

SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN
SESUDAH KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
I Dinas Kesehatan Denpasar Timur**



Oleh :

PUTU RIKA MELANIE DWIARY

NIM. P07124225118

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR**

2026

SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN
SESUDAH KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
I Dinas Kesehatan Denpasar Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan**

Oleh :

PUTU RIKA MELANIE DWIARY

NIM. P07124225118

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR**

2026

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN
SESUDAH KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
I Dinas Kesehatan Denpasar Timur**

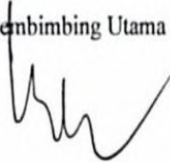
Oleh :

PUTU RIKA MELANIE DWIARY

NIM. P07124225118

TELAH DITETAPKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.M.Biomed
NIP. 197002181989022002

Pembimbing Pendamping



Listina Ade Widya Ningtyas, STT., MPH
NIP. 199002232020122008

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ketut Somayani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN
SESUDAH KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
I Dinas Kesehatan Denpasar Timur**

Oleh :

PUTURIKA MELANIE DWIARY

NIM. P07124225118

TELAH DISEMINARKAN DI HARAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 02 JUNI 2026

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

- | | | |
|---|---|----------------|
| 1 | Bdn Ni Wayan Armini, S ST., M Keb | (Ketua) |
| 2 | Dr Bdn Ni Nyoman Budiani, S Si T., M Biomed | (Sekretaris) |
| 3 | Dr Bdn Ni Komang Yuni Rahyani, S Si T., M Kes | (Anggota) |



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESIHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn Ni Endut Somoyani, SST, M Biomed

NIP. 196904211989032001

PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
I Dinas Kesehatan Denpasar Timur

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan merupakan kondisi kadar hemoglobin kurang dari 11 g/dL pada trimester I dan III serta kurang dari 10,5 g/dL pada trimester II. Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan karena dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah konsumsi tablet Fe pada ibu hamil anemia trimester III di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Timur. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain pre-eksperimental *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 21 ibu hamil trimester III dengan anemia yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Kadar hemoglobin diukur sebelum dan sesudah konsumsi tablet Fe dengan dosis 2x60mg. Data penelitian telah diuji normalitasnya menggunakan uji *Shapiro-Wilk* yang menunjukkan bahwa data terdistribusi normal, sehingga analisis dilanjutkan menggunakan *paired t-test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum konsumsi tablet Fe sebesar 10,3 g/dL dengan standar deviasi 0,44, sedangkan sesudah konsumsi tablet Fe meningkat menjadi 11,6 g/dL dengan standar deviasi 0,41. Selisih rata-rata kadar hemoglobin sebesar 1,3 g/dL. Hasil uji *paired t-test* menunjukkan nilai $t = -72,037$ dengan nilai $p = 0,000$. Kesimpulannya, terdapat perbedaan signifikan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah konsumsi tablet Fe pada ibu hamil anemia trimester III di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Timur.

Kata kunci: anemia, ibu hamil, hemoglobin, tablet Fe

THE DIFFERENCE IN HEMOGLOBIN LEVELS BEFORE AND AFTER IRON TABLET CONSUMPTION AMONG PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA

**A Study Conducted in the Working Area of the Regional Technical
Implementation Unit of Public Health Center I,
East Denpasar Health Office**

ABSTRACT

Anemia during pregnancy is defined as a hemoglobin level of less than 11 g/dL in the first and third trimesters, and less than 10.5 g/dL in the second trimester. Anemia in pregnant women remains a significant public health concern due to its potential to increase the risk of maternal and fetal complications. This study aimed to determine the difference in hemoglobin levels before and after iron (Fe) tablet consumption among third-trimester pregnant women with anemia at the UPTD Puskesmas I East Denpasar Health Office. This quantitative study utilized a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. A sample of 21 third-trimester pregnant women with anemia was selected using a purposive sampling technique. Hemoglobin levels were measured before and after the consumption of Fe tablets at a dosage of 2x60 mg. The normality of the data was verified using the Shapiro-Wilk test, which indicated that the data were normally distributed; hence, the analysis proceeded with the paired t-test. The results showed that the mean hemoglobin level before consuming Fe tablets was 10.3 g/dL with a standard deviation of 0.44, which significantly increased to 11.6 g/dL with a standard deviation of 0.41 after consumption. The mean difference in hemoglobin levels was 1.3 g/dL. The paired t-test analysis revealed a statistical value of $t = -72,037$ with a significance value of $p = 0,000$. In conclusion, there is a significant difference in hemoglobin levels before and after the consumption of Fe tablets among third-trimester pregnant women with anemia within the working area of UPTD Puskesmas I East Denpasar Health Office.

Keywords: anemia, pregnant women, hemoglobin, iron tablets.

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Timur

Urgensi kesehatan masyarakat terkait tingginya prevalensi anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Timur, yang tercatat mencapai angka 14,25% pada tahun 2024. Kondisi anemia, terutama pada masa kehamilan trimester ketiga, dipandang sebagai ancaman serius bagi keselamatan ibu dan janin karena dapat memicu berbagai komplikasi medis, mulai dari risiko perdarahan postpartum yang masif hingga hambatan pertumbuhan janin di dalam rahim (Intrauterine Growth Restriction/IUGR). Berdasarkan permasalahan tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi pemberian tablet Fe pada ibu hamil trimester III dengan anemia di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Timur.

Studi ini menerapkan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian pre-eksperimental melalui model one group *pretest-posttest*. Peneliti melibatkan 21 responden ibu hamil trimester III dengan anemia yang dipilih secara selektif menggunakan teknik purposive sampling. Untuk menjaga validitas data, responden ditetapkan berdasarkan kriteria inklusi yang ketat, meliputi ibu hamil trimester III dengan kadar hemoglobin 9–10,9 g/dL, bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Timur, bersedia menjadi responden, serta memiliki perangkat WhatsApp untuk pemantauan rutin. Sementara itu, kriteria eksklusi ditetapkan untuk mengeluarkan subjek yang memiliki penyakit penyerta seperti jantung, paru-paru, ginjal, atau asma, ibu hamil dengan komplikasi kehamilan seperti Pre-Eklampsia Berat (PEB), serta responden yang tidak rutin mengonsumsi tablet Fe selama masa intervensi.

Proses pemantauan dilakukan secara ketat selama periode intervensi waktu 1 bulan. Sebelum intervensi dimulai, dilakukan pengukuran kadar hemoglobin awal sebagai data dasar (*pretest*). Selanjutnya, responden diberikan intervensi berupa konsumsi tablet Fe secara rutin sesuai protokol medis dengan dosis 2x60 mg per hari. Selama kurun waktu 1 bulan tersebut, peneliti melakukan pemantauan rutin setiap hari secara langsung via WhatsApp untuk memastikan kepatuhan konsumsi responden serta melakukan pengisian ulang stok tablet Fe setiap dua minggu sekali. Setelah intervensi berjalan genap selama 1 bulan, dilakukan pengukuran kembali kadar hemoglobin tahap akhir (*posttest*) untuk melihat perubahan yang terjadi secara longitudinal pada subjek penelitian yang sama.

Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *Shapiro-Wilk* yang menunjukkan bahwa sebaran data terdistribusi secara normal ($p > 0,05$). Analisis data selanjutnya dilakukan dengan menggunakan uji statistik parametrik *paired t-test* untuk membandingkan perbedaan nilai sebelum dan sesudah intervensi secara akurat. Hasil penelitian mengungkapkan temuan yang signifikan di mana rata-rata (*mean*) kadar hemoglobin responden sebelum intervensi (*pretest*) berada pada angka 10,3 g/dL, yang secara klinis masuk dalam kategori anemia ringan. Namun, setelah menjalani masa konsumsi tablet Fe selama 1 bulan, angka tersebut mengalami kenaikan yang substansial pada *posttest* menjadi 11,6 g/dL. Secara statistik, peningkatan rata-rata sebesar 1,3 g/dL ini divalidasi oleh hasil analisis *paired t-test* yang menunjukkan nilai $t = -72,037$ dengan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini membuktikan bahwa perubahan kadar hemoglobin tersebut merupakan hasil langsung dari intervensi yang dilakukan, bukan akibat faktor kebetulan.

Kesimpulan penelitian menegaskan bahwa suplementasi tablet Fe terbukti efektif meningkatkan status hematologi ibu hamil anemia di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Timur. Keberhasilan intervensi ini ditunjukkan dengan tercapainya rata-rata kadar hemoglobin di atas batas normal (>11 g/dL). Secara klinis, peningkatan ini dapat menjaga kondisi optimal kesehatan ibu, meminimalkan risiko komplikasi persalinan, serta mendukung kelahiran bayi yang sehat guna menurunkan angka morbiditas maternal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil dengan Anemia” sesuai rencana untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan. Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M. Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb,selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan skripsi ini,
5. Listina Ade Widya Ningtyas, STT., MPH, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan skripsi ini,
6. Ni Luh Putu Erawati, S.Si,T., MPH, selaku Dosen Penanggung Jawab Mata Kuliah Skripsi yang telah banyak memberikan masukan skripsi ini,
7. Keluarga, teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.
8. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Pihak-pihak lain yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan usulan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga Usulan Skripsi ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan Skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Rika Melanie Dwiary
NIM : P07124225118
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Program RPL
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br. Kelod/Kori Nuansa Ungasan XVI/24

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Konsumsi Tablet FE Pada Ibu Hamil Dengan Anemia di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Timur adalah **benar karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Menbuat Pernyataan


Putu Rika Melanie Dwiary

NIM. P07124225118

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Kehamilan	6
1. Definisi Kehamilan	6
2. Periode Kehamilan	6
3. Perubahan Anatomi Fisiologi Selama Kehamilan	8
B. Anemia dalam Kehamilan	10
1. Pengertian Anemia dalam kehamilan	10
2. Etiologi	11
3. Tanda dan Gejala	15
4. Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan	16
5. Patofisiologi	17
6. Dampak	18

7. Prinsip Diet Ibu Hamil dengan Anemia	19
8. Cara Meningkatkan Kadar Hemoglobin.....	19
C. Konsep Tablet FE	22
1. Pengertian Tablet Fe.....	22
2. Manfaat Tablet Fe.....	23
3. Efek Samping Tablet Fe	24
4. Dosis dan Program Pemerintah	24
BAB III KERANGKA KONSEP.....	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Dan Definisi Operasional.....	28
C. Hipotesis.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Alur Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
G. Etika Penelitian	39
BAB V HASIL PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	48
C. Kelemahan Penelitian.....	63
BAB VI PENUTUP	63
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway anemia pada ibu hamil.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep	27
Gambar 3. Alur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian

Lampiran 6 *Ethical Clearance*

Lampiran 7 Surat Izin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 8 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian

Lampiran 9 Master Tabel

Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12 Validasi Bimbingan

Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme

Lampiran 14 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository