

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan sanitasi rumah dengan kejadian diare di Desa Kezewea, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kondisi sanitasi rumah di Desa Kezewea

Kondisi sanitasi rumah sebagian besar tidak memenuhi syarat. Sarana penyediaan air bersih tidak memenuhi syarat 75,2% dan semua 100% mengalami diare. Kualitas jamban tidak memenuhi syarat 76,6% dan semua 100% mengalami diare. Tempat pengelolaan sampah tidak memenuhi syarat 91,9% dengan kejadian diare 81,7%. Saluran pembuangan air limbah SPAL tidak memenuhi syarat 91,9% dengan kejadian diare 81,7%.

2. Kejadian diare di Desa Kezewea selama 3 bulan terakhir

Kejadian diare di Desa Kezewea selama 3 bulan terakhir cukup tinggi, yaitu sebanyak 109 dari 137 Penduduk 79,6% pernah mengalami diare. Hal ini menunjukkan bahwa diare masih menjadi permasalahan kesehatan utama di wilayah tersebut.

3. Hubungan sanitasi rumah dengan kejadian diare di Desa Kezewea

Ada hubungan yang signifikan antara sarana penyediaan air bersih $p = 0,000$, kualitas jamban keluarga $p = 0,000$, tempat pengelolaan sampah $p = 0,032$, dan saluran pembuangan air limbah SPAL $p = 0,032$ dengan kejadian diare di Desa Kezewea. Faktor risiko tertinggi adalah kualitas jamban keluarga

yang tidak memenuhi syarat dengan risiko 8,00 kali lipat lebih besar mengalami diare.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka disarankan sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Ladja

Diharapkan Puskesmas Ladja lebih meningkatkan program penyuluhan dan promosi kesehatan tentang sanitasi dasar kepada masyarakat di desa kezewea, khususnya tentang pentingnya penggunaan air bersih yang memenuhi syarat, kepemilikan jamban sehat, pengelolaan sampah yang baik, dan pembuatan SPAL yang memenuhi syarat. Puskesmas juga perlu melakukan pemantauan berkala terhadap kondisi sanitasi rumah warga dan memberikan intervensi langsung pada rumah dengan sanitasi tidak memenuhi syarat, mengingat jamban merupakan faktor risiko tertinggi $RR = 8,00$ kali lipat.

2. Bagi Masyarakat Desa Kezewea

Diharapkan masyarakat Desa Kezewea dapat memperbaiki kondisi sanitasi rumah dengan cara: menggunakan sumber air bersih yang memenuhi syarat kesehatan, memiliki dan menggunakan jamban sehat, membuang sampah pada tempat pembuangan akhir yang tidak mencemari lingkungan, serta membuat sarana pembuangan air limbah yang sesuai dengan syarat kesehatan, serta tidak menimbulkan genangan. Masyarakat juga diharapkan lebih peduli terhadap kebersihan lingkungan untuk mencegah kejadian diare.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah variabel lain yang berpotensi memengaruhi kejadian diare seperti perilaku hidup bersih sehat PHBS. Selain itu disarankan menggunakan desain penelitian longitudinal atau observasional analitik lain untuk melihat hubungan sebab-akibat secara lebih mendalam.