1	2	0	2
R76	0	1	2	0	2
R77	0	1	2	0	2
R78	0	1	2	0	2

Lampiran 9. Hasil Turniutin

turnitin-skripsi_faktor--faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-
kekurangan-energi-kronis-pada-ibu-hamil-di-unit-pelaksana-teknis-daerah-
puskesmas-oepoli-kecamatan-amfoang-timur_1790768076027.docx

ORIGINALITY REPORT

8%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1

repository.poltekkesbengkulu.ac.id
Internet

815 words — 8%

EXCLUDE QUOTES

ON

EXCLUDE SOURCES

< 5%

EXCLUDE BIBLIOGRAPHY

ON

EXCLUDE MATCHES

OFF

Lampiran 10. Bimbingan SIAK

WhatsApp

Digilib - Poltekkes Denpasar

Data Skripsi Mahasiswa

Minta Gemini

sim.poltekkes-denpasar.ac.id/siakad/siakad/index.php?page=data_ta

Data Skripsi Mahasiswa

N I M

P07124225190

Nama Mahasiswa

Elsina Fredina Sora

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan
 Kebidanan Program RPL
 Semester : 2

Skripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Syarat Sidang

Sidang Skripsi

Skripsi

Judul

Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Oepoli

Topik

Faktor yang berhubungan dengan KEK Pada ibu hamil

Judul (EN)

Factors Associated with Chronic Energy Deficiency Incidence among Pregnant Women at UPTD Puskesmas Oepoli

Topik (EN)

Factors Associated with CED in Pregnant Women

Tgl Mulai

Tgl Selesai

Dosen Pembimbing

Dosen Pemb.1

197411252003122002 - Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST, M.Keb.

Dosen Pemb.2

4016058401 - Melinda R Wariyaka, SST, M.Keb

Abstrak

Abstrak TA

Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil merupakan masalah gizi yang dapat meningkatkan resiko komplikasi kehamilan, persalinan serta berat badan bayi lahir rendah. UPTD Puskesmas Oepoli merupakan wilayah kerja dengan cakupan KEK ibu hamil yang perlu mendapat perhatian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Jenis Penelitian adalah penelitian kuantitatif desain cross sectional. Populasi adalah seluruh ibu hamil yang ada di UPTD Puskesmas Oepoli. Sampel diambil menggunakan teknik Purposive sampling. Variabel Independen meliputi pendidikan, status gravida, perilaku pantangan makanan dan jarak ke faskes. Variabel dependent adalah kejadian KEK pada ibu hamil yang diukur melalui Lingkar Lengan Atas < 23,5 cm. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan uji Chi-Square.

WhatsApp

Digilib - Poltekkes Denpasar

Data Skripsi Mahasiswa

Minta Gemini

sim.poltekkes-denpasar.ac.id/siakad/siakad/index.php?page=data_ta

Data Skripsi Mahasiswa

N I M

P07124225190

Nama Mahasiswa

Elsina Fredina Sora

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan
 Kebidanan Program RPL
 Semester : 2

Skripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Syarat Sidang

Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197411252003122002 - Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST, M.Keb.	Konsul Sampel penelitian yang didapat	Konsul Sampel penelitian yang didapat	16 Mei 2026	✓	
2	197411252003122002 - Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST, M.Keb.	Konsul Hasil Penelitian	Konsul Hasil Penelitian	18 Mei 2026	✓	
5	4016058401 - Melinda R Wariyaka, SST, M.Keb	Konsultasi awal hasil penelitian	Hasil Penelitian diperbaiki disesuaikan dengan Judul	23 Mei 2026	✓	
6	4016058401 - Melinda R Wariyaka, SST, M.Keb	Konsultasi revisi (menyesuaikan dengan panduan penulisan)	Penulisan dilihat kembali sesuai Panduan Penulisan TA	26 Mei 2026	✓	
7	4016058401 - Melinda R Wariyaka, SST, M.Keb	Konsultasi revisi skripsi (belum ada Ringkasan peneltian)	Ringkasan Penelitian dibuat sebgai ringkum di Seluruh T	27 Mei 2026	✓	
8	4016058401 - Melinda R Wariyaka, SST, M.Keb	Konsultasi revisi Daftar Pustaka	Daftaka disesuaikan dengan Mendeley dan panduan	28 Mei 2026	✓	

Lampiran 10. Surat Persetujuan Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elsina Fredina Sora
NIM : P07124225190
Program Studi : STR
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : RT 01 RW 01 Kelurahan Manutapen Kecamatan Alak, Kota Kupang, NTT
Nomor HP/Email : 082341623725/ fedysora24@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas COC dengan Judul :

Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energy kronis pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Oepoli Kecamatan Amfoang Timur

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 September 2026
Yang Membuat Pernyataan

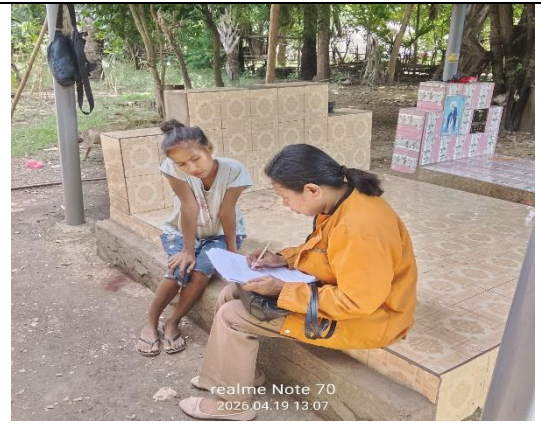

Elsina Fredina Sora
NIM. P07124225190

Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan





realme Note 70
2026.04.19 13:08



realme Note 70
2026.04.19 13:07



realme Note 70
2026.04.19 13:00



realme Note 70
2026.04.19 13:02



realme Note 70
2026.04.19 10:46



realme Note 70
2026.04.19 10:48



realme Note 70
2026.04.19 11:21



realme Note 70
2026.04.19 11:22

