

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU DALAM MENGKONSUMSI
TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III**

**Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
Waiwadan Kabupaten Flores Timur**



**Oleh :
RAHMI INDRAWATI ARSYAD
NIM. P07124225194**

HALAMAN SAMPUL

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU DALAM MENGKONSUMSI
TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III**

**Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
Waiwadan Kabupaten Flores Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
RAHMI INDRAWATI ARSYAD
NIM. P07124225194**

HALAMAN JUDUL

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN IB U DALAM MENGKONSUMSI
TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III**

**Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
Waiwadan Kabupaten Flores Timur**

Oleh :

RAHMI INDRAWATI ARSYAD
NIM. P07124225194

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping



Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST, M.Keh
NIP. 198404302008012003



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T, MPH
NIP. 197508252000122002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somayanti, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU DALAM MENGONSUMSI
TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III**

**Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
Waiwadan Kabupaten Flores Timur**

Oleh :

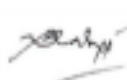
RAHMI INDRAWATI ARSYAD
NIM. P07124225194

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Sabtu

TANGGAL : 23 Mei 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M
Kes | (Ketua) |  |
| 2. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST, M.Keb | (Sekretaris) | () |
| 3. Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH | (Anggota) | () |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001

HUBUNGAN KEPATUHAN IBU DALAM MENGGUNAKAN TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan merupakan masalah penting karena dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas, baik pada ibu maupun bayi baru lahir. Prevalensi anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Waiwadan sebesar 88,4%, sehingga angka kejadian anemia pada kehamilan masih sangat tinggi. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Waiwadan. Jenis penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Pelaksanaan bulan Maret-April 2026 dengan teknik *purposive sampling*. Sampel berjumlah 37 orang ibu hamil. Pengumpulan data dengan membagikan kuisioner MMAS-8 dan pemeriksaan kadar hemoglobin. Analisis data univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Spearman Rho* dengan tingkatkemaknaan $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden (45,9%) memiliki kepatuhan tinggi dalam mengonsumsi tablet Fe, hampir seluruh responden (83,8%) mengalami anemia. Hasil uji *Spearman's Rho* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III ($p = 0,374$; $r = -0,150$). Peneliti selanjutnya diharapkan menambahkan variabel seperti pola makan, cara konsumsi tablet Fe, frekuensi konsumsi makanan penghambat dan peningkatan penyerapan zat besi, serta usia kehamilan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci: Kepatuhan, Tablet Fe, Anemia, Kehamilan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL COMPLIANCE IN
CONSUMING IRON (FE) TABLETS AND THE INCIDENCE
OF ANEMIA IN THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN**

ABSTRACT

Anemia during pregnancy is important problem that can increase morbidity and mortality of mothers and newborns. The prevalence of anemia among third-trimester pregnant women at Waiwadan PHC was 88.4%, indicating that the incidence was very high. This study aimed to determine relationship between maternal adherence to consuming Fe tablets and incidence of anemia among third-trimester pregnant women. This was an observational study with cross-sectional design. The study was conducted from March to April 2026 using purposive sampling. The samples were 37 pregnant women. Data were collected through MMAS-8 questionnaires and hemoglobin examinations. Univariate analysis was performed using frequency distribution, while bivariate analysis used Spearman Rho test with significance level of $p < 0.05$. The results showed that respondents had high adherence in consuming Fe tablets, namely 17 respondents (45.9%), and experienced anemia, namely 31 respondents (83.8%). The results of Spearman's Rho test showed that there was no significant relationship between adherence to Fe tablet consumption and the incidence of anemia among third-trimester pregnant women ($p = 0.374$; $r = -0.150$). Future researchers are expected to search about dietary patterns, methods of consuming Fe tablets, consuming foods that influence iron absorption, and gestational age to identify factors associated with the incidence of anemia in pregnant women.

