

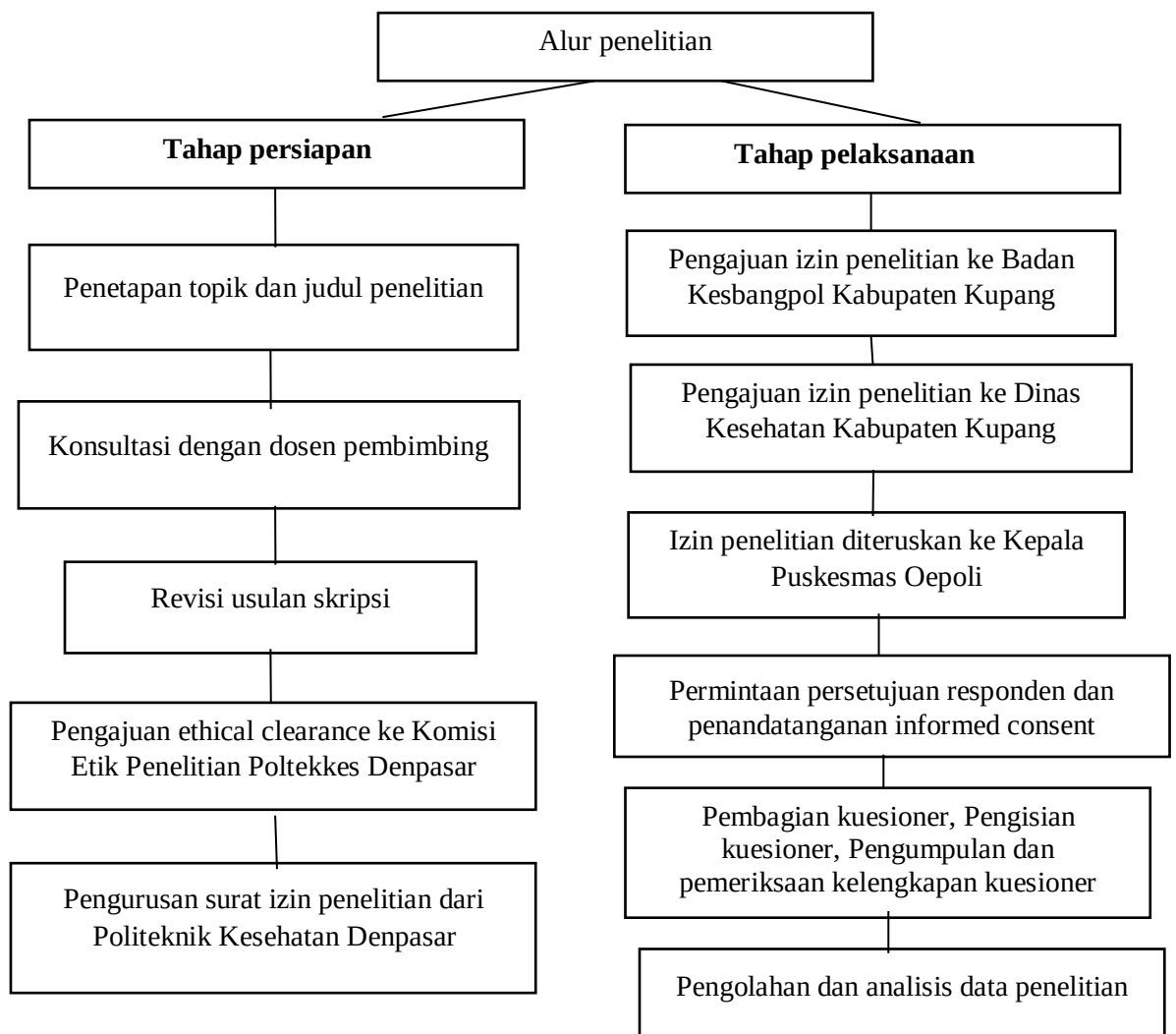
BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*, yaitu dengan menggunakan data primer dari hasil kuesioner yang diisi oleh responden dan data sekunder dari instansi UPTD Puskesmas Oepoli.

B. Alur Penelitian



C. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di UPTD Puskesmas Oepoli Kecamatan Amfoang Timur, Kabupaten Kupang, NTT pada bulan Maret - April Tahun 2026.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Oepoli periode Maret - April 2026 sejumlah 98 orang ibu hamil.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Oepoli

Besar sampel di tentukan dengan rumus :

$$n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0 - 1}{N}}$$

$$n^0 = \frac{Z^2 \cdot p(1 - p)}{e^2}$$

$$Z^2 = (1,96)^2 = 3.8416$$

$$P(1-p) = 0,5(1- 0,5)$$

$$= 0,5 (0,5)$$

$$= 0,25$$

$$e^2 = (0,05)^2$$

$$= 0,0025$$

$$n^0 = \frac{3,8416 \times 0,25}{0,002}$$

$$n^0 = \frac{0,9604}{0,0025}$$

$$n^0 = 384,16$$

$$n = \frac{384}{1 + \frac{384 - 1}{98}}$$

$$n = \frac{384}{1 + \frac{383}{98}}$$

$$n = \frac{384}{1 + 3.90816}$$

$$n = \frac{384}{4.90816}$$

$$n = 78,23$$

$$n = 78$$

Jadi besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 78 orang

Keterangan

n : Jumlah sampel

N : Jumlah populasi

Z : Nilai Kepercayaan = 1.96

e : Margin of eror 5 % = 0,05

p : Nilai proporsi = 0,5

Berdasarkan perhitungan di atas, minimal sampel 78 orang. Selanjutnya untuk mengantisipasi kekeliruan data ditambah 10% sebagai *limit eror* sehingga total sampel dalam penelitian ini sejumlah 86 orang.

3. Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu dengan cara peneliti memberikan penilaian sendiri terhadap sampel di antara populasi yang dipilih berdasarkan pada kriteria inklusi dan eksklusi (Abdullah, 2017). Adapun kriteri inklusi dan eksklusi sebagai berikut

1. Kriteria Inklusi

- a) Ibu hamil yang berdomisili di wilayah kerja puskesmas Oepoli
- b) Ibu hamil dengan usia kehamilan trimester I, II, atau III.
- c) Ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan (ANC) di kerja puskesmas Oepoli.
- d) Ibu hamil yang bersedia menjadi responden dan menandatangani informed consent.
- e) Ibu hamil yang mampu berkomunikasi dengan baik dan dapat diwawancarai.

2. Kriteria Eksklusi

- a) Ibu hamil dengan kondisi gawat darurat atau komplikasi berat saat pengambilan data.
- b) Ibu hamil dengan penyakit kronis berat (misalnya gagal ginjal, penyakit jantung berat, kanker) yang dapat memengaruhi status gizi secara signifikan.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer, yang meliputi:

a) Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK)

Diperoleh melalui pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) menggunakan pita LILA (MUAC tape) pada ibu hamil. Hasil pengukuran dicatat dalam satuan sentimeter (cm) dan dikategorikan menjadi KEK apabila $LILA < 23,5 \text{ cm}$ dan tidak KEK apabila $LILA \geq 23,5 \text{ cm}$.

b) Tingkat Pendidikan Ibu

Diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner yang diisi oleh ibu hamil mengenai pendidikan formal terakhir yang telah diselesaikan.

c) Jarak tempuh ke fasilitas Kesehatan

Data jarak ke fasilitas kesehatan diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner mengenai jarak tempuh dari rumah ibu hamil ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat (puskesmas, klinik, atau rumah sakit).

Jarak dapat dicatat dalam satuan kilometer (km) atau waktu tempuh (menit), kemudian dikategorikan sesuai kebutuhan analisis penelitian.

d) Status Gravida

Diperoleh melalui wawancara dan verifikasi buku KIA atau rekam medis mengenai jumlah persalinan yang pernah dialami ibu dengan usia kehamilan ≥ 28 minggu.

e) Perilaku Pantangan Makanan

Data pantangan makanan diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner terstruktur mengenai jenis makanan yang dihindari selama kehamilan berdasarkan kepercayaan atau tradisi tertentu.

2. Cara pengumpulan data

Cara atau metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuesioner (*questionnaires*) baku yang telah diuji validitas dan reliabilitas serta telah mendapatkan izin resmi dari pemilik kuesioner.

F. Instrument Pengumpul Data

Instrumen atau alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan checklist pengukuran LILA. Kuesioner dalam penelitian ini adalah daftar pertanyaan yang dapat menggambarkan kondisi responden, yaitu Kuesioner karakteristik responden yang meliputi 4 pertanyaan tertutup mengenai pendidikan terakhir, jarak tempuh dari rumah ke fasilitas kesehatan, serta status gravida. Kuesioner perilaku pantangan makanan terdiri dari 6 pertanyaan. Checklist pengukuran Lengan Atas (LILA) digunakan untuk menentukan kejadian Kekurangan

Energi Kronis (KEK). Pengukuran dilakukan menggunakan pita LILA (MUAC) dan dicatat dalam lembar observasi pengukuran.

G. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data dilakukan dalam beberapa tahap, yaitu:

a) *Editing*

Pada tahap ini peneliti melakukan pengecekan terhadap data yang diperoleh. Pada proses editing ini dilakukan agar diperoleh data yang lengkap dan semua data tercatat secara lengkap pula.

b) *Klasifikasi*

Klasifikasi merupakan langkah mengklasifikasikan atau mengelompokkan data hasil penelitian. Pada penelitian ini peneliti mengklasifikasikan atau mengelompokkan data tingkat pendidikan yaitu dasar (SD, SMP), menengah (SMA), dan tinggi (Diploma, Sarjana, Magister) serta tidak sekolah. Pada faktor jarak tempuh rumah ke fasilitas kesehatan yaitu jauh (> 3 km) dan tinggi (≤ 3 Km). Pada faktor status gravida yaitu Primigravida (Kehamilan yang pertama) dan multigravida (kehamilan lebih dari satu kali). Faktor perilaku pantangan makanan dikelompokkan dalam kategori Ada atau tidak ada pantangan makanan

c) *Coding*

Coding merupakan langkah pemberian kode numerik (angka) pada data yang sudah dikumpulkan yang terdiri atas

beberapa kategori. Pemberian kode ini memudahkan peneliti dalam pengolahan dan menganalisis data.

