

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA TENTANG
HIV DAN AIDS DI SMAK SANTO YOSEPH KALABAHI
KABUPATEN ALOR**



Oleh :

MARIA SUSANA SIMO UJAN
NIM : P07124225175

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA
TENTANG HIV DAN AIDS DI SMAK SANTO YOSEPH
KALABAHI KABUPATEN ALOR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :
MARIA SUSANA SIMO UJAN
P07124225175**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA TENTANG
HIV DAN AIDS DI SMAK SANTO YOSEPH KALABAHI
KABUPATEN ALOR**

OLEH :

MARIA SUSANA SIMO UJAN

NIM. P07124225175

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Adriana M. S. Boimau, SST., M.Kes
Nip : 197708012005012003

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
Nip. 197306261992032001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA TENTANG
HIV DAN AIDS DI SMAK SANTO YOSEPH KALABAHI
KABUPATEN ALOR**

Oleh :

MARIA SUSANA SIMO UJAN

NIM. P07124225175

**TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING
SEMINAR**

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 09 Juni 2026

TIM PEMBIMBING SEMINAR:

- | | | | |
|----|---|------------------------|---|
| 1. | <u>Adriana M. S. Boimau, SST.,M.Kes</u> | (Ketua
Seminar) |  |
| 2. | <u>Ni Made Dwi
Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb</u> | (Pembahas
utama) |  |
| 3. | <u>Hasri Yulianti, SST., M.Keb</u> | (Anggota
Pembahasa) |  |

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

GAMBARAN TINGKAT PENEGTAHUAN SISWA TENTANG HIV DAN AIDS DI SMAK ST YOSEPH KALABAHI KABUPATEN ALOR

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tingkat pengetahuan mengenai HIV/AIDS pada siswa kelas XI di SMAK St. Yoseph Kalabahi, Kabupaten Alor. Aspek-aspek yang dinilai meliputi definisi HIV/AIDS, cara penularan, pencegahan, tanda dan gejala, serta dampaknya. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif yang melibatkan 144 siswa yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara deskriptif menggunakan frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 17 tahun (64,6%) dan berjenis kelamin perempuan (58,3%). Pengetahuan siswa mengenai definisi HIV/AIDS dikategorikan baik pada 100% responden, pengetahuan tentang cara penularan sebesar 96,5%, pencegahan 95,8%, tanda dan gejala 92,4%, serta dampak HIV/AIDS sebesar 98,6%. Secara keseluruhan, 99,3% siswa menunjukkan tingkat pengetahuan yang baik mengenai HIV/AIDS, sementara 0,7% memiliki tingkat pengetahuan yang cukup. Temuan ini mengindikasikan bahwa siswa kelas XI di SMAK St. Yoseph Kalabahi memiliki tingkat pengetahuan yang sangat baik mengenai HIV/AIDS. Oleh karena itu, program pendidikan dan promosi kesehatan terkait HIV/AIDS yang berkelanjutan perlu dipertahankan dan diperkuat untuk menjaga serta meningkatkan pengetahuan siswa, sekaligus menumbuhkan perilaku pencegahan yang positif di kalangan remaja.

Kata kunci: HIV/AIDS, Pengetahuan, Remaja, Siswa SMA, Kabupaten Alor

OVERVIEW OF STUDENTS' KNOWLEDGE LEVELS REGARDING HIV AND AIDS AT SMAK ST. YOSEPH KALABAHI, ALOR REGENCY

ABSTRACT

This study aimed to describe the level of knowledge regarding HIV/AIDS among eleventh-grade students at SMAK St. Yoseph Kalabahi, Alor Regency. The aspects assessed included the definition of HIV/AIDS, modes of transmission, prevention, signs and symptoms, and its impacts. This research employed a quantitative descriptive design involving 144 students who met the inclusion criteria. Data were collected using a questionnaire and analyzed descriptively using frequencies and percentages. The results showed that the majority of respondents were 17 years old (64.6%) and female (58.3%). Students' knowledge of the definition of HIV/AIDS was categorized as good in 100% of respondents, knowledge of transmission modes in 96.5%, prevention in 95.8%, signs and symptoms in 92.4%, and the impacts of HIV/AIDS in 98.6%. Overall, 99.3% of students demonstrated a good level of knowledge regarding HIV/AIDS, while 0.7% had a moderate level of knowledge. These findings indicate that eleventh-grade students at SMAK St. Yoseph Kalabahi possess a very good level of knowledge about HIV/AIDS. Therefore, continuous health education and promotion programs on HIV/AIDS should be maintained and strengthened to sustain and further improve students' knowledge, as well as to foster positive preventive behaviors among adolescents.

Keywords:HIV/AIDS, Knowledge, Adolescents, High School Students, Alor Regency

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENEGTAHUAN SISWA TENTANG HIV DAN AIDS DI SMAK ST YOSEPH KALABAHI KABUPATEN ALOR

Oleh: Maria Susana Simo Ujan (NIM: P07124225175)

Human Immunodeficiency Virus (HIV) dan *Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS)* tetap menjadi masalah kesehatan masyarakat yang utama di seluruh dunia. HIV adalah virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia, khususnya sel *Cluster of Differentiation 4 (CD4)*, sehingga mengurangi kemampuan tubuh untuk melawan infeksi. Jika tidak ditangani, infeksi HIV dapat berkembang menjadi AIDS, yaitu tahap lanjut penyakit yang ditandai dengan munculnya infeksi oportunistik (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022).

Secara global, jumlah orang yang hidup dengan HIV masih tinggi. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) melaporkan bahwa infeksi HIV baru terus terjadi setiap tahun, termasuk di kalangan remaja dan dewasa muda. Pada tahun 2024, sekitar 40,8 juta orang hidup dengan HIV di seluruh dunia, dengan perkiraan 1,3 juta infeksi baru dilaporkan pada tahun yang sama (WHO, 2024).

Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2025), per Maret 2025, terdapat sekitar 2.700 remaja Indonesia yang hidup dengan HIV. Prevalensi tertinggi tercatat pada kelompok usia 15–19 tahun. Tren peningkatan kasus baru HIV juga teramati di beberapa provinsi, termasuk Nusa Tenggara Timur (NTT). Provinsi ini mencatat peningkatan signifikan dalam kasus baru HIV, dengan 997 kasus dilaporkan pada tahun 2023, termasuk 59 kasus pada remaja berusia 15–19 tahun. Pada tahun 2024, jumlah tersebut meningkat menjadi 1.315 kasus, dengan 55 kasus dilaporkan pada kelompok usia yang sama (Profil Dinas Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur, 2023 & 2024).

Komisi Penanggulangan AIDS Daerah (KPAD) Kota Kupang melaporkan adanya 2.539 kasus HIV/AIDS per September 2025. Di antara kasus-kasus tersebut, pelajar SMA dan mahasiswa merupakan kelompok terbesar dari orang yang hidup dengan HIV/AIDS, melampaui jumlah pekerja seks perempuan (PSP) (Komisi

Penanggulangan AIDS Daerah Kota Kupang, 2025). Demikian pula, Kabupaten Alor menunjukkan peningkatan konsisten dalam jumlah kumulatif kasus HIV. Menurut Komisi Penanggulangan AIDS Daerah dan Dinas Kesehatan Kabupaten Alor melalui Warta Alor, tercatat 664 kasus HIV pada tahun 2023 yang meningkat menjadi 761 kasus pada tahun 2024, yang terdiri dari 115 kematian dan 646 orang yang hidup dengan HIV. Selain itu, sebanyak 62 kasus HIV baru teridentifikasi pada bulan Agustus 2025. Sebagian besar kasus AIDS terjadi pada individu berusia 15–40 tahun (Komisi Penanggulangan AIDS Daerah Kabupaten Alor, 2025).

Meningkatnya angka kejadian HIV/AIDS dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah rendahnya tingkat pengetahuan tentang HIV/AIDS di kalangan remaja.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tingkat pengetahuan mengenai HIV/AIDS pada siswa kelas XI di SMAK St. Yoseph Kalabahi, Kabupaten Alor, yang mencakup aspek definisi, cara penularan, pencegahan, tanda dan gejala, serta dampaknya. Menggunakan desain deskriptif kuantitatif, penelitian ini melibatkan 144 siswa yang memenuhi kriteria inklusi, dengan pengumpulan data melalui kuesioner dan analisis menggunakan frekuensi serta persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 17 tahun (64,6%) dan berjenis kelamin perempuan (58,3%). Pengetahuan siswa mengenai definisi HIV/AIDS dikategorikan baik pada 100% responden, cara penularan sebesar 96,5%, pencegahan 95,8%, tanda dan gejala 92,4%, serta dampak HIV/AIDS sebesar 98,6%. Secara keseluruhan, 99,3% siswa memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan hanya 0,7% yang memiliki pengetahuan cukup. Temuan ini mengindikasikan bahwa siswa kelas XI di SMAK St. Yoseph Kalabahi memiliki tingkat pengetahuan yang sangat baik mengenai HIV/AIDS. Oleh karena itu, program pendidikan dan promosi kesehatan terkait HIV/AIDS yang berkelanjutan perlu dipertahankan dan diperkuat guna menjaga serta meningkatkan pengetahuan siswa sekaligus menumbuhkan perilaku pencegahan yang positif di kalangan remaja.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA TENTANG HIV DAN AIDS DI SMAK SANTO YOSEPH KALABAHI KABUPATEN ALOR**” ini tepat pada waktunya. skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikan nya skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., S.Kep, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar ini.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Adriana M. S. Boimau, SST., M.Kes_ selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan skripsi ini.
5. Dr Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ni Made Dwi Purnamayanthi, S. Si. T., M.Keb selaku pembahas utama yang telah memberikan usul saran dan masukan dalam memperbaiki skripsi saya.
7. Hasri Yulianti, SST., M.Keb selaku anggota pembahas yang telah memberikan usul saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi saya.
8. Seluruh Dosen Dan Staf Jurusan Kebidanan, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
9. Kepala Sekolah SMAK St. YOSEPH KALABAHI yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.

10. Suami tercinta dan anak-anak yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.

11. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberi dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan skripsi ini.

Akhir kata Peneliti mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah turut serta membantu peneliti dalam melakukan skripsi ini.

Denpasar, 30 Mei 2026



Maria Susana Simo Ujan

P07124225175

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Susana Simo Ujan
NIM : P07124225175
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Maibeka, Rt 05, Rw 02, Kelurahan Welai barat, Kecamatan
Teluk Mutiara, Kabupaten Alor

Dengan ini menyatakan

1. Skripsi dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang HIV dan AIDS di SMAK St. Yoseph Kalabahi Kabupaten Alor pada remaja adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



MariaSusana Simo Ujan
P07124225175

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar HIV dan AIDS	6
1. Pengertian HIV	6
2. Pengertian AIDS.....	6
3. Cara Penularan.....	6
4. Cara Pencegahan.....	8
5. Tanda dan Gejala	10
6. Dampak	11
B. Konsep Pengetahuan.....	13
1. Pengertian Pengetahuan	13
2. Tingkat Pengetahuan.....	13

3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	14
4. Cara Mengukur pengetahuan.....	15
C. Remaja dan Kerentanan Terhadap HIV	16
1. Pengertian Remaja	16
2. Tahapan Usia Remaja	16
D. Penelitian Terdahulu	17
BAB III. KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	21
1. Variabel Penelitian.....	21
2. Devinisi Operasional Variabel	21
3. Hipotesis.....	21
BAB IV. METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	23
D. Populasi dan Sampel.....	23
1. Unit Analisis.....	23
2. Populasi	23
3. Sampel.....	23
4. Jumlah dan Besar Sampel	23
5. Teknik Pengambilan Sampel.....	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
1. Jenis Data yang dikumpulkan.....	24
2. Cara Pengumpulan Data.....	24
3. Instrumen Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	25
1. Pengelolahan Data	25
2. Analisis Data	26
G. Etika Penelitian	26
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28

A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan.....	31
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Simpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	21
Tabel 2. Karakteristik Responden.....	29
Tabel 3. Pengertian HIV dan AIDS	29
Tabel 4. Penularan HIV dan AIDS	30
Tabel 5. Pencegahan HIV dan AIDS	30
Tabel 6. Tanda dan Gejala HIV dan AIDS	30
Tabel 7. Dampak HIV dan AIDS	31
Tabel 8. Total Pengetahuan HIV dan AIDS.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	20
Gambar 2. Alur Penelitian	