

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI
UPTD PUSKESMAS II DENPASAR TIMUR
TAHUN 2026



Oleh:
KADEK DIAH PRADNYA ISWARI
NIM. P07120222094

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI
UPTD PUSKESMAS II DENPASAR TIMUR
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
KADEK DIAH PRADNYA ISWARI
NIM. P07120222094

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR TIMUR TAHUN 2026

Diajukan oleh:
KADEK DIAH PRADNYA ISWARI
NIM. P07120222094

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.M.Kes I Made Sukaria, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196106241987032002 NIP. 196812311992031020

Pembimbing Pendamping:



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR TIMUR TAHUN 2026

Diajukan oleh:
KADEK DIAH PRADNYA ISWARI
NIM. P07120222094

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 08 JUNI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|----------------------|---|
| 1. <u>Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep. M.Pd</u>
NIP. 196709281990031001 | (Ketua
Penguji) |  |
| 2. <u>I Ketut Suardana, SKp., M.Kes</u>
NIP. 196509131989031002 | (Anggota
Penguji) |  |
| 3. <u>I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis</u>
NIP. 196512311987031015 | (Anggota
Penguji) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kadek Diah Pradnya Iswari
NIM : P07120222094
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025 - 2026
Alamat : Jl. Taman Giri, griya nugraha blok C13/274, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2026” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Kadek Diah Pradnya Iswari

P07120222094

**RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND
MEDICATION ADHERENCE AMONG HYPERTENSIVE
PATIENTS AT PUBLIC HEALTH CENTER II
EAST DENPASAR II IN 2026**

ABSTRACT

The relationship between stress levels and medication adherence in patients with hypertension is a key concern in efforts to control blood pressure and prevent disease complications. This study aimed to determine the relationship between stress levels and medication adherence in patients with hypertension at the UPTD Puskesmas II East Denpasar in 2026. The study employed a cross-sectional design with a sample of 68 respondents selected through non-probability sampling using a purposive sampling method. Data were collected using the Perceived Stress Scale (PSS-10) questionnaire to measure stress levels and the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) to measure medication adherence. Data analysis was performed using the Spearman's rank correlation test with a significance level of $\alpha = < 0.05$. The results showed that the majority of respondents fell into the moderate stress category is 48 individuals (70,6%) and had moderate medication adherence is 37 individuals (54,4%). The results of the Spearman's rank correlation test showed a p-value of 0.000 with a correlation coefficient of -0.441, indicating a significant negative correlation with a moderate relationship between stress levels and medication adherence. This study is expected to serve as a basis for healthcare professionals in providing motivation and support that focuses not only on pharmacological therapy but also on stress management to improve medication adherence in patients with hypertension.

Keywords: *Hypertension, stress levels, medication adherence.*

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR TIMUR TAHUN 2026

ABSTRAK

Hubungan tingkat stres dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi menjadi perhatian penting dalam upaya pengendalian tekanan darah dan pencegahan komplikasi penyakit. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat stres dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2026. Penelitian menggunakan desain *cross sectional* dengan sampel sebanyak 68 responden yang dipilih melalui teknik *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS-10) untuk mengukur tingkat stres dan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) untuk mengukur kepatuhan minum obat. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dengan tingkat signifikansi $\alpha = < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden kategori stres sedang sebanyak 48 orang (70,6%) dan memiliki kepatuhan minum obat kategori sedang sebanyak sejumlah 37 orang (54,4%). Hasil uji Rank Spearman menunjukkan nilai *p value* = 0,000 dengan koefisien korelasi sebesar -0,441, yang berarti terdapat hubungan signifikan dengan arah negatif dan kekuatan hubungan sedang antara tingkat stres dan kepatuhan minum obat. Penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dalam memberikan motivasi dan dukungan yang tidak hanya berfokus pada terapi farmakologis, tetapi juga pada manajemen stres untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, tingkat stres, kepatuhan minum obat.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR TIMUR TAHUN 2026

Oleh: Kadek Diah Pradnya Iswari

Hipertensi adalah masalah kesehatan masyarakat global yang besar dan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas kardiovaskular di seluruh dunia (World Health Organization, 2024). Salah satu upaya penting dalam pengendalian hipertensi adalah kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi secara rutin sesuai anjuran tenaga kesehatan. Data secara global menurut Aldirawi et al. (2024) menunjukkan prevalensi stres pada pasien Hipertensi sebagian besar pasien mengalami stres. Stres merupakan salah satu faktor risiko pada pasien Hipertensi, sehingga data nasional menunjukkan prevalensi pada pasien Hipertensi yang mengalami stres yaitu sebagian besar pasien Hipertensi mengalami stres, dengan prevalensi sekitar 49,2% pada tingkat sedang hingga berat dan lebih dari 80% pada seluruh tingkat stres, sehingga kondisi ini mencerminkan bahwa stres merupakan masalah psikologis yang dominan pada pasien Hipertensi (Munir, et al. 2025)

