

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah (Fe) di Puskesmas Waiwerang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Waiwerang memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai tablet tambah darah (Fe), meliputi manfaat, dosis, waktu konsumsi, cara konsumsi yang benar, serta dampak kekurangan zat besi selama kehamilan.
2. Sebagian besar ibu hamil memiliki sikap positif terhadap konsumsi tablet tambah darah (Fe), yang ditunjukkan oleh penerimaan dan keyakinan terhadap manfaat tablet Fe bagi kesehatan ibu dan janin.
3. Sebagian besar ibu hamil memperoleh dukungan keluarga yang baik, baik berupa dukungan emosional, instrumental, informasional, maupun penghargaan dalam mengonsumsi tablet tambah darah.
4. Sebagian besar ibu hamil menilai pelayanan kesehatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan terkait pemberian tablet tambah darah berada dalam kategori baik.
5. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Waiwerang tergolong patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran tenaga kesehatan.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan

kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah (Fe). Semakin baik pengetahuan yang dimiliki ibu hamil, semakin tinggi tingkat kepatuhannya dalam mengonsumsi tablet Fe.

7. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap ibu hamil dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah (Fe). Ibu hamil yang memiliki sikap positif cenderung lebih patuh dibandingkan ibu yang memiliki sikap negatif.
8. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah (Fe). Dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan motivasi dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe.
9. Terdapat hubungan yang signifikan antara pelayanan kesehatan dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah (Fe). Pelayanan kesehatan yang baik melalui edukasi, konseling, dan pendampingan dapat meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Puskesmas Waiwerang**

Diharapkan dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan dan konseling mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah selama kehamilan, termasuk cara konsumsi yang benar dan penanganan efek samping yang mungkin terjadi. Selain itu, perlu dilakukan pemantauan secara berkala terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe.

## **2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Tenaga kesehatan, khususnya bidan, diharapkan lebih aktif memberikan edukasi, motivasi, dan pendampingan kepada ibu hamil mengenai manfaat tablet tambah darah serta melibatkan anggota keluarga, terutama suami, dalam setiap kegiatan konseling antenatal agar kepatuhan konsumsi tablet Fe dapat meningkat.

## **3. Bagi Ibu Hamil**

Ibu hamil diharapkan lebih meningkatkan kesadaran untuk mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur sesuai anjuran tenaga kesehatan, serta mencari informasi yang benar mengenai manfaat tablet Fe dalam mencegah anemia dan komplikasi kehamilan.

## **4. Bagi Keluarga**

Keluarga, terutama suami, diharapkan memberikan dukungan emosional, motivasi, perhatian, serta mengingatkan ibu hamil untuk mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin sehingga kepatuhan dapat terus dipertahankan dan ditingkatkan.

## **5. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe, seperti tingkat pendidikan, usia, pekerjaan, paritas, status ekonomi, efek samping tablet Fe, dan akses pelayanan kesehatan, sehingga diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah.