

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA DENGAN  
KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN PESERTA PROLANIS  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MARGA 1**



Oleh :

**I GUSTI AYU NENCY CANDRANINGSIH**

**NIM. P07134222031**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2026  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA DENGAN  
KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN PESERTA PROLANIS  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MARGA 1**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Syarat Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan  
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis  
Program Studi Sarjana Terapan**

**Oleh:**

**I GUSTI AYU NENCY CANDRANINGSIH**

**NIM. P07134222031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA DENGAN  
KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN PESERTA PROLANIS  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MARGA 1**

Oleh:

**I GUSTI AYU NENCY CANDRANINGSIH**

**NIM. P07134222031**

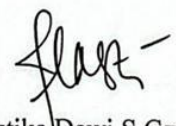
**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



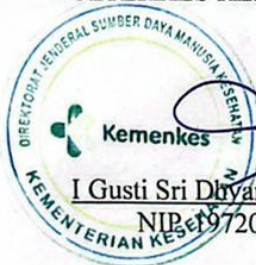
Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd, M.Si  
NIP. 196208181983031009

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Astika Dewi S.Gz, M.Biomed  
NIP. 197711302000032001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Sri Dyanaputri, S.KM., M.P.H  
NIP. 197209011998032003

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI DENGAN JUDUL**

**HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA DENGAN  
KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN PESERTA PROLANIS  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MARGA 1**

**Oleh:**

**I GUSTI AYU NENCY CANDRANINGSIH**

**NIM. P07134222031**

**TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 07 Mei 2026**

**TIM PENGUJI :**

1. Dr. I Wayan Karta, S.Pd., M.Si (Ketua Penguji)
2. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg. (Anggota Penguji 1)
3. Luh Ade Wilan Krisna, S.Si., M.Ked., Ph.D. (Anggota Penguji 2)

*(Handwritten signatures of the examiners)*

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Gusti Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H  
NIP. 197209011998032003**

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Puji Syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa, sumber segala kekuatan, tempatku bersandar saat lelah, dan tempatku memohon saat dunia terasa berat. Tanpa Rahmat-Mu, langkah ini takkan pernah sampai.

Terima kasih banyak saya ucapkan kepada keluarga saya tercinta terutama Ajik, Ibu, dan Adik atas doa yang tak pernah putus, harapan besar yang kalian selalu ucapkan setiap harinya memberikan saya semangat besar untuk menyelesaikan skripsi ini, semoga ini menjadi Langkah awal saya bisa memberikan kebanggaan untuk kalian kedepannya.

Untuk Kakak saya yang telah berpulang mendahului kita semua di sini, saya memanjatkan doa terimakasih atas tuntunan yang telah Beliau berikan dari atas sana, raga-Nya yang tidak masih ada di sini tapi tuntunan yang Beliau berikan masih bisa saya rasakan sampai saat ini yang memberikan saya motivasi besar untuk saya menyelesaikan tugas akhir Skripsi ini.

Terima kasih juga saya ucapkan kepada 6 teman seperjuangan saya saya yang sudah mau menemani proses perjalanan panjang saya dari awal sampai akhir menyelesaikan pendidikan perguruan tinggi di Poltekkes Kemenkes Denpasar, tanpa bantuan dan support kalian setiap harinya mungkin saya tidak aka ada dan mampu berada di posisi sekarang ini.

Terimakasih sebesar besarnya juga saya ucapkan kepada Yama Utama selaku orang yang paling berharga bagi saya untuk segala dukungan dan juga segalanya yang sudah diberikan kepada penulis dari bangku SMA sampai saya bisa menyelesaikan tugas akhir perkuliahan saya, terimakasih telah menerima dan mendengarkan segala keluh kesah yang dialami dari awal hingga akhir, terimakasih sudah sabar menunggu saya menyelesaikan perjalanan panjang ini tanpa adanya kalimat keluh kesah yang dikeluarkan, ini adalah awal yang nyata dari semua perjalanan panjang selama ini yang sudah dilalui bersama.

## RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama I Gusti Ayu Nancy Candraningsih, lahir di Tabanan pada tanggal 13 Oktober 2003. Penulis berasal dari Desa Kuku, Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan. Penulis merupakan anak ke-2 dari 3 bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan I Gusti Made Budiana (Ayah) dan Gusti Ayu

Seksyorinsih (Ibu). Pada tahun 2009 penulis memulai pendidikan di TK Kartini Kuku sampai dengan tahun 2010, kemudian tahun 2010 sampai dengan tahun 2016 penulis melaksanakan pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 1 Kuku, kemudian penulis melanjutkan Pendidikan di SMP Negeri 1 Tabanan dari tahun 2016 sampai dengan tahun 2019. pada tahun 2019 sampai dengan 2022 penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Tabanan, kemudian tahun 2022 penulis melanjutkan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis dengan program Studi Sarjana Terapan.

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Nancy Candraningsih  
NIM : P07134222031  
Program studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2025 - 2026  
Alamat : Jln. Raya Alas Kedaton, Desa Kuku, Kecamatan Marga,  
Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Kadar Trigliserida Pada Pasien Peserta Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Marga 1 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



1000  
METERAI  
TEMPEL  
1.H.FA0X201979489

I Gusti Ayu Nancy Candraningsih

NIM. P07134222031

**CORRELATION BETWEEN FASTING BLOOD GLUCOSE LEVELS  
AND TRIGLYCERIDE LEVELS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS  
PROLANIS PATIENTS PARTICIPATING AT PUSKESMAS MARGA  
1.**

**ABSTRACT**

**Background :** Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disease characterized by persistent hyperglycemia and often accompanied by lipid metabolism disorders, particularly elevated triglyceride levels. This condition may increase the risk of cardiovascular complications. **Objective :** This study aimed to determine the relationship between fasting blood glucose levels and triglyceride levels in Prolanis participants with Type 2 Diabetes Mellitus at Puskesmas Marga 1. **Methods :** This study used a descriptive analytic method with a cross-sectional design. The study sample consisted of 38 respondents selected using purposive sampling technique. Data were obtained through laboratory examinations of fasting blood glucose and triglyceride levels, then analyzed using correlation tests. **Results :** Most respondents had high fasting blood glucose levels, with 15 respondents classified in the high category, and high triglyceride levels were found in 10 respondents. Statistical analysis showed a significant relationship between fasting blood glucose levels and triglyceride levels ( $p < 0.05$ ). **Conclusion :** There is a significant relationship between fasting blood glucose levels and triglyceride levels in Prolanis participants with Type 2 Diabetes Mellitus at Puskesmas Marga 1.

**Keywords :** Fasting Blood Glucose, Triglyceride, Prolanis.

# **HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN PESERTA PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MARGA 1**

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia persisten dan sering disertai gangguan metabolisme lipid, khususnya peningkatan kadar trigliserida. Kondisi ini dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar glukosa darah puasa dengan kadar trigliserida pada pasien peserta Prolanis Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Marga 1. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode analitik deskriptif dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 38 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data diperoleh melalui pemeriksaan laboratorium kadar glukosa darah puasa dan trigliserida, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi. **Hasil :** Sebagian besar responden memiliki kadar glukosa darah puasa kategori tinggi sebanyak 15 responden dan kadar trigliserida kategori tinggi sebanyak 10 responden. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kadar glukosa darah puasa dengan kadar trigliserida ( $p < 0,05$ ). **Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar glukosa darah puasa dengan kadar trigliserida pada pasien peserta Prolanis Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Marga 1.

**Kata kunci :** Gula Darah Puasa, Trigliserida, Prolanis.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN PESERTA PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MARGA 1**

**Oleh : I Gusti Ayu Nancy Candraningsih NIM : P07134222031**

Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi maupun kerja insulin. Kondisi hiperglikemia yang berlangsung lama dapat memengaruhi metabolisme lemak sehingga menyebabkan peningkatan kadar trigliserida dan meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) merupakan program BPJS Kesehatan yang memberikan pelayanan terstruktur berupa edukasi, pemantauan kesehatan, dan pemeriksaan rutin bagi pasien diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar gula darah puasa dengan kadar trigliserida pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 yang mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Marga 1.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar gula darah puasa dengan kadar trigliserida pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 yang mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Marga 1. Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi maupun kerja insulin. Kondisi hiperglikemia yang berlangsung lama dapat memengaruhi metabolisme lemak sehingga menyebabkan peningkatan kadar trigliserida.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian dipilih menggunakan teknik purposive sampling pada pasien Prolanis yang memenuhi kriteria inklusi. Data diperoleh melalui pemeriksaan laboratorium kadar gula darah puasa dan kadar trigliserida. Analisis data dilakukan secara deskriptif untuk menggambarkan distribusi karakteristik responden serta menggunakan uji korelasi untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 38 responden, sebagian besar responden memiliki kadar gula darah puasa pada kategori tinggi ( $>126$  mg/dL). Hasil pemeriksaan trigliserida menunjukkan sebagian besar responden berada pada kategori normal dan batas tinggi. Analisis statistik menggunakan uji korelasi menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kadar gula darah puasa dengan kadar trigliserida dengan nilai  $p < 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kadar gula darah puasa, maka terdapat kecenderungan peningkatan kadar trigliserida pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kadar gula darah puasa dengan kadar trigliserida pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 peserta Prolanis di Puskesmas Marga 1. Pemantauan kadar gula darah dan profil lipid secara rutin sangat penting dilakukan untuk mencegah terjadinya komplikasi metabolik maupun kardiovaskular pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

Daftar Bacaan : 82 ( tahun 2016 - tahun 2023)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Kadar Trigliserida Pada Pasien Peserta Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Marga 1” dengan baik. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Bapak Heri Setiyo Bakti, S.ST., M. Biomed., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
4. Bapak Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Ibu Ni Nyoman Astika Dewi S.Gz, M.Biomed selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan,

