

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DI PUSKESMAS WAIWERANG**



Oleh :

ANITA BELAGA
NIM. PO7124225216

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DI PUSKESMAS WAIWERANG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

**ANITA BELAGA
NIM. PO7124225216**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DI PUSKESMAS WAIWERANG**

Oleh :

ANITA BELAGA
NIM : PO7124225216

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Matje M. Huru, SST, M. Kes
NIP. 198109302008012011

Pembimbing Pendamping :



Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST. M. Keb
NIP. 197411252003122002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DI PUSKESMAS WAIWERANG**

Oleh :

ANITA BELAGA
NIM : PO7124225216

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 25 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|------------|--|
| 1 <u>Bdn Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes</u> | Ketua | 
.... |
| 2 <u>Matje M. Huru, SST., M.Kes</u> | Sekretaris |
 |
| 3 <u>drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes</u> | Anggota |
 |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI PUSKESMAS WAIWERANG

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang memerlukan perhatian serius karena dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu, persalinan, dan bayi. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah program pemberian tablet tambah darah (Fe) minimal 90 tablet selama kehamilan, namun kepatuhan ibu hamil mengonsumsinya masih belum optimal, termasuk di Puskesmas Waiwerang. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah di Puskesmas Waiwerang. Penelitian menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan antenatal di Puskesmas Waiwerang, dengan sampel sebanyak 48 responden yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (62,5%), sikap positif (60,4%), dukungan keluarga baik (60,4%), pelayanan kesehatan cukup (58,3%), dan patuh mengonsumsi tablet Fe (62,5%). Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dan pelayanan kesehatan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil ($p < 0,05$). Disimpulkan bahwa keempat faktor tersebut berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil, sehingga diperlukan peningkatan edukasi, konseling, dan keterlibatan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe dan menurunkan angka anemia pada ibu hamil di Puskesmas Waiwerang.

Kata kunci: kepatuhan ibu hamil, tablet tambah darah

**Factors Associated with Pregnant Women's Compliance
in Consuming Iron Supplement Tablets
at Waiwerang Community Health Center**

ABSTRACT

Anemia in pregnant women remains a significant public health concern, as it can increase the risk of complications for both the mother and the infant. One of the efforts to prevent anemia is a program providing iron supplementation tablets (Fe), with a minimum requirement of 90 tablets to be consumed throughout pregnancy. However, pregnant women's adherence to this regimen remains suboptimal, including at Waiwerang Community Health Center. This study aimed to identify the factors associated with pregnant women's adherence to iron tablet consumption at Waiwerang Community Health Center. This research employed an analytical survey design with a cross-sectional approach. The population consisted of all pregnant women undergoing antenatal examinations at Waiwerang Community Health Center, with a sample of 48 respondents selected through simple random sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed through univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test. The results showed that the majority of respondents had good knowledge (62.5%), a positive attitude (60.4%), good family support (60.4%), adequate health services (58.3%), and were adherent to iron tablet consumption (62.5%). Bivariate analysis revealed significant associations between knowledge, attitude, family support, and health services with adherence to iron tablet consumption among pregnant women ($p < 0.05$). It was concluded that these four factors were associated with pregnant women's adherence, indicating the need for improved education, counseling, and family involvement to enhance adherence to iron tablet consumption and reduce the prevalence of anemia among pregnant women at Waiwerang Community Health Center.

Keywords: pregnant women adherence, iron tablets

RINGKASAN PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI PUSKESMAS WAIWERANG

Oleh : Anita Belaga (NIM. PO7124225216)

Anemia pada ibu hamil masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang memerlukan perhatian serius karena dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan, persalinan, maupun pada bayi yang dilahirkan. Salah satu upaya yang dilakukan pemerintah untuk mencegah anemia pada ibu hamil adalah melalui program pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) yang harus dikonsumsi minimal 90 tablet selama masa kehamilan. Namun, tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah masih belum optimal, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Waiwerang, Kabupaten Flores Timur.

Berdasarkan data Puskesmas Waiwerang tahun 2025, dari 677 ibu hamil yang tercatat, sebanyak 217 orang (32,05%) mengalami anemia. Selain itu, masih ditemukan ibu hamil yang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran tenaga kesehatan. Rendahnya kepatuhan tersebut diduga dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain pengetahuan ibu hamil, sikap terhadap konsumsi tablet tambah darah, dukungan keluarga, dan pelayanan kesehatan yang diterima selama kehamilan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah di Puskesmas Waiwerang. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain survei analitik melalui pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan antenatal di Puskesmas Waiwerang, dengan jumlah sampel sebanyak 48 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah disusun berdasarkan indikator masing-masing variabel penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik mengenai tablet tambah darah (62,5%), sikap positif terhadap konsumsi tablet tambah darah (60,4%), memperoleh dukungan keluarga yang baik (60,4%), serta menilai pelayanan kesehatan yang diterima dalam kategori cukup (58,3%). Tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil menunjukkan bahwa 62,5% responden termasuk kategori patuh.

Analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Selain itu, sikap ibu hamil, dukungan keluarga, dan pelayanan kesehatan juga terbukti memiliki hubungan yang signifikan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Hasil tersebut menunjukkan bahwa faktor internal maupun eksternal berperan penting dalam membentuk perilaku kepatuhan ibu hamil.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dan pelayanan kesehatan. Semakin baik pengetahuan dan sikap ibu hamil, semakin besar dukungan keluarga yang diberikan, serta semakin baik pelayanan kesehatan yang diterima, maka semakin tinggi pula tingkat kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah.

Penelitian ini merekomendasikan agar tenaga kesehatan meningkatkan edukasi dan konseling mengenai manfaat, cara konsumsi, serta penanganan efek samping tablet tambah darah. Selain itu, perlu adanya keterlibatan keluarga, khususnya suami, dalam mendukung ibu hamil untuk mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur. Upaya tersebut diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan ibu hamil, menurunkan kejadian anemia selama kehamilan, serta meningkatkan kesehatan ibu dan bayi di wilayah kerja Puskesmas Waiwerang

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehinggalah skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Waiwerang” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sejak masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Saya ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Institusi ini.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku ketua jurusan Kebidanan yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan yang telah memberikan dukungan selama penulis menempuh pendidikan
4. Matje M. Huru, SST, M. Kes selaku pembimbing Utama dalam memberikan bimbingan, motivasi, saran, kritik, ilmu, kesempatan, pengalaman, waktu, dan tenaga selama penyusunan Skripsi ini.
5. Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST. M. Keb selaku pembimbing pendamping yang juga memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Bdn Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Penguji yang juga sangat berjasa memberikan masukan, arahan, waktu luang serta kesempatan agar skripsi ini menjadi semakin baik.
7. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes selaku Anggota penguji yang juga sangat berjasa memberikan masukan, arahan, waktu luang serta kesempatan agar skripsi ini menjadi semakin baik.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Flores Timur, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.

9. Kepala UPTD Puskesmas Waiwerang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
10. Para responden yang telah membantu penelitian ini dengan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian
11. Suami dan Anak, atas segala doa dan dukungan baik moril maupun materil yang telah diberikan. Terimakasih atas doa, motivasi, cinta dan kasih yang selalu diberikan.
12. Teman -teman Kelas B yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu baik tenaga, pikiran dan waktu.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan pada skripsi ini. Hal tersebut didasari atas keterbatasan dan kekurangan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun akan sangat berguna sehingga menjadi lebih baik pada masa yang akan datang. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi banyak orang.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anita Belaga

Nim : P07124225216

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

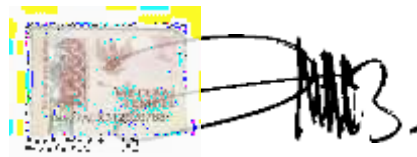
Alamat : Waiwerang, Kabupaten Flores Timur Provinsi NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Waiwerang adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Larantuka, Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Anita Belaga
Nim : P07124225216

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Tabel FE	8
B. Konsep Dasar Kehamilan.....	13
C. Anemia Pada Kehamilan.....	15
D. Kepatuhan Konsumsi Tablet FE.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variabel Dan Definisi Operasional	29
C. Pertanyaan Penelitian	30
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian.....	29

C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Populasi dan Sampel	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan dan Analisis Data	38
G. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil.....	42
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Simpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	

	DAFTAR TABEL	Halaman
Tabel 1.	Defenisi Operasional Variabel Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Waiwerang.....	29
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kepatuhan minum tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Waiwerang.....	47
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi sikap ibu hamil tentang kepatuhan minum tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Waiwerang	47
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi dukungan keluarga tentang kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiwerang.....	48
Tabel 5	Distribusi Frekuensi pelayanan kesehatan tentang kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiwerang.....	48
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiwerang.....	48
Tabel 7.	Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiwerang.....	50
Tabel 8	Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiwerang.....	50
Tabel 9	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiwerang.....	52

Tabel 10	Hubungan pelayanan Kesehatan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiwerang..	52
----------	--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	28
Gambar 2. Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Etik/ Etical Aproval
- Lampiran 7. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Univariat SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian