

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A.Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan suhu dan kelembaban rumah dengan kejadian ISPA pada balita di Desa Bitefa Kecamatan Miomaffo Timur Kabupaten Timor Tengah Utara dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian rumah responden memiliki suhu yang memenuhi persyaratan kesehatan, sedangkan sebagian lainnya masih berada di luar batas yang di anjurkan
2. Sebagian rumah responden memiliki kelembaban yang memenuhi persyaratan kesehatan ,namun masih terdapat rumah dengan kelembaban yang tidak memenuhi syarat
3. Sebagian balita mengalami ISPA sedangkan sebagian lainnnya tidak mengalami ISPA
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara suhu rumah dengan kejadian ISPA pada balita ($p = 0,002$)
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara kelembaban rumah dengan kejadian ISPA pada balita ($p = 0,003$)

B .Saran

1. Bagi Masyarakat

- a. Diharapkan untuk menjaga suhu rumah tetap dalam kisaran normal (18°C - 30°C)
- b. Diharapkan untuk menjaga kelembaban rumah dalam kisaran normal (40-60RH)
- c. Mengatur ventilasi agar sirkulasi udara baik ,membuka jendela setiap hari serta menjaga kebersihan rumah
- d. Mengurangi kelembaban berlebihan dalam rumah

2. Bagi Puskesmas

- a. Memberikan penyuluhan tentang kesehatan lingkungan rumah
- b. Melakukan pemantauan kondisi rumah (suhu dan kelembaban)
- c. Edukasi pencegahan ISPA pada balita

3. Bagi Pemerintah Desa

Diharapkan mendukung program perbaikan rumah sehat melalui edukasi kepada masyarakat dan bekerjasama dengan puskesmas dalam meningkatkan kualitas lingkungan pemukiman

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan meneliti faktor- faktor lain yang dapat memengaruhi kejadian ISPA pada balita dengan jumlah sampel yang lebih besar serta desain penelitian yang lebih kuat