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulisan mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan penulis agar Skripsi ini dapat dilanjutkan serta bermanfaat.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                 |       |
|-----------------------------------------------------------------|-------|
| HALAMAN SAMPUL .....                                            | ii    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                        | iii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                         | iv    |
| LEMBAR PERSEMBAHAN .....                                        | v     |
| RIWAYAT PENULIS.....                                            | vi    |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....                             | vii   |
| ABSTRACT .....                                                  | viii  |
| ABSTRAK.....                                                    | ix    |
| RINGKASAN PENELITIAN .....                                      | x     |
| KATA PENGANTAR .....                                            | xii   |
| DAFTAR ISI.....                                                 | xiv   |
| DAFTAR TABEL .....                                              | xvi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                             | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                            | xviii |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                          | xix   |
| <br>BAB I PENDAHULUAN .....                                     | <br>1 |
| A. Latar Belakang .....                                         | 1     |
| B. Rumusan Masalah .....                                        | 4     |
| C. Tujuan Penelitian .....                                      | 5     |
| D. Manfaat .....                                                | 5     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                   | 7     |
| A. Diabetes Melitus .....                                       | 7     |
| B. Glukosa .....                                                | 16    |
| C. Trigliserida .....                                           | 20    |
| D. Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Trigliserida ..... | 22    |
| E. Metode Pemeriksaan Laboratorium .....                        | 23    |
| BAB III KERANGKA KONSEP .....                                   | 26    |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| A. Kerangka konsep .....                   | 26 |
| B. Variabel Penelitian .....               | 27 |
| C. Definisi Operasional .....              | 29 |
| D. Hipotesis .....                         | 29 |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....             | 30 |
| A. Jenis Penelitian .....                  | 30 |
| B. Alur Penelitian .....                   | 30 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....       | 31 |
| D. Populasi dan Sampel.....                | 31 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data ..... | 33 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data .....      | 38 |
| G. Etika Penelitian .....                  | 40 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....           | 42 |
| A. Hasil .....                             | 42 |
| B. Pembahasan .....                        | 48 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....            | 66 |
| A. Simpulan .....                          | 66 |
| B. Saran .....                             | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                       | 68 |
| LAMPIRAN .....                             | 76 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Definisi Operasional.....                                                                                                               | 29 |
| Tabel 2 Kekuatan Antar Hubungan Variabel Menurut Nilai Korelasi .....                                                                           | 40 |
| Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....                                                                     | 44 |
| Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis<br>Kelamin .....                                                         | 45 |
| Tabel 5 Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus<br>Tipe 2 Di Puskesmas Marga 1 .....                              | 45 |
| Tabel 6 Hasil Pemeriksaan Trigliserida Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di<br>Puskesmas Marga 1 .....                                     | 46 |
| Tabel 7 Analisis Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Kadar Trigliserida<br>Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Marga 1 ..... | 47 |
| Tabel 8 Analisis Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Kadar Trigliserida<br>Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Marga 1 ..... | 47 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep .....     | 26 |
| Gambar 2 Variabel Penelitian ..... | 28 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Persetujuan Etik.....                                                                | 59 |
| Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu 1 Pintu..... | 61 |
| Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian di Puskesmas Marga 1 .....                             | 62 |
| Lampiran 4 Contoh Hasil Pemeriksaan .....                                                       | 64 |
| Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil .....                                                             | 66 |
| Lampiran 6 Hasil Uji Statistik .....                                                            | 67 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan .....                                                           | 69 |
| Lampiran 8 Bukti Turnitin. ....                                                                 | 71 |
| Lampiran 9 Bimbingan SIAK.....                                                                  | 72 |
| Lampiran 10 Surat Persetujuan Publikasi.....                                                    | 73 |

## DAFTAR SINGKATAN

|          |                                                    |
|----------|----------------------------------------------------|
| ADP      | : <i>Adenosine Diphosphate</i>                     |
| BPJS     | : Badan Penyelenggara Jaminan Sosial               |
| CHO      | : <i>Cholesterol</i>                               |
| DM       | : Diabetes Melitus                                 |
| GK       | : Glukosa                                          |
| GOD      | : <i>Glucose Oxidase</i>                           |
| GOD-PAP  | : <i>Glucose Oxidase–Peroxidase Aminophenazone</i> |
| HDL      | : <i>High Density Lipoprotein</i>                  |
| IDL      | : <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>          |
| IMT      | : Indeks Massa Tubuh                               |
| LDL      | : <i>Low Density Lipoprotein</i>                   |
| NADH     | : <i>Nicotinamide Adenine Dinucleotide</i>         |
| POCT     | : <i>Point of Care Testing</i>                     |
| POD      | : <i>Peroxidase</i>                                |
| Prolanis | : Program Pengelolaan Penyakit Kronis              |
| TG       | : Trigliserida                                     |
| VLDL     | : <i>Very Low Density Lipoprotein</i>              |