

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN
UNDERWEIGHT PADA BALITA UMUR 12 – 59 BULAN
DI KELURAHAN PUKEN TOBI WANGI BAO TAHUN 2026**



Oleh:

YUSTINA HERLINSIANA DERAM

NIM.P07124225193

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN
UNDERWEIGHT PADA BALITA UMUR 12 – 59 BULAN
DI KELURAHAN PUKEN TOBI WANGI BAO TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Kebidanan**

Oleh:

YUSTINA HERLINSIANA DERAM

NIM.P07124225193

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN
UNDERWEIGHT PADA BALITA UMUR 12 – 59 BULAN
DI KELURAHAN PUKEN TOBI WANGI BAO TAHUN 2026**

OLEH
Yustina Herlinsiana Deram
NIM.P07124225193

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn.Ni Made Dwi Mahayati, SST,M.Keb
NIP. 198404302008012003

Pembimbing Pendamping



Bdn.Ni Nyoman Suindri, S.Si.T,M.Keb
NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN
UNDERWEIGHT PADA BALITA UMUR 12 – 59 BULAN
DI KELURAHAN PUKEN TOBI WANGI BAO TAHUN 2026**

Oleh:

Yustina Herlinsiana Deram
NIM.P07124225193

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : Jumat
TANGGAL: 29 Mei 2026**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|--|
| 1 Dr.Bdn.Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed | (Ketua) | 
..... |
| 2 Bdn.Ni Made Dwi Mahayati, SST,M.Keb. | (Sekretaris) | 
..... |
| 3 Seriyansie V.Boimau, SST.,M.Pd | (Anggota) | 
..... |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR


Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yustina Herlinsiana Deram

NIM : P071242225193

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : kebidanan

Alamat : Kelurahan sarotari, Kecamatan Larantuka, Kabupaten Flores
Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pola asuh Dengan kejadian *Underweight* pada balita umur 12-59 bulan di Kelurahan Puken Tobi Wangi bao tahun 2026 adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Larantuka, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Yustina Herlinsiana Deram

NIM. P071242225193

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING STYLES AND THE
INCIDENCE OF UNDERWEIGHT IN TODDLERS AGED 12–59
MONTHS
IN PUKEN TOBI WANGI BAO VILLAGE IN 2026**

ABSTRACT

By 2025, the incidence of Underweight toddlers in East Flores Regency was 25%, with Puken Tobi Wangi Bao Village having the highest number of Underweight toddlers in the Nagi Community Health Center (Puskemas) working area, at 29.8%. Underweight impacts the growth and development of toddlers. This study aimed to determine the relationship between parenting styles and the incidence of Underweight in toddlers aged 12–59 months in Puken Tobi Wangi Bao Village. The study used a cross-sectional design with systematic sampling and involved 87 respondents. Data were collected through a parenting questionnaire and nutritional status measurements based on weight/age indicators. Bivariate analysis used the Chi-Square test. The results showed that the majority of respondents (70.1%) implemented a democratic parenting style, and 82.0% of their toddlers were not Underweight. A small number of respondents (19.6%) implemented a permissive parenting style, and 82.4% experienced Underweight. Bivariate test results showed a significant relationship between parenting styles and the incidence of Underweight in toddlers, with a p -value of 0.000 ($p < 0.05$).

Keywords: *parenting styles, Underweight, toddlers.*

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT* PADA
BALITA UMUR 12 – 59 BULAN
DI KELURAHAN PUKEN TOBI WANGI BAO TAHUN 2026**

ABSTRAK

Tahun 2025, balita dengan *Underweight* di kabupaten Flores Timur sebesar 25%, kelurahan Puken Tobi Wangi Bao urutan pertama balita dengan *Underweight* terbanyak untuk wilayah kerja Puskesmas Nagi, sebesar 29,8%. *Underweight* berdampak menghambat pertumbuhan dan perkembangan balita. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pola asuh dengan kejadian *Underweight* pada balita usia 12–59 bulan di Kelurahan Puken Tobi Wangi Bao. Penelitian menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik *systematic sampling* dan melibatkan 87 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner pola asuh serta pengukuran status gizi berdasarkan indikator BB/U. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden menerapkan pola asuh demokratis (70,1%) dan balita tidak mengalami *Underweight* sebesar (82,0%). Sebagian kecil responden menerapkan pola asuh permisif (19,6%) dan yang mengalami *Underweight* sebesar (82,4%). Hasil uji bivariat menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pola asuh dengan kejadian *Underweight* pada balita dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci: pola asuh, *Underweight*, balita.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT* PADA BALITA UMUR 12 – 59 BULAN DI KELURAHAN PUKEN TOBI WANGI BAO TAHUN 2026

