

**SKRIPSI**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG ALANG KABUPATEN  
ALOR**



Oleh:  
**MURSIDA**  
NIM. P07124225176

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2026**

**SKRIPSI**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG ALANG KABUPATEN  
ALOR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :**  
**MURSIDA**  
**NIM. P07124225176**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG ALANG KABUPATEN  
ALOR**

**OLEH**

**MURSIDA**  
**NIM. P07124225176**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



Adriana M. S. Boimau, SST.,  
M.Kes  
NIP. 197708012005012003

Pembimbing Pendamping



Dr. Dewa Ayu Putu M.K, S.Si.T., M.Kes  
NIP. 198211272008012012

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M. Biomed

NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG ALANG KABUPATEN  
ALOR**

**Oleh :**

**MURSIDA**

**NIM : P07124225176**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 09 JUNI 2026**

**TIM PENGUJI :**

- |    |                                   |              |                                                                                       |
|----|-----------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Nining F. Kosad, SST., M.Kes      | (Ketua)      |  |
| 2. | Adriana M. S. Boimau, SST., M.Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. | Ni Luh Made Diah P.A, SST., M.Kes | (Anggota)    |  |

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M. Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PADANG ALANG KABUPATEN ALOR  
TAHUN 2026**

**ABSTRAK**

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI saja kepada bayi sejak lahir sampai usia 6 bulan tanpa tambahan makanan atau minuman lain. Cakupan ASI Eksklusif di Indonesia masih rendah yaitu 50,2%. Di Puskesmas Padang Alang cakupan ASI Eksklusif juga belum mencapai target nasional. Beberapa faktor yang mempengaruhi antara lain pengetahuan ibu, dukungan keluarga, peran tenaga kesehatan dan faktor sosial budaya.

Untuk mengetahui hubungan pengetahuan, dukungan keluarga, peran tenaga kesehatan dan faktor sosial budaya dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Padang Alang Kabupaten Alor.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan sebanyak 53 orang dengan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dan Fisher Exact Test.

Dari 53 responden, 5 orang (9,4%) memberikan ASI Eksklusif dan 48 orang (90,6%) tidak memberikan ASI Eksklusif. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan signifikan antara pengetahuan dengan  $p = 0,001$ , dukungan keluarga dengan  $p = 0,001$ , peran tenaga kesehatan dengan  $p = 0,023$ , dan faktor sosial budaya dengan  $p = 0,013$  terhadap pemberian ASI Eksklusif.

Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu, dukungan keluarga, peran tenaga kesehatan dan faktor sosial budaya dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Padang Alang Kabupaten Alor.

Diharapkan kepada Puskesmas dan tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan promosi dan konseling ASI Eksklusif sejak masa kehamilan serta melibatkan suami dan keluarga dalam program kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Dukungan Suami, Peran Tenaga Kesehatan, Pengetahuan, Sosial Budaya.

***FACTORS RELATED TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR INFANTS AGED 0-6  
MONTHS IN THE PADANG Alang Community Health Center, ALOR REGENCY***

## **ABSTRACT**

*Exclusive breastfeeding is defined as feeding an infant solely with breast milk from birth until the age of six months, without the addition of any other food or drink. The coverage rate of exclusive breastfeeding in Indonesia remains low at 50.2%. At the Padang Alang Community Health Center (Puskesmas), exclusive breastfeeding coverage has also not yet met the national target. Factors influencing this practice include maternal knowledge, family support, the role of health workers, and socio-cultural factors.*

*This study aimed to determine the relationship between maternal knowledge, family support, the role of health workers, and socio-cultural factors and the practice of exclusive breastfeeding in the working area of the Padang Alang Community Health Center, Alor Regency.*

*This was an observational analytic study using a cross-sectional design. The study population consisted of all mothers with infants aged 0–6 months (n=53), selected using a total sampling technique. Data were collected via questionnaires and analyzed using the Chi-Square test and Fisher's Exact Test.*

*Of the 53 respondents, 5 (9.4%) practiced exclusive breastfeeding, while 48 (90.6%) did not. Statistical analysis revealed significant associations between exclusive breastfeeding and maternal knowledge ( $p=0.001$ ), family support ( $p=0.001$ ), the role of health workers ( $p=0.023$ ), and socio-cultural factors ( $p=0.013$ ).*

*There is a significant relationship between maternal knowledge, family support, the role of health workers, and socio-cultural factors and the practice of exclusive breastfeeding in the working area of the Padang Alang Community Health Center, Alor Regency.*

*It is recommended that the Community Health Center and health workers enhance promotion and counseling regarding exclusive breastfeeding starting during pregnancy and actively involve husbands and families in maternal and child health programs.*

**Keywords:** *Exclusive breastfeeding, husband support, role of health workers, knowledge, socio-cultural aspects.*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG ALANG KABUPATEN ALOR**

Oleh : Mursida (NIM : P07124225176)

Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif adalah pemberian ASI saja kepada bayi sejak lahir hingga usia enam bulan tanpa tambahan makanan atau minuman lain, kecuali obat, vitamin, dan mineral yang diresepkan oleh tenaga Kesehatan (Sembiring, 2022). ASI merupakan sumber nutrisi utama bagi bayi karena mengandung zat gizi lengkap, antibodi, serta asam amino esensial yang berperan penting dalam pertumbuhan, perkembangan otak, dan peningkatan daya tahan tubuh bayi. Kandungan ASI mampu memenuhi kebutuhan gizi bayi secara optimal sampai usia enam bulan dan berkontribusi terhadap perkembangan kognitif serta pencegahan berbagai penyakit infeksi (Suryadi, 2022).

Kabupaten Alor. Berdasarkan data e-PPBGM tahun 2024, cakupan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Padang Alang pada tahun 2023 tercatat sebesar 0%, dan meskipun mengalami peningkatan pada tahun 2024, cakupannya masih sangat rendah yaitu sebesar 10,71%. Angka ini jauh di bawah target nasional maupun rata-rata provinsi, sehingga menunjukkan adanya masalah serius dalam praktik pemberian ASI eksklusif di wilayah tersebut.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Padang Alang Kabupaten Alor. Jenis penelitian dengan metode kuantitatif deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Besar sampel berjumlah 53 responden yang memenuhi kriteria inklusi dengan Teknik total sampling. Data dikumpulkan dengan cara pengisian kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat untuk melihat distribusi frekuensi, serta analisis bivariat menggunakan fisher's Exact Test untuk mengetahui hubungan antara variable.

Berdasarkan hasil penelitian bahwa dari 37 responden dengan tingkat

pengetahuan kurang, mayoritas tidak memberikan ASI Eksklusif yaitu sebanyak 36 orang (97,3%) dan hanya 1 orang (4,2%) yang memberikan ASI Eksklusif. Pada kelompok responden dengan tingkat pengetahuan cukup, seluruhnya yaitu sebanyak 10 orang (100%) tidak memberikan ASI Eksklusif. Sementara itu, dari 6 responden dengan tingkat pengetahuan baik, terdapat 2 orang (33,3%) tidak memberikan ASI Eksklusif dan hanya 4 orang (66,7%) yang memberikan ASI Eksklusif. Hasil uji statistik menggunakan Fisher's Exact Test diperoleh nilai p-value sebesar 0,153. Karena nilai p=hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Padang Alang Kabupaten Alor.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 23 responden yang memiliki suami dengan kategori tidak mendukung, seluruhnya yaitu sebanyak 23 orang (100%) tidak memberikan ASI Eksklusif. Pada kelompok responden yang mendapatkan dukungan kurang dari suami, seluruhnya yaitu sebanyak 17 orang (100%) juga tidak memberikan ASI Eksklusif. Sementara itu, dari 13 responden yang mendapatkan dukungan penuh (mendukung) dari suami, terdapat 8 orang (61,5%) tidak memberikan ASI Eksklusif dan sebanyak 5 orang (38,5%) berhasil memberikan ASI Eksklusif. Hasil uji statistik menggunakan Fisher's Exact Test diperoleh nilai p-value sebesar  $< 0,001$ . Karena nilai p-value tersebut jauh lebih kecil dari taraf signifikansi yang ditentukan ( $< 0,001 < 0,05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga (suami) dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Padang Alang Kabupaten Alor.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 27 responden yang menilai peran tenaga kesehatan dalam kategori cukup, seluruhnya yaitu sebanyak 27 orang (100%) tidak memberikan ASI Eksklusif. Sementara itu, dari 26 responden yang menilai peran tenaga kesehatan dalam kategori baik, terdapat 21 orang (80,8%) tidak memberikan ASI Eksklusif dan sebanyak 5 orang (19,2%) berhasil memberikan ASI Eksklusif. Hasil uji statistik menggunakan Fisher's Exact Test diperoleh nilai p-value sebesar 0,023. Karena nilai p-value tersebut lebih kecil dari taraf signifikansi yang ditentukan ( $0,023 < 0,05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara peran tenaga kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskemas Padang Alang Kabupaten Alor.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 31 responden yang menilai faktor sosial budaya dalam kategori tidak mendukung, seluruhnya yaitu sebanyak 31 orang

(100%) tidak memberikan ASI Eksklusif. Pada kelompok responden dengan faktor sosial budaya yang kurang mendukung, terdapat 13 orang (76,5%) tidak memberikan ASI Eksklusif dan sebanyak 4 orang (23,5%) berhasil memberikan ASI Eksklusif. Sementara itu, dari 5 responden dengan faktor sosial budaya yang mendukung, terdapat 4 orang (80%) tidak memberikan ASI Eksklusif dan hanya 1 orang (20) yang memberikan ASI Eksklusif. Dari hasil analisis di SPSS untuk analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square tidak akurat karena ada cell yang memiliki nilai frekuensi harapan  $<5$  lebih dari 20% total sampel sehingga dilakukan Uji Fisher Exact karena akurat dan lebih stabil untuk sebaran data yang tidak merata dan diperoleh nilai  $p : 0,013 (<0,05)$ . Hal ini berarti bahwa ada hubungan antara faktor sosial budaya dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Padang Alang Kabupaten Alor.

Berpijak pada hasil kesimpulan di atas, di mana keberhasilan ASI Eksklusif di Puskesmas Padang Alang lebih sensitif terhadap faktor interpersonal (suami dan petugas) daripada faktor kognitif (pengetahuan) dan makro (budaya)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG ALANG KABUPATEN ALOR*” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikan skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ericka Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar ini,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Adriana M. S. Boimau, SST., M.Kes\_ selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan usulan skripsi ini.
5. Dr. Dewa Ayu Putu, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
6. Nining F. Kosad, SST., M.Kes selaku pembahas utama yang telah banyak memberikan masukan dan saran untuk usulan skripsi ini.
7. Ni Luh Made Diah P.A, SST., M.Kes selaku anggota pembahas yang telah banyak memberikan masukan dan saran untuk usulan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Dan Staf Jurusan Kebidanan, yang tidak bisa disebutkan satu persatu Namanya.
9. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Alor, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas yang berada di bawah naungan Dinas Kesehatan Kabupaten Alor.
10. Kepala Puskesmas Padang Alang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.

11. Keluarga, teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan skripsi ini.

Akhir kata Peneliti mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah turut serta membantu peneliti dalam melakukan usulan skripsi ini.

**Denpasar, Mei 2026**

**Peneliti**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mursida  
NIM : P07124225176  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Alor

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan Judul Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Padang Alang Kabupaten Alor adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Mursida

P071242251765

## DAFTAR ISI

|                                                                  | Halaman |
|------------------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN SAMPUL .....                                             | i       |
| HALAMAN JUDUL .....                                              | ii      |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                         | iii     |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                          | iv      |
| ABSTRAK.....                                                     | v       |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                            | vi      |
| RINGKASAN PENELITIAN.....                                        | vii     |
| KATA PENGANTAR .....                                             | x       |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....                             | xii     |
| DAFTAR ISI.....                                                  | xiii    |
| DAFTAR GAMBAR.....                                               | xv      |
| DAFTAR TABEL.....                                                | xvi     |
| BAB I.....                                                       | 1       |
| A. Latar Belakang .....                                          | 1       |
| B. Rumusan Masalah Penelitian.....                               | 6       |
| C. Tujuan Penelitian .....                                       | 6       |
| D. Manfaat Penelitian .....                                      | 7       |
| BAB II.....                                                      | 8       |
| A. Konsep Air Susu Ibu (ASI).....                                | 8       |
| B. Manfaat ASI Eksklusif.....                                    | 17      |
| C. Cakupan ASI Eksklusif.....                                    | 18      |
| D. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif ..... | 18      |
| E. Penelitian Terdahulu .....                                    | 20      |
| BAB III .....                                                    | 21      |
| A. Kerangka Konsep.....                                          | 21      |
| B. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel .....              | 24      |
| C. Hipotesis .....                                               | 28      |
| BAB IV .....                                                     | 30      |
| A. Jenis Penelitian.....                                         | 30      |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| B. Alur Penelitian .....                   | 32 |
| C. Tempat Dan Waktu Penelitian .....       | 32 |
| D. Populasi Dan Sampel .....               | 32 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data ..... | 33 |
| F. Pengolahan Dan Analisis Data.....       | 38 |
| G. Etika Penelitian .....                  | 41 |
| BAB V .....                                | 43 |
| A. Hasil .....                             | 43 |
| B. Pembahasan.....                         | 52 |
| BABVI.....                                 | 62 |
| A. Simpulan .....                          | 62 |
| B. Saran .....                             | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                       | 63 |
| LAMPIRAN                                   |    |

## DAFTAR GAMBAR

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Penelitian ..... | 21 |
| Gambar 2 Alur Penelitian .....     | 32 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Definisi Operasional Variabel .....                                                   | 25 |
| Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....                                    | 44 |
| Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Respon Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif .....   | 44 |
| Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif .....                                    | 46 |
| Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif .....           | 46 |
| Tabel 6 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga (Suami) Terhadap Pemberian ASI Eksklusif ..... | 46 |
| Tabel 7 Distribusi Frekuensi Peran Tenaga Kesehatan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif .....    | 47 |
| Tabel 8 Distribusi Frekuensi Faktor Sosial Budaya Terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....       | 47 |
| Tabel 9 Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....                          | 48 |
| Tabel 10 Hubungan Dukungan Keluarga (Suami) Dengan Pemberian ASI Eksklusif .....              | 49 |
| Tabel 11 Hubungan Peran Tenaga Kesehatan Dengan Pemberian ASI Eksklusif .....                 | 50 |
| Tabel 12 Hubungan Faktor Sosial Budaya Dengan Pemberian ASI Eksklusif .....                   | 51 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Surat Kalaikan Etik
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin
- Lampiran 7 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 11 Foto / Dokumentasi Penelitian