

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian tentang perbedaan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi suplemen zat besi sebelum dan sesudah pemberian edukasi melalui video di SMP Negeri 1 Omesuri, dapat ditarik beberapa kesimpulan antara lain :

1. Kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi suplemen zat besi sebelum diberikan edukasi melalui video berada pada kategori masih rendah hingga sedang, dengan rata-rata nilai kepatuhan sebesar 24,48. Hal ini menunjukkan sebagian besar responden belum taat mengonsumsi suplemen zat besi secara rutin.
2. Kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi suplemen zat besi setelah diberikan edukasi melalui video meningkat secara signifikan, dengan rata-rata nilai kepatuhan mencapai 44,00 dan seluruh responden berada pada tingkat kepatuhan maksimal.
3. Terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik antara kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui video berdasarkan hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test ($p = 0,000$). Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi TTD setelah pemberian edukasi melalui video.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan ketaatan remaja putri dalam mengonsumsi suplemen zat besi sebelum dan sesudah pemberian edukasi melalui video di SMP Negeri 1 Omesuri, maka peneliti dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Pihak Puskesmas Balauring

Diharapkan dapat menjadikan media video edukasi sebagai salah satu strategi promosi kesehatan yang rutin digunakan program pencegahan anemia pada remaja putri, karena terbukti efektif meningkatkan kepatuhan konsumsi suplemen zat besi.

2. Bagi Pihak Sekolah (SMP Negeri 1 Omesuri)

Diharapkan dapat mendukung pelaksanaan program kesehatan remaja dengan mengintegrasikan edukasi kesehatan berbasis media video dalam kegiatan UKS atau penyuluhan rutin, serta meningkatkan pengawasan dan pendampingan dalam konsumsi TTD di sekolah.

3. Bagi Remaja Putri

Diharapkan dapat lebih meningkatkan kesadaran dan kepatuhan dalam mengonsumsi suplemen zat besi secara rutin sesuai anjuran, serta aktif mencari informasi terkait pencegahan anemia untuk menjaga kesehatan dan mendukung pertumbuhan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat lebih mengembangkan penelitian serupa dengan variabel yang lebih luas, seperti faktor dukungan keluarga, motivasi, atau penggunaan media

edukasi lainnya (misalnya aplikasi digital atau reminder), serta dengan desain penelitian yang lebih kuat untuk melihat efektivitas jangka panjang