

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIKLIBANG
KABUPATEN FLORES TIMUR**



Oleh:
MARIA GORETI ERO INA
NIM. P07124225203

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIKLIBANG KABUPATEN
FLORES TIMUR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh :
MARIA GORETI ERO INA
NIM. P07124225203

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIKLIBANG KABUPATEN
FLORES TIMUR**

**Oleh :
MARIA GORETI ERO INA
NIM. P07124225203**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197406152006042001

Pembimbing Pendamping



Serliyansie Boimau, SST., M.Kes
NIP. 196910061989032001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIKLIBANG KABUPATEN
FLORES TIMUR**

Oleh :
MARIA GORETI ERO INA
NIM. P07124225203

**TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN PEMBIMBING SEMINAR
PADA HARI : JUMAD
TANGGAL : 13 FEBRUARI 2026**

TIM PEMBIMBING SEMINAR

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Dr.Bdn.Ni Nyoman Budiani,S.Si.T,M.Biomed | (Ketua) | () |
| 2. <u>Bdn. Gusti Ayu Tirtawati,S.Si.T.,M.Kes</u> | (Sekretaris) | () |
| 3. <u>Bdn.Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, S.S.T., M.Kes</u> | (Anggota) | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Goreti Ero Ina
NIM : P07124225203
Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Desa Lamatutu Kecamatan Tanjung Bunga Kabupaten Flores Timur Propinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Waiklibang adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil plagiat karya orang lain.**
 2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 April 2026

Yang membuat pernyataan



Maria Goreti Ero Ina

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik
Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Waiklibang
Kabupaten Flores Timur**

ABSTRAK

Kekurangan energi kronik (KEK) masih ditemui pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Waiklibang. Salah satu yang berkaitan dengan kejadian KEK adalah pengetahuan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiklibang. Penelitian ini merupakan penelitian *Analitik Korelasi* dengan pendekatan *Cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 42 ibu hamil. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling*. Variabel yang digunakan adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang KEK dan kejadian KEK pada ibu hamil. Instrumen pengumpul data dalam penelitian ini adalah kuesioner dan pengukur lingkaran lengan atas. Analisis data menggunakan uji *koefisien kontingensi*. Hasilnya, sebagian besar responden (54,8 %) memiliki pengetahuan tentang KEK kategori baik; sebagian besar responden (66,7 %) termasuk KEK. Analisis bivariat menunjukkan ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian KEK, diperoleh $p = 0,000 < 0,05$. Kesimpulannya, ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian KEK pada ibu hamil dengan kekuatan hubungan yang sedang. Saran Ibu hamil di Puskesmas Waiklibang perlu meningkatkan pengetahuannya terutama mengenai KEK melalui akses informasi yang adekuat.

Kata Kunci: Pengetahuan, KEK, Ibu Hamil,

The Knowledge level of pregnant women significantly impacts the incidence of Chronic Energy deficiency (CED) at the Waikliubang Public Health Center in East Flores Regency.

Abstract

Chronic Energy Deficiency (CED) is still found in pregnant women in the working area of wairitang Health Center. One of the factors related to the occurrence of CED is the level of knowledge. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and the occurrence of CED in pregnant women at the Wairitang Health Center. This research is an Analytical Descriptive study with a Cross-sectional approach. The sample in this study consisted of 42 pregnant women. The sampling technique used was probability sampling, specifically proportional stratified random sampling. The research instruments were a questionnaire to measure the level of knowledge and the Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) tape to measure the occurrence of CED in pregnant women. Data analysis used the contingency coefficient test and logistic regression analysis. The results showed that most respondents (54,8%) had a low level of knowledge about CED, while most respondents (66,7%) were categorized as having CED. Bivariate analysis showed a relationship between the level of knowledge and the occurrence of CED in pregnant women at the Wairitang Health Center. It is recommended for the health center to increase health promotion, especially regarding CED, through effective counseling.

