

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Puskesmas Waiklibang, maka peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Mayoritas Ibu Hamil di Puskesmas Waiklibang memiliki pengetahuan baik
2. Mayoritas Ibu Hamil di Puskesmas Waiklibang termasuk dalam kategori KEK
3. Berdasarkan uji koefisien kontingensi, di peroleh p-value $0,000 < \alpha = 0,05$, yang artinya H_0 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiklibang. Nilai korelasi yang didapat sebesar 0,541, maka bisa diartikan bahwa kekuatan hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian Kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiklibang adalah sedang.

B. SARAN

1. Bagi Responden

Ibu hamil di Puskesmas Waiklibang perlu meningkatkan pengetahuannya terutama mengenai KEK melalui akses informasi yang adekuat sehingga diharapkan ibu hamil mampu menerapkan perilaku gizi yang baik selama

kehamilan sehingga risiko KEK dapat diminimalkan dan kesehatan ibu serta janin dapat terjaga dengan optimal.

2. Bagi Tempat Penelitian

Puskesmas perlu mengupayakan peningkatan edukasi kesehatan yang lebih intensif dan berkelanjutan terkait pencegahan KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiklibang. Edukasi perlu disesuaikan dengan karakteristik pendidikan masyarakat, misalnya menggunakan bahasa sederhana, media gambar, leaflet bergambar, dan komunikasi langsung yang mudah dipahami. Edukasi dari tenaga kesehatan bisa dilakukan saat pemeriksaan ANC sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemenuhan kebutuhan energi dan protein .

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan menambahkan variabel lain, memperluas jumlah sampel dan wilayah penelitian, serta menggunakan desain penelitian yang lebih komprehensif untuk memperkuat temuan.

