

SKRIPSI
HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI UNIT
PELAKSANA TEKNIK DAERAH PUSKESMAS SUKAWATI 1



Oleh:
NI KADEK SWARINI LESTARI
NIM. P07124222073

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026

SKRIPSI
HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI UNIT
PELAKSANA TEKNIK DAERAH PUSKESMAS SUKAWATI 1

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan

Oleh:
NI KADEK SWARINI LESTARI
NIM. P07124222073

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU HAMIL TRIMESTER III DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS SUKAWATI 1**

OLEH

NI KADEK SWARINI LESTARI

NIM. P07124222073

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST., M. Keb
NIP. 198108312002122001



Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH
NIP. 199002232020122008

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

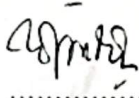
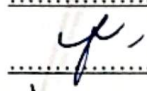
LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU
HAMIL TRIMESTER III DI UNIT PELAKSANA TEKNIK DAERAH
PUSKESMAS SUKAWATI 1

Oleh:
NI KADEK SWARINI LESTARI
NIM. P07124222073

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 18 MEI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP.196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Swarini Lestari
NIM : P07124222073
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jalan Dewi Sri Gg. Anggur V Nomor. 99, Batubulan,
Kabupaten Gianyar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Karakteristik Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Sukawati 1 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan hasil plagiat karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Swarini Lestari
P07124222073

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS SUKAWATI 1

ABSTRAK

Kecemasan pada ibu hamil merupakan salah satu masalah psikologis yang sering terjadi menjelang persalinan dan dapat berdampak pada kesehatan ibu maupun janin. Karakteristik yang diteliti meliputi umur, paritas, tingkat pendidikan, dan pekerjaan. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di UPTD Puskesmas Sukawati 1 Kabupaten Gianyar, Bali pada bulan Maret–April 2026. Populasi penelitian berjumlah 50 ibu hamil trimester III dengan sampel sebanyak 36 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner karakteristik responden dan instrumen *Pregnancy-Related Anxiety Questionnaire-Revised 2 (PRAQ-R2)*. Instrumen *PRAQ-R2* telah melalui proses translasi dan validasi pada ibu hamil Indonesia oleh Kurniawati, serta memiliki validitas konstruk yang baik dan reliabilitas tinggi dengan nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,85. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman Rank* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan sedang. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara karakteristik tertentu dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III. Simpulan penelitian ini adalah karakteristik ibu hamil dapat berhubungan dengan tingkat kecemasan yang dialami selama trimester III, sehingga diperlukan deteksi dini dan intervensi yang tepat untuk mengurangi kecemasan menjelang persalinan.

Kata kunci: karakteristik, kecemasan, ibu hamil trimester III

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CHARACTERISTICS AND ANXIETY
LEVELS OF PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER AT THE
SUKAWATI 1 PUBLIC HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Anxiety in pregnant women is a common psychological problem before delivery and can impact the health of both the mother and the fetus. The characteristics studied included age, parity, education level, and occupation. This study used a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The study was conducted at the Sukawati 1 Community Health Center (UPTD) in Gianyar Regency, Bali, in March–April 2026. The study population consisted of 50 pregnant women in their third trimester, with a sample of 36 respondents selected using a purposive sampling technique. Data collection was carried out using a respondent characteristics questionnaire and the Pregnancy-Related Anxiety Questionnaire-Revised 2 (PRAQ-R2) instrument. The PRAQ-R2 instrument has been translated and validated in Indonesian pregnant women by Kurniawati and has good construct validity and high reliability with a Cronbach's Alpha value of 0.85. Data analysis was performed univariately and bivariately using the Spearman Rank test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that most respondents experienced moderate levels of anxiety. Bivariate analysis showed a relationship between certain characteristics and anxiety levels in pregnant women in the third trimester. The study concluded that maternal characteristics can be related to anxiety levels during the third trimester, necessitating early detection and appropriate intervention to reduce anxiety leading up to delivery.

Keywords: *characteristics, anxiety, third-trimester pregnant women*

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU
HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS SUKAWATI 1

Oleh:

Ni Kadek Swarini Lestari

NIM: (P07124222073)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya angka kecemasan yang dialami ibu hamil trimester III menjelang persalinan. Masa kehamilan, khususnya trimester III, merupakan periode yang rentan terhadap munculnya berbagai perubahan fisik dan psikologis. Menjelang persalinan, ibu hamil sering mengalami perasaan khawatir, takut, dan cemas terkait keselamatan diri, kondisi janin, proses persalinan, serta kemampuan menjalankan peran sebagai seorang ibu. Apabila kecemasan tidak ditangani dengan baik, kondisi ini dapat berdampak pada kesehatan ibu maupun janin.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara karakteristik ibu hamil dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Sukawati 1. Karakteristik yang diteliti meliputi umur, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan paritas. Faktor-faktor tersebut dipilih karena diduga memiliki pengaruh terhadap kemampuan ibu dalam menghadapi kehamilan dan persalinan sehingga dapat memengaruhi tingkat kecemasan yang dialami.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di UPTD Puskesmas Sukawati 1, Kabupaten Gianyar, pada bulan Maret sampai April 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di UPTD Puskesmas Sukawati 1 sebanyak 50 orang. Sampel penelitian berjumlah 36 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan peneliti.

Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner karakteristik responden dan instrumen *Pregnancy-Related Anxiety Questionnaire-Revised 2*

(*PRAQ-R2*). Instrumen *PRAQ-R2* digunakan untuk mengukur tingkat kecemasan yang berkaitan dengan kehamilan. Kuesioner ini terdiri dari 10 pertanyaan dengan skala Likert 1–5 yang mengukur berbagai aspek kecemasan selama kehamilan. *PRAQ-R2* telah melalui proses translasi dan validasi pada ibu hamil Indonesia oleh Kurniawati melalui penelitian “*Validation of The Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2 for Pregnant Woman Indonesia: A Descriptive, Cross-Sectional Study*”. Selain itu, penelitian Mudra et al. (2019) menunjukkan bahwa instrumen ini memiliki validitas konstruk yang baik dan reliabilitas tinggi dengan nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,85 sehingga layak digunakan sebagai alat ukur kecemasan pada ibu hamil.

Data yang diperoleh dianalisis secara univariat dan bivariat. Analisis univariat dilakukan untuk menggambarkan distribusi frekuensi karakteristik responden dan tingkat kecemasan ibu hamil. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji Spearman Rank dengan tingkat kemaknaan (α) sebesar 0,05 untuk mengetahui hubungan antara karakteristik ibu hamil dengan tingkat kecemasan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester III mengalami tingkat kecemasan kategori sedang. Tingkat kecemasan yang dialami dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik faktor internal maupun eksternal. Faktor internal meliputi usia, pengalaman kehamilan sebelumnya, dan kesiapan menghadapi persalinan, sedangkan faktor eksternal meliputi dukungan keluarga, kondisi sosial ekonomi, serta akses terhadap informasi kesehatan. Berdasarkan hasil analisis, terdapat hubungan antara karakteristik paritas dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa karakteristik ibu hamil memiliki hubungan dengan tingkat kecemasan yang dialami selama trimester III. Oleh karena itu, tenaga kesehatan perlu melakukan deteksi dini terhadap kecemasan pada ibu hamil melalui skrining rutin selama pemeriksaan antenatal. Selain itu, diperlukan edukasi kesehatan, konseling, serta dukungan psikologis yang berkelanjutan untuk membantu ibu hamil mempersiapkan diri menghadapi persalinan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan kualitas pelayanan antenatal serta mendukung kesehatan ibu dan janin secara optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-NYA peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Sukawati 1” tepat pada waktunya dilakukan di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Sukawati 1 skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah pada Program Studi Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam menulis skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, saran serta masukan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb sebagai Direktur Politeknik Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST., M. Keb, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH, sebagai pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Sukawati 1 yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi penelitian untuk melaksanakan penelitian ini.
7. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
8. *Support system* dan panutan Bapak Nengah Sari dan Ibu Komang Reti, terima kasih selalu berjuang tanpa mengenal kata lelah dan menyerah demi mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sekali lagi, terima kasih untuk setiap cucur keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah hingga anakmu bisa sampai di tahap ini.
9. Seluruh responden ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Sukawati 1, yang telah bersedia meluangkan waktu dan bepartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
10. Sahabat, teman-teman dan saudara yang telah memberikan masukan, semangat, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti mengetahui banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti berharap adanya masukan dan saran dari semua pihak supaya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan serta menjadi bahan pertimbangan dalam upaya meningkatkan pengetahuan psikologi ibu hamil.

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	xiii
KATA PENGANTAR	xv
DAFTAR ISI.....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kehamilan	7
B. Definisi Kecemasan.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel dan Definisi Operasional	30
C. Hipotesis Penelitian	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Alur Penelitian.....	34
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	34
D. Populasi Dan Sampel.....	35
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Pengolahan dan Analisis Data	40
G. Etika Penelitian.....	44

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil.....	46
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Simpulan.....	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Dan Skala Pengukuran	34
Tabel 2 Koefisien Korelasi Variabel.....	41
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik	33
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	35
Tabel 5 Hubungan Karakteristik Dengan Tingkat Kecemasan.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 2. Alur Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Realisasi Anggaran Penelitian

Lampiran 6 Hasil Olah Data Penelitian

Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

Lampiran 9 Surat Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 10 Hasil Turnitin

Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan Penelitian