Menurut *American Heart Association* (2025) kepatuhan pasien Hipertensi terhadap terapi obat masih menjadi permasalahan global yang signifikan. Data menunjukkan bahwa 27% hingga 40% pasien Hipertensi di berbagai negara mengalami ketidakpatuhan (*non-adherence*) dalam mengonsumsi obat sesuai dengan anjuran tenaga kesehatan, Kondisi psikologis pasien seperti stres, kecemasan, dan depresi juga berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Ketika pasien mengalami stres tinggi, kemampuan kognitif seperti memori dan perhatian dapat terganggu, sehingga pasien lebih sering lupa atau tidak konsisten dalam mengikuti jadwal minum obat (Hidayati, et al. 2024).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar

Timur Tahun 2026. Penelitian menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 68 responden yang diperoleh menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Kriteria inklusi penelitian meliputi pasien hipertensi usia ≥ 30 tahun, lama menderita hipertensi ≥ 1 tahun, mengonsumsi obat antihipertensi, dan mampu berkomunikasi dengan baik.

Pengumpulan data dilakukan menggunakan dua instrumen penelitian, yaitu kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS-10) untuk mengukur tingkat stres dan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) untuk mengukur kepatuhan minum obat. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat. Uji statistik yang digunakan untuk mengetahui hubungan antar variabel adalah uji *Rank Spearman* dengan tingkat signifikansi $\alpha = < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden kategori stres sedang sebanyak 48 orang (70,6%) dan memiliki kepatuhan minum obat kategori sedang sebanyak sejumlah 37 orang (54,4%). Hasil uji Rank Spearman menunjukkan nilai *p value* = 0,000 dengan koefisien korelasi sebesar -0,441, yang berarti terdapat hubungan signifikan dengan arah negatif dan kekuatan hubungan sedang antara tingkat stres dan kepatuhan minum obat. Maka ada hubungan antara tingkat stres dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur tahun 2026.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi tenaga kesehatan, khususnya perawat, dalam meningkatkan kualitas pelayanan kepada pasien hipertensi melalui pendekatan manajemen stres. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah dan bahan acuan bagi penelitian selanjutnya mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa / Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas Rahmat dan karunia – Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur”. Penelitian bisa di selesaikan secara tepat dan baik dengan adanya dukungan, bantuan serta motivasi dari sejumlah pihak sehingga pada kesempatan ini peneliti menyatakan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar telah memberikan kesempatan melaksanakan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini serta bimbingan, koreksi dan motivasi sebagai pembimbing pendamping dalam menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan.
4. Terima kasih saya ucapkan kepada Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Timur beserta pegawai puskesmas yang sudah memberikan penulis waktu

dan tempat untuk melakukan kegiatan dari studi pendahuluan hingga penelitian selesai.

5. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberi masukan, bimbingan, dukungan, arahan, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
6. Semua dosen yang telah memberi ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi kami sebagai mahasiswa, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi sesuai dengan yang dikehendaki.
7. Kepada keluarga tercinta, kedua orang tua: bapak I Gede Ngurah Mahaputra, ibu Ni Luh Suletri, serta kakak dan adik yang selalu memberikan doa, dukungan, material, motivasi secara terus menerus menyelesaikan pendidikan secara tepat waktu dan dengan baik.
8. Kepada seluruh teman, sahabat maupun pihak – pihak yang sudah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang telah disusun jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk Menyusun penelitian menjadi lebih baik dan benar kedepannya. Dan peneliti berharap usulan penelitian ini berguna, bermanfaat serta selesai dengan tepat waktu.

Denpasar, 05 Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	9
B. Konsep Stres Pada Pasien Hipertensi.....	19
C. Konsep Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi.....	25
D. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2026.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP.....	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	34
C. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Alur Penelitian	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39

D. Populasi dan Sampel	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	42
F. Pengolahan dan Analisi Data	46
G. Etika Penelitian	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan.....	56
C. Kelemahan Penelitian.....	67
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Simpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Hubungan Tingkat Stres Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2026	35
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2026	51
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2026.....	52
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2026	52
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2026.....	53
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2026.....	53
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2026.....	54
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2026 ..	54
Tabel 10 Hubungan Tingkat Stres Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2026.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Stres Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur	33
Gambar 2	Rancangan Penelitian Hubungan Tingkat Stres dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Puskesmas II Denpasar Timur	37
Gambar 3	Alur Penelitian Hubungan Tingkat Stres Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Puskesmas II Denpasar Timur	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	76
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	77
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 4 Informend Consent	79
Lampiran 5 Kisi Kisi Kuisisioner	83
Lampiran 6 Kuisisioner Penelitian	84
Lampiran 7 Master Tabel	89
Lampiran 8 Hasil Analisa Data	96
Lampiran 9 Surat Izin Pendahuluan.....	99
Lampiran 10 Surat Izin Pengambilan Data	99
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Etik.....	102
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	104
Lampiran 13 Bukti Administrasi.....	105
Lampiran 14 Bukti Validasi SIAK	106
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	107
Lampiran 16 Hasil Turnitin.....	108
Lampiran 17 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	110