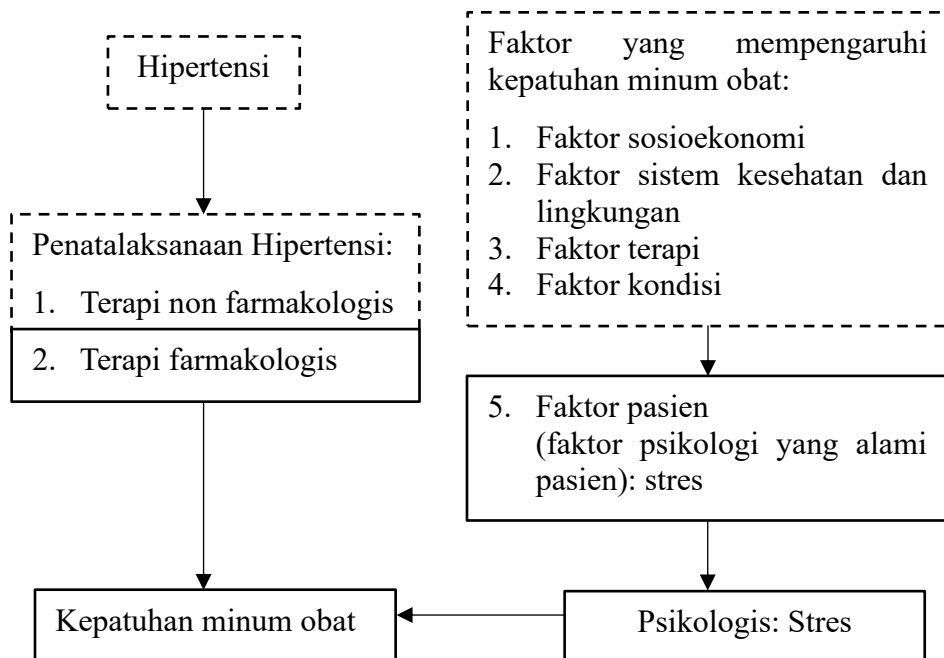


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan satu kesatuan dengan teori untuk membantu menjawab masalah penelitian secara ilmiah. Kerangka ini menjelaskan variabel yang digunakan serta hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat (Bahri, 2023). Kerangka konsep dari penelitian ini digambarkan sebagai berikut:



Keterangan:

- : Variabel yang diteliti
 : Variabel yang tidak diteliti
→ : Alur berpikir

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Stres Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel adalah segala sesuatu yang menjadi objek penelitian dan memiliki nilai yang dapat berubah atau berbeda antara satu subjek dengan subjek lainnya. Variabel menunjukkan karakteristik tertentu yang dapat diukur atau diamati sehingga dapat dianalisis dalam suatu penelitian (Bahri 2023).

Variabel dari penelitian ini, yaitu:

a. Variabel bebas

Variabel bebas (*independent variable*) merupakan variabel yang dapat mempengaruhi dan dapat menjadi faktor penyebab timbulnya variabel terikat (Sugiyono 2021). Variabel bebas pada penelitian ini, yaitu tingkat stres pada pasien hipertensi.

b. Variabel terikat

Variabel terikat (*dependent variable*) merupakan variabel yang dapat dipengaruhi oleh variabel bebas dan dapat dilakukan pengamatan atau diukur (Sugiyono 2021). Variabel terikat pada penelitian ini, yaitu kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

2. Defini operasional

Definisi operasional dalam penelitian merupakan uraian tentang suatu variabel yang dijelaskan melalui konsep yang masih bersifat abstrak diterjemahkan menjadi indikator - indikator yang jelas, sehingga dapat diamati dan diukur (Bahri 2023) Definisi operasional variabel dalam penelitian ini, diuraikan dalam tabel berikut:

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel
Hubungan Tingkat Stres Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien
Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2026

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala/Hasil Ukur
1	Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi	Hasil pengukuran yang diperoleh dari kuisioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS) versi Bahasa Indonesia terdapat 10 pertanyaan mengukur indikator tentang persepsi kemampuan mengatasi masalah, persepsi ketidakberdayaan terhadap tingkat stres yang dirasakan (<i>perceived stress</i>) oleh pasien dalam satu bulan terakhir.	Kuisioner	Ordinal 1. Stres rendah Skor: 0 - 13 2. Stres sedang Skor: 14 - 26 3. Stres tinggi Skor: 27 - 40
2	Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi	Hasil pengukuran tingkat kepatuhan yang diperoleh melalui kuesioner <i>Morsky Medication Adherence Questionnaire</i> /MMAS versi Bahasa Indonesia yang berisi 8 pertanyaan untuk mengukur indikator terkait lupa minum obat, tidak minum obat sesuai anjuran, dan berhenti minum obat untuk menilai sejauh mana kepatuhan pasien menjalankan pengobatan yang dilaksanakan.	Kuisioner	Ordinal 1. Kepatuhan tinggi Skor: 8 2. Kepatuhan sedang Skor: 6 - 7 3. Kepatuhan rendah Skor: 0 - 5

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis adalah pendapat sementara atas suatu pertanyaan yang telah diuraikan dalam rumusan masalah (Bahri 2023). Hipotesis merupakan jawaban sementara terhadap rumusan masalah dalam sebuah penelitian berdasarkan pada teori yang relevan (Sugiyono, 2023).

Hipotesis dari penelitian ini, yaitu H_a : ada hubungan antara tingkat stres dengan kepatuhan minum obat pada pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur tahun 2026.