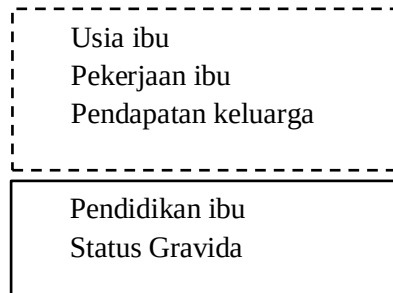


BAB III

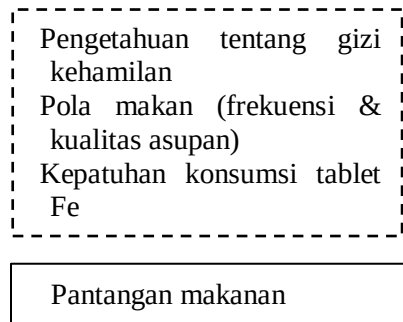
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

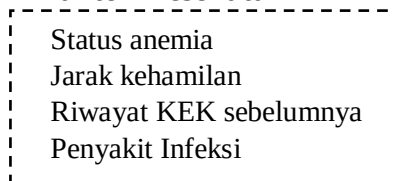
Faktor Sosiodenografi



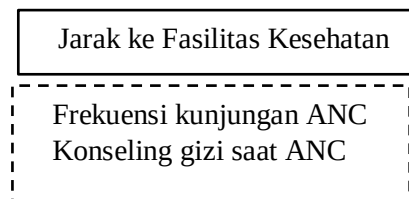
Faktor Pengetahuan dan Perilaku



Faktor Kesehatan

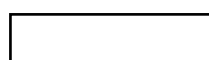


Faktor Akses dan Pelayanan Kesehatan

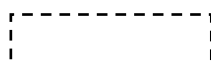


Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil

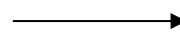
Gambar 3. 1 faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil di wilayah UPTD Puskesmas Oepoli Tahun 2026.



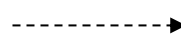
: Variabel yang diteliti



: Variabel tidak diteliti



: Hubungan yang diteliti



: Hubungan tidak diteliti

B. Variabel dan Defenisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

a) Variabel dependent

Variabel Dependent dalam penelitian ini adalah Kejadian KEK pada ibu hamil.

b) Variabel independent

Variabel Independent dalam penelitian ini adalah faktor- faktor yang diduga penyebab kejadian KEK pada ibu hamil diantaranya faktor pendidikan, faktor jarak ke fasilitas kesehatan, faktor status gravida dan faktor perilaku Pantangan Makanan.

2. Definisi Operasional Variabel

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel

Variabel	Defenisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Tingkat pendidikan ibu	Tingkat pendidikan formal terakhir yang ditamatkan oleh ibu hamil	Kuisisioner	Wawancara langsung kepada responden	1. Dasar Menengah 2. Tinggi	Ordinal
Jarak tempuh ke fasilitas kesehatan	Jarak antara tempat tinggal ibu hamil dengan fasilitas kesehatan terdekat (puskesmas/klinik/rumah sakit) yang diukur berdasarkan jarak tempuh dari rumah ke faskes.	Kuisisioner	Wawancara langsung kepada responden	1. Dekat = ≤ 3 km 2. Jauh = >3 km	Kategorial
Status Gravida	Jumlah kehamilan yang dialami seorang ibu, terlepas dari hasil akhir kehamilan tersebut.	Kuisisioner	Wawancara langsung kepada responden	1. Primigravida 2. Multigravida	Ordinal
Perilaku Pantangan Makanan	Pembatasan atau tidak dikonsumsinya jenis makanan tertentu oleh ibu hamil yang berdampak pada	Kuesioner	Wawancara menggunakan daftar pertanyaan tentang	0 = Ada 1 = Tidak ada	Ordinal

Kejadian KEK pada ibu hamil	kecukupan asupan energi dan zat gizi Status gizi ibu hamil akibat ketidakseimbangan antara asupan dan pengeluaran energi yang terjadi pada ibu hamil	Kuisisioner	pantangan makanan Mengukur lingkar lengan atas kiri pada pertengahan antara akromion dan olekranon	0= tidak KEK (Lila > 23,5 cm) 1= KEK (Lila < 23,5cm)	Nominal
-----------------------------	--	-------------	---	--	---------

C. Hipotesis

1. Hipotesis alternatif (Ha)

Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan, jarak tempuh ke fasilitas kesehatan, status gravida dan perilaku pantangan makanan dengan kejadian KEK pada ibu hamil.

2. Hipotesis nol (Ho)

Tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan, Jarak tempuh ke fasilitas kesehatan, status gravida dan perilaku pantangan makanan dengan kejadian KEK pada ibu hamil.