Masa balita merupakan periode emas dalam pertumbuhan dan perkembangan anak sehingga membutuhkan asupan gizi yang optimal. Salah satu masalah gizi yang masih menjadi perhatian di Indonesia adalah *underweight*, yaitu kondisi berat badan anak berada pada Z-score BB/U antara -3 SD sampai kurang dari -2 SD. Kondisi ini dapat berdampak pada menurunnya daya tahan tubuh, gangguan pertumbuhan dan perkembangan, hingga meningkatkan risiko penyakit dan kematian di masa depan. *Underweight* pada balita dipengaruhi oleh faktor langsung seperti kurangnya asupan makanan dan penyakit infeksi, serta faktor tidak langsung seperti pola asuh, ketersediaan pangan, dan akses pelayanan kesehatan. Pola asuh orang tua memiliki peran penting dalam pemenuhan kebutuhan gizi anak. Pola asuh demokratis dinilai paling baik karena mampu membentuk kebiasaan makan sehat dan mendukung status gizi anak dibandingkan pola asuh otoriter maupun permisif. Balita usia 12–59 bulan dipilih karena merupakan kelompok yang rentan mengalami masalah gizi dan sedang berada pada masa pertumbuhan pesat. Data tahun 2025 menunjukkan bahwa Kelurahan Pukén Tobi Wangi Bao wilayah kerja UPTD Puskesmas Nagi memiliki prevalensi *Underweight* tertinggi, yaitu 29,8% atau 53 dari 178 balita. Berdasarkan hal tersebut penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pola asuh dengan Kejadian *Underweight* pada balita umur 12-59 bulan di Kelurahan Pukén Tobi Wangi Bao.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross sectional untuk mengetahui hubungan pola asuh dengan kejadian *underweight* pada balita umur 12-59 bulan di kelurahan Pukén Tobi Wangi Bao pada 4 posyandu, waktu penelitian pada bulan Maret dan April tahun 2026. Populasi penelitian ini adalah semua balita yang berumur 12-59 bulan berjumlah 131 balita, sampel penelitian berjumlah 87 balita yang dipilih menggunakan

systematic random sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Seluruh balita diberi nomor urut 1–131, kemudian sampel dipilih secara sistematis dengan pola dua balita dipilih dan satu balita tidak dipilih hingga diperoleh 87 balita sebagai sampel penelitian. Variabel pola asuh diukur dengan menggunakan kuesioner dengan kategori demokratis, otoriter dan permisif, sedangkan kejadian *underweight* diukur dengan menggunakan timbangan digital dengan hasil *underweight* dan tidak *underweight*. Data dikumpulkan melalui rekapan kuisisioner dan lembaran observasi hasil penimbangan berat badan anak kemudian dianalisis secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikan $p < 0,05$.

Hasil penelitian dianalisis untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kedua variabel. Instrumen penelitian telah diuji validitas dan reliabilitas dengan hasil yang baik sehingga layak digunakan. Penelitian ini dilaksanakan dengan memperhatikan aspek berupa informed consent, anonimitas dan kerahasiaan data responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola asuh yang paling banyak diterapkan adalah pola asuh demokratis sebanyak 61 responden (70,1%), diikuti pola asuh permisif sebanyak 17 responden (19,6%), dan pola asuh otoriter sebanyak 9 responden (10,3%). Data status gizi balita, sebagian besar balita termasuk kategori tidak *underweight* sebanyak 58 balita (66,7%), sedangkan balita yang mengalami *underweight* sebanyak 29 balita (33,3%).

Hasil analisis hubungan menunjukkan bahwa balita dengan pola asuh demokratis cenderung memiliki status gizi lebih baik, dengan persentase tidak *underweight* sebesar 82,0%. Sebaliknya, pada pola asuh permisif ditemukan kejadian *underweight* paling tinggi yaitu 82,4%. Uji statistik Chi-Square menunjukkan nilai p -value 0,000 ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan kejadian *underweight* pada balita usia 12–59 bulan.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa pola asuh orang tua berperan penting terhadap status gizi balita, dimana pola asuh demokratis cenderung mendukung status gizi yang lebih baik dibandingkan pola asuh permisif maupun otoriter. Saran bagi orang tua diharapkan menerapkan pola asuh demokratis dengan

memberikan perhatian, pengawasan, komunikasi yang baik, dan dukungan emosional agar kebutuhan gizi balita terpenuhi secara optimal. Tenaga kesehatan, khususnya petugas puskesmas dan kader posyandu, diharapkan meningkatkan edukasi mengenai pola asuh dan pemantauan status gizi balita secara rutin. Peneliti selanjutnya disarankan meneliti faktor lain yang memengaruhi kejadian *underweight*, seperti pendidikan orang tua, pendapatan keluarga, penyakit infeksi, dan sanitasi lingkungan agar hasil penelitian lebih mendalam.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh dengan kejadian *underweight* pada balita Umur 12-59 Bulan di Kelurahan Puken Tobi Wangi Bao Tahun 2026” dapat diselesaikan dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pola asuh dengan kejadian *underweight* pada balita, mengingat masalah gizi kurang masih menjadi permasalahan kesehatan di Kabupaten Flores Timur.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena keterbatasan dari penulis, maka penulis mengharapkan masukan, saran dan bimbingan bagi penulis demi kesempurnaan persiapan penelitian ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis telah banyak menerima masukan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih terutama kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST, M.Keb. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Bdn Ni Nyoman Suindri, S.Si.T, M.Biomed selaku pembimbing anggota yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.

6. Dr.Bdn.Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed selaku ketua pembahas yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Seriyansie V.Boimau, SST.,M.Pd selaku anggota pembahas yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, masyarakat, tempat kerja dan pengembangan penelitian selanjutnya.

Larantuka, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Tentang Pola Asuh	7
1. Pengertian Pola Asuh	7
2. Jenis-jenis Pola Asuh	8
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh	10
4. Hubungan Pola Asuh Terhadap <i>Underweight</i>	12
B. Tinjauan Tentang <i>Underweight</i>	13

1. Pengertian <i>Underweight</i>	13
2. Faktor Penyebab <i>Underweight</i>	14
3. Dampak <i>Underweight</i>	17
4. Indikator Pengukuran <i>Underweight</i>	19
C. Tinjauan Umum Tentang Balita	21
1. Pengertian Balita	21
2. Karakteristik	22
3. Kebutuhan Gizi Pada Balita	22
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Pengertian Kerangka Konsep	25
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	26
C. Hipotesis	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Teknik Pengambilan Sampel	32
F. Jenis dan Teknik pengumpulan data	33
G. Instrumen Pengumpulan data	36
H. Pengelolaan dan Analisa Data	39
I. <i>Etika Penelitian</i>	44
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan Penelitian	60

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori dan ambang batas status gizi anak	19
Tabel 2 Variabel dan defenisi operasional variable	26
Tabel 3 Hitungan jumlah sampel	32
Tabel 4 Distribusi karakteristik Responden	48
Tabel 5 Distribusi frekuensi Pola asuh.....	49
Tabel 6 Distribusi frekuensi status gizi	50
Tabel 7 Hubungan pola asuh dengan kejadian <i>Underweihgt</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep	25
Gambar 2 Alur penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 2. Realisasi anggaran penelitian
- Lampiran 3. Lembaran persetujuan setelah penjelasan
- Lampiran 4. Lembaran persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5. Lembar kuesioner penelitian
- Lampiran 6. Lembar observasi pengukuran antropometri
- Lampiran 7. Surat persetujuan Etik/Etical Aproval
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 10. Hasil Uji Reabilitas
- Lampiran 11. Hasil Uji Univariat
- Lampiran 12. Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 13. Dokumentasi penelitian