

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di wilayah kerja Puskesmas Waimana Kecamatan Ile Mandiri Kabupaten Flores Timur Tahun 2026, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Distribusi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kunjungan *Antenatal Care* menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori cukup
- b. Distribusi sikap ibu hamil tentang kunjungan *Antenatal Care* menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki sikap positif,
- c. Distribusi kunjungan *Antenatal Care* menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil telah melakukan kunjungan ANC secara lengkap,
- d. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan kunjungan *Antenatal Care* di wilayah kerja Puskesmas Waimana,

e. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara sikap ibu hamil dengan kunjungan *Antenatal Care* di wilayah kerja Puskesmas Waimana.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di wilayah kerja Puskesmas Waimana Kecamatan Ile Mandiri Kabupaten Flores Timur Tahun 2026, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Waimana

Diharapkan dapat meningkatkan kegiatan edukasi dan promosi kesehatan kepada ibu hamil mengenai pentingnya kunjungan *Antenatal Care* (ANC) sesuai standar, baik melalui penyuluhan, kelas ibu hamil, posyandu, maupun kunjungan rumah sehingga dapat meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat lebih aktif memberikan konseling, motivasi, dan pendampingan kepada ibu hamil serta melibatkan keluarga, khususnya suami, dalam mendukung kunjungan ANC secara lengkap.

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan kesadaran dan kepatuhan dalam melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) sesuai jadwal yang telah ditentukan untuk memantau kondisi kesehatan ibu dan janin selama kehamilan.