Pada penelitian ini peneliti memberi Coding pada variabel, sebagai berikut:

Tabel 4 1
Coding Variabel

Variabel	Definisi	Kode
Tingkat Pendidikan	Tidak Sekolah	0
	SD, SMP,SMA	1
	PT	2
Jarak tempuh ke Fasilitas Kesehatan	≤ 3 Km	1
	> 3 Km	2
Status Gravida	Primigravida	1
	Multigravida	2
Perilaku pantangan makanan	Ada	0
	Tidak Ada	1

d) *Entry data*

Pada tahap ini peneliti memasukkan data ke dalam komputer sesuai dengan variabel yang sudah ada. Selanjutnya data yang diperoleh akan dianalisis sesuai jenis dan kegunaan data.

e) *Cleaning data*

Pada tahap ini dilakukan pengecekan dan pembersihan data jika ditemui ada kesalahan pada saat entri data, sehingga dapat diperbaiki dan dinilai.

f) *Tabulating data*

Berdasarkan data yang telah direkap ke dalam master table maka selanjutnya peneliti mengklasifikasikan data dan disusun kedalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan disajikan dalam laporan karya tulis ilmiah.

H. Analisis Data

Analisis data merupakan proses penyederhanaan data kedalam bentuk yang mudah dibaca dan diinterpretasikan. Data yang telah terkumpul dianalisis dengan menggunakan program komputer.

Analisis data meliputi :

1. Analisis univariat

Analisis univariat bertujuan untuk mengetahui distribusi frekuensi dari masing-masing variabel yang diteliti dengan menggunakan presentase (Hardani *dkk.*, 2020).

Adapun rumus perhitungan:

$$P = \frac{F}{n} \times 100 \%$$

Hasil penelitian akan diinterpretasikan sebagai berikut :

0 % : tidak satu pun responden

1-25% : sebagian kecil responden

26-49%: hampir setengah dari responden

50% : setengah dari responden

51-75%: sebagian besar responden

76-99%: hampir seluruh dari responden

100% : seluruh responden

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk mengetahui hubungan variabel independent (pendidikan, pendapatan, perilaku pantangan makanan dan status gravida) dengan variabel dependent (ibu hamil KEK). Analisis ini menggunakan komputerisasi yang di uji menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kepercayaan 95% dengan $\alpha = 0,05\%$.

Kriteria pengujian pada saat analisis bivariat dengan menggunakan tingkat kepercayaan untuk mengetahui hubungan dan faktor-faktor yang mempengaruhi KEK. Uji statistik yang bisa digunakan adalah *Chi Square* (X^2).

Keputusan hasil uji statistik adalah sebagai berikut :

- 1) Bila nilai $p \leq$ nilai $H\alpha$, maka keputusannya adalah H_0 ditolak dan artinya ada hubungan antara faktor-faktor (pendidikan, pekerjaan, pendapatan, status gravida dan perilaku pantangan makanan dengan kejadian KEK.
- 2) Bila nilai $p \geq$ nilai $H\alpha$, maka keputusannya adalah H_0 gagal ditolak artinya tidak ada hubungan antara faktor-faktor (pendidikan, pekerjaan, pendapatan, status gravida dan perilaku pantangan makanan) dengan kejadian KEK.

Selain itu, Uji alternatif lain yang dapat digunakan dalam penelitian ini jika syarat uji *Chi Square* tidak terpenuhi adalah Uji *Fisher Exact Test*.

I. Etika Penelitian

Setelah mendapatkan persetujuan, peneliti mengajukan ethical clearance ke Komisi Etik Penelitian Poltekkes Denpasar, setelah itu peneliti mengajukan ijin penelitian ke pihak- pihak terkait, kemudian peneliti mulai melakukan penelitian dengan memperhatikan masalah etika yang meliputi:

1. *Anonymity* (Tanpa Nama)

Untuk menjaga kerahasiaan subjek penelitian, peneliti tidak mencantumkan nama pada lembar pengumpulan data atau cukup memberi inisial.

2. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Merupakan kerahasiaan semua informasi yang diperoleh dari subjek penelitian dijamin oleh peneliti.

3. *Respect for justice and inclusiveness* (Keadilan dan inklusivitas/ keterbukaan)

Peneliti menjelaskan prosedur pengambilan data kepada pihak UPTD Puskesmas Oepoli yang akan dijadikan tempat penelitian.

4. *Beneficence* (Memperhitungkan manfaat dan Kerugian)

Penelitian ini untuk kepentingan studi sehingga memaksimalkan manfaat dari penelitian yang dilakukan yaitu menginformasikan skrining yang lebih akurat dan meminimalkan kerugian akibat dari penelitian ini yaitu seperti rugi waktu, rugi uang yang dikeluarkan untuk penelitian, rugi tenaga yang dikeluarkan saat penelitian