

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan pola asuh dengan kejadian *underweight* pada balita umur 12-59 bulan di kelurahan Puken Tobi Wangi Bao tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas ibu menerapkan pola asuh demokratis
2. Sebagian besar balita berada pada kategori tidak *underweight*
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan yang bermakna antara pola asuh yang diterapkan dengan kejadian *underweight* pada balita umur 12-59 bulan.

B. Saran

1. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat menerapkan pola asuh demokratis dalam pengasuhan anak, khususnya dalam pemberian makan, tetap memberikan perhatian, pengawasan, komunikasi yang baik dan dukungan emosional agar kebutuhan gizi balita dapat terpenuhi secara optimal.

2. Bagi tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, khususnya petugas di puskesmas dan kader posyandu, diharapkan dapat meningkatkan edukasi kepada orang tua tentang pentingnya pola asuh yang baik serta pemantauan status gizi balita secara rutin guna mencegah kejadian *underweight*.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti factor lain yang memengaruhi kejadian *underweight* pada balita seperti pola makan, ketersediaan pangan di tingkat rumah tangga, pelayanan kesehatan, penuakit infeksi dan kesehatan lingkungan, pengetahuan dan pendidikan ibu, status ekonomi dan budaya, sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih mendalam.