

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Padang Alang Kabupaten Alor, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran Praktik Pemberian ASI Eksklusif Cakupan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Padang Alang masih sangat rendah dan berada dalam kondisi yang memprihatinkan. Mayoritas ibu, yaitu sebanyak 48 orang (90,6%), tidak memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya hingga usia 6 Bulan. Sebaliknya, hanya ada 5 ibu (9,4%) yang berhasil memberikan ASI Eksklusif.
2. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif dengan nilai $p = 0,001$. Ibu dengan pengetahuan baik 66,7% memberikan ASI Eksklusif, sedangkan ibu dengan pengetahuan kurang 97,3% tidak memberikan ASI Eksklusif.
3. Hubungan Dukungan Keluarga (Suami) dengan Pemberian ASI Eksklusif
Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif dengan nilai $p = 0,001$. Ibu dengan dukungan baik 38,5% memberikan ASI Eksklusif, sedangkan dengan dukungan kurang 100% tidak memberikan ASI Eksklusif.
4. Hubungan Peran Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif

Ada hubungan yang signifikan antara peran tenaga kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif dengan nilai $p = 0,001$. Ibu yang mendapat peran nakes baik 19,5% memberikan ASI Eksklusif.

5. Hubungan Faktor Sosial Budaya dengan Pemberian ASI Eksklusif

Ada hubungan yang signifikan antara faktor sosial budaya dengan pemberian ASI Eksklusif dengan nilai $p = 0,011$. Mitos, adat, dan saran dari orang tua masih menjadi penghambat pemberian ASI Eksklusif.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Padang Alang

Diharapkan dapat meningkatkan program promosi kesehatan tentang ASI Eksklusif melalui kelas ibu hamil, konseling laktasi, dan IMD. Serta lebih mengaktifkan kader untuk melakukan kunjungan rumah pada ibu nifas agar dapat memantau dan mendukung keberhasilan ASI Eksklusif.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan lebih proaktif dalam memberikan penyuluhan dan edukasi sejak masa kehamilan. Melibatkan suami dan keluarga dalam setiap penyuluhan agar dukungan untuk ibu menyusui lebih optimal.

3. Bagi Ibu dan Keluarga

Diharapkan ibu dapat meningkatkan pengetahuan tentang manfaat ASI Eksklusif dan tetap konsisten memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan. Keluarga terutama suami diharapkan memberikan dukungan penuh baik secara moril maupun materiil.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti faktor lain yang belum diteliti seperti faktor pekerjaan ibu, pendapatan keluarga, dan paparan iklan susu formula yang juga diduga mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif.