

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hasil HPV-DNA dan ThinPrep dengan derajat lesi pra-kanker serviks di Rumah Sakit Siloam Denpasar, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pemeriksaan HPV-DNA menunjukkan distribusi terbanyak pada kelompok yang berkaitan dengan *high risk* sebanyak 55,9%.
2. Hasil pemeriksaan ThinPrep menunjukkan responden memiliki hasil abnormal sebanyak 74,4%.
3. Derajat lesi pra-kanker serviks didominasi oleh kategori HSIL sebanyak 74,4%.
4. Hasil analisis hubungan ThinPrep dengan derajat lesi pra-kanker serviks menunjukkan bahwa uji *Fisher's Exact* menunjukkan nilai $p = 0,430$ ($p > 0,05$), sehingga tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara hasil pemeriksaan ThinPrep dengan derajat lesi pra-kanker serviks di Rumah Sakit Siloam Denpasar.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan melibatkan beberapa rumah sakit atau laboratorium patologi anatomi sehingga hasil penelitian lebih representatif dan dapat digeneralisasikan pada populasi yang lebih luas.

2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan fasilitas pelayanan kesehatan dapat meningkatkan program skrining kanker serviks secara rutin melalui pemeriksaan HPV-DNA dan ThinPrep serta edukasi mengenai pentingnya deteksi dini kanker serviks perlu ditingkatkan agar lesi serviks dapat ditemukan pada tahap awal sebelum berkembang menjadi lesi derajat tinggi maupun kanker serviks invasif.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat, khususnya wanita usia reproduktif, disarankan untuk melakukan pemeriksaan skrining serviks secara berkala sesuai rekomendasi tenaga kesehatan. Pemeriksaan HPV-DNA dan ThinPrep dapat digunakan sebagai upaya deteksi dini infeksi HPV dan perubahan sel serviks sehingga penanganan dapat dilakukan lebih cepat. Selain itu, penerapan perilaku hidup sehat, menghindari kebiasaan merokok, serta mengikuti program vaksinasi HPV juga penting dalam menurunkan risiko terjadinya kanker serviks.