Keywords : Knowledge, CED, Pregnant Women

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIKLIBANG

Oleh : Maria Goreti Ero Ina (P07124225203)

Latar belakang penelitian ini berangkat dari tingginya angka kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil yang dapat mengakibatkan risiko tinggi melahirkan bayi berat badan lahir rendah, persalinan prematur, perdarahan, bahkan kematian ibu dan bayi. Selain itu, janin berisiko mengalami stunting dan gangguan tumbuh kembang di masa depan. Salah satu faktor yang memengaruhi kejadian KEK pada ibu hamil adalah pengetahuan, di mana pengetahuan yang rendah menyebabkan ibu hamil tidak memahami pentingnya asupan gizi seimbang selama kehamilan sehingga pola makan yang diterapkan tidak mencukupi kebutuhan gizi ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiklibang. Penelitian ini mencakup variabel pengetahuan ibu hamil, serta variabel kejadian kekurangan energi kronik.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan cross-sectional, melibatkan 42 responden yang dipilih menggunakan teknik probability sampling. Data KEK diperoleh melalui pengukuran lingkaran lengan atas, sedangkan data pengetahuan diperoleh melalui kuesioner. Data dianalisis secara univariat untuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji koefisien kontingensi. Berdasarkan data yang diperoleh, dari 23 ibu hamil di Puskesmas Waiklibang memiliki pengetahuan baik, sebanyak 9 orang (39,1%) mengalami kekurangan energi kronik (KEK). Berdasarkan uji koefisien kontingensi, diperoleh $p\text{-value } 0,000 < \alpha = 0,05$, yang artinya H_0 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiklibang. Nilai korelasi yang didapat sebesar 0,541, maka bisa diartikan bahwa kekuatan hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Waiklibang adalah sedang.

Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik, kemungkinan dipengaruhi oleh peran tenaga kesehatan melalui kegiatan ANC, penyuluhan kesehatan, kelas ibu hamil, serta pemberian edukasi terkait gizi kehamilan. Edukasi yang dilakukan secara berulang dan menggunakan media sederhana dapat membantu meningkatkan pemahaman ibu hamil, terutama pada kelompok pendidikan rendah. Penelitian oleh Lestari dkk. (2025) menunjukkan bahwa edukasi kesehatan berbasis booklet dan media visual efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan KEK.

Rendahnya pengetahuan pada sebagian ibu hamil dapat berdampak pada kurang optimalnya perilaku pemenuhan gizi selama kehamilan sehingga meningkatkan risiko terjadinya KEK. Pengetahuan yang kurang dapat menyebabkan ibu hamil tidak memahami kebutuhan gizi tambahan selama kehamilan, tanda dan dampak KEK, maupun pentingnya pola makan yang seimbang.

Salah satu faktor yang dapat memengaruhi tingkat pengetahuan ibu hamil adalah tingkat pendidikan. Berdasarkan data demografi penelitian, mayoritas responden memiliki tingkat pendidikan SD, kemudian diikuti SMA dan sarjana. Tingkat pendidikan sangat memengaruhi kemampuan seseorang dalam menerima, memahami, dan mengolah informasi kesehatan. Ibu hamil dengan pendidikan rendah cenderung memiliki keterbatasan dalam memahami informasi terkait kesehatan dan gizi selama kehamilan dibandingkan dengan ibu dengan pendidikan yang lebih tinggi.

Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil merupakan keadaan di mana ibu mengalami kekurangan asupan energi dan protein dalam waktu lama yang ditandai dengan ukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA) $< 23,5$ cm. KEK pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko anemia, persalinan prematur, perdarahan, bayi berat lahir rendah (BBLR), hingga meningkatkan risiko kematian ibu dan bayi. Penelitian terbaru menunjukkan bahwa prevalensi KEK pada ibu hamil di Indonesia masih cukup tinggi dan menjadi perhatian nasional.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya fenomena menarik di mana tingkat pengetahuan ibu hamil tergolong baik, namun angka KEK tetap meningkat. Kondisi tersebut dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor lain di luar pengetahuan, seperti rendahnya tingkat pendidikan formal, kondisi ekonomi keluarga, pola konsumsi makanan, budaya makan, aktivitas fisik berat, serta keterbatasan akses pangan bergizi. Mayoritas responden dalam penelitian ini memiliki tingkat pendidikan dasar (SD), kemudian diikuti SMA dan sarjana. Rendahnya tingkat pendidikan formal dapat memengaruhi kemampuan ibu dalam memahami informasi kesehatan secara mendalam, terutama dalam penerapan praktik gizi seimbang selama kehamilan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan memiliki peranan penting dalam menentukan status gizi ibu hamil. Ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik cenderung lebih memahami pentingnya pemenuhan kebutuhan gizi selama kehamilan, pola makan seimbang, konsumsi tablet tambah darah, serta pemeriksaan antenatal care secara rutin. Pengetahuan yang baik akan memengaruhi perilaku kesehatan ibu sehingga mampu mencegah terjadinya KEK selama kehamilan. Sebaliknya, ibu hamil dengan pengetahuan kurang cenderung memiliki keterbatasan dalam memahami kebutuhan nutrisi selama kehamilan sehingga berisiko mengalami KEK.

Pada penelitian ini juga ditemukan ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik tetapi tetap mengalami KEK. Hal ini menunjukkan bahwa kejadian KEK tidak hanya dipengaruhi oleh faktor pengetahuan saja, tetapi juga dapat dipengaruhi oleh faktor lain seperti kondisi ekonomi keluarga, tingkat pendidikan, pekerjaan, pola konsumsi

makanan, penyakit infeksi, serta akses pelayanan kesehatan. Walaupun ibu memiliki pengetahuan yang baik, keterbatasan ekonomi dapat menyebabkan ibu tidak mampu memenuhi kebutuhan gizi yang adekuat selama kehamilan. Dengan demikian, penelitian ini membuktikan bahwa pengetahuan merupakan salah satu faktor penting yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Semakin baik pengetahuan ibu hamil mengenai gizi dan kesehatan kehamilan, semakin kecil risiko terjadinya KEK selama kehamilan.

Berdasarkan penelitian ini, penulis menyarankan agar ibu hamil di Puskesmas Waiklibang meningkatkan pengetahuannya terutama mengenai KEK melalui akses informasi yang adekuat sehingga diharapkan ibu hamil mampu menerapkan perilaku gizi yang baik selama kehamilan sehingga risiko KEK dapat diminimalkan dan kesehatan ibu serta janin dapat terjaga dengan optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada Ibu Hamil. Studi dilakukan di Puskesmas Waiklibang” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya usulan skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar ini,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan usulan skripsi ini.
5. Seriyansie V. Boimau, SST., M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan usulan skripsi ini,

6. Kepala Puskesmas Waiklibang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Keluarga, teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan Skripsi ini.

Denpasar, Januari 2026

Peneli

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	xiii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR	
TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar KEK	6
B. Konsep Dasar Pengetahuan	15
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	25
C. Hipotesis	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	29

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan dan Analisa Data	36
G. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil.....	42
B. Pembahasan.....	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 2 Alur Penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasiona	26
Tabel 2 Karakteristik berdasarkan umur dan pendidikan.....	43
Tabel 3 Karakteristik berdasarkan pengetahuan.....	43
Tabel 4 Karakteristik berdasarkan kejadian KEK.....	44
Tabel 5 Hubungan tingkat pengetahuan dan kejadian KEK.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian.....	61
Lampiran 2 Anggaran Penelitian.....	63
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	64
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 6 Hasil Olah Data Penelitian	70
Lampiran 7 Master Tabel.....	74
Lampiran 8 Data Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner	77
Lampiran 9 Surat Kaji Etik.....	81
Lampiran 10 Surat Izin Melaksanakan Penelitian.....	82
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	83

