

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Sesuai dengan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di Puskesmas Mengwi I mengenai status hemoglobin ibu hamil, beberapa simpulan dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Mengwi I, sebagian besar responden berada pada kelompok usia tidak berisiko (17–35 tahun) yaitu sebanyak 51 orang (92,7%), berdasarkan usia kehamilan, responden terbanyak berada pada trimester III yaitu 21 orang (38,2%), berdasarkan karakteristik pendidikan terakhir yaitu Sekolah Menengah Atas (SMA) sebanyak 27 orang (49,1%), berdasarkan paritas, responden terbanyak berada pada nulipara yaitu 27 orang (49,1%), berdasarkan jenis pekerjaan, responden terbanyak pada karyawan swasta sebanyak 24 orang (43,6%). Dan berdasarkan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), sebanyak 29 orang (52,7%) ibu hamil patuh mengonsumsi tablet tambah darah.
2. Kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Mengwi I menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki kadar hemoglobin dalam kategori normal yaitu sebanyak 47 orang (85,5%), sedangkan sebanyak 8 orang (14,5%) mengalami anemia ringan. Hasil pemeriksaan menunjukkan kadar hemoglobin tertinggi responden adalah 15,7 g/dL, kadar hemoglobin terendah adalah 8,2 g/dL, dengan nilai rata-rata kadar hemoglobin secara keseluruhan sebesar 12,4 g/dL.

3. Kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik ibu hamil menunjukkan bahwa kasus anemia ringan secara spesifik terdistribusi pada beberapa kategori, yaitu usia tidak berisiko sebanyak 8 orang (15,7%), usia kehamilan trimester II (22,2%), pendidikan terakhir SMA (14,8%), nulipara (22,2%), ibu yang bekerja sebagai karyawan swasta (16,7%), serta responden yang tidak patuh konsumsi tablet tambah darah (14,5%). Kasus anemia ringan dalam penelitian ini cenderung terkonsentrasi pada ibu hamil dengan paritas nullipara (0 anak), usia kehamilan trimester kedua, dan diperburuk oleh rendahnya tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Diharapkan ibu hamil dapat mempertahankan kondisi kadar hemoglobin yang sudah berada dalam kategori normal dengan tetap rutin melakukan pemeriksaan kehamilan, khususnya pemeriksaan kadar hemoglobin. Selain itu, ibu hamil dianjurkan untuk patuh dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) sesuai anjuran tenaga kesehatan, mengingat pada penelitian ini ibu hamil yang patuh seluruhnya memiliki kadar hemoglobin normal, sedangkan anemia ringan ditemukan pada ibu hamil yang tidak patuh.

2. Bagi pihak puskesmas

Diharapkan Puskesmas Mengwi I dapat terus meningkatkan upaya edukasi dan pemantauan terkait pentingnya konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) secara teratur pada ibu hamil. Hal ini perlu dilakukan untuk mempertahankan kondisi kadar hemoglobin yang sebagian besar sudah normal serta mencegah

terjadinya anemia, khususnya pada ibu hamil yang belum patuh mengonsumsi TTD.