Keywords: *Compliance, Fe Tablets, Anemia, Pregnancy*

RINGKASAN PENELITIAN

Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang masih tinggi di Indonesia dan dapat meningkatkan risiko morbiditas serta mortalitas ibu dan bayi, yang disebabkan oleh peningkatan kebutuhan zat besi selama kehamilan serta perubahan fisiologis berupa hemodilusi. Kebutuhan zat besi yang tinggi untuk pembentukan darah ibu, plasenta, dan janin dapat menyebabkan cadangan zat besi menurun sehingga ibu hamil berisiko mengalami anemia, terutama bila asupan nutrisi dan konsumsi tablet Fe tidak adekuat. Data menunjukkan prevalensi anemia pada ibu hamil masih tinggi, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Waiwadan, disertai rendahnya kepatuhan konsumsi tablet Fe akibat kurangnya pengetahuan, efek samping, kejenuhan, dan lupa mengonsumsi. Kondisi ini diperberat oleh faktor geografis serta belum optimalnya evaluasi kepatuhan konsumsi tablet Fe meskipun distribusi sudah dilakukan secara rutin oleh tenaga kesehatan. Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Waiwadan.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional untuk mengetahui hubungan kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Waiwadan. Variabel kepatuhan diukur menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) dengan kategori tinggi, sedang, dan rendah, sedangkan kejadian anemia diukur berdasarkan kadar hemoglobin menggunakan hemometer digital dengan kategori anemia (<11 g%) dan tidak anemia (≥ 11 g%). Sampel penelitian berjumlah 37 ibu hamil trimester III yang dipilih dengan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi yaitu ibu hamil yang melakukan kunjungan ANC di UPTD Puskesmas Waiwadan, dan bersedia menjadi responden, sedangkan kriteria eksklusi yaitu ibu hamil yang tidak hadir saat penelitian berlangsung, tidak mengisi kuesioner secara lengkap, KEK, dan ibu hamil dengan penyakit komplikasi seperti PE, perdarahan. Data dikumpulkan melalui kuesioner *Medication Adherence Scale* (MMAS-8) dan pemeriksaan Hb, kemudian dianalisis secara univariat menggunakan distribusi

frekuensi dan bivariat menggunakan uji Spearman Rho dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. Instrumen penelitian telah diuji validitas dan reliabilitas dengan hasil yang baik sehingga layak digunakan. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret–April 2026 dengan tetap memperhatikan aspek etika penelitian berupa *informed consent*, anonimitas, dan kerahasiaan data responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kepatuhan tinggi dalam mengonsumsi tablet Fe yaitu 20 responden (54,1%), kepatuhan sedang 8 responden (21,6%), dan kepatuhan rendah 9 responden (24,3%), namun hampir seluruh responden tetap mengalami anemia yaitu 31 responden (83,8%) dibandingkan yang tidak anemia 6 responden (16,2%). Responden dengan kepatuhan tinggi hampir seluruhnya mengalami anemia yaitu 18 responden (90%), responden dengan kepatuhan sedang masing-masing 4 responden (50%) mengalami anemia dan 4 responden (50%) tidak anemia, sedangkan responden dengan kepatuhan rendah seluruhnya mengalami anemia yaitu 9 orang (100%). Hasil uji Spearman's Rho menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III ($p = 0,374$; $r = -0,150$). Kondisi ini dapat terjadi karena anemia pada kehamilan tidak hanya dipengaruhi oleh kepatuhan konsumsi tablet Fe, tetapi juga oleh faktor lain seperti peningkatan kebutuhan zat besi selama kehamilan, hemodilusi fisiologis, asupan makanan yang rendah zat besi, gangguan penyerapan, penyakit penyerta, serta faktor sosial ekonomi dan jarak kehamilan.

Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe di UPTD Puskesmas Waiwadan sebagian besar tergolong tinggi, kejadian anemia hampir seluruhnya terjadi pada ibu hamil, dan tidak terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia. Ibu hamil disarankan tetap rutin mengonsumsi tablet Fe, memperhatikan asupan gizi seimbang, serta melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur untuk memantau kadar hemoglobin. Puskesmas perlu meningkatkan edukasi gizi, skrining anemia secara rutin, serta memperkuat deteksi faktor penyebab anemia agar penanganan lebih optimal. Peneliti selanjutnya disarankan meneliti faktor lain seperti status gizi, pola makan, infeksi dengan sampel lebih besar serta metode penelitian yang lebih komprehensif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Ibu dalam Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Waiwadan ” sebagai salah satu persyaratan dalam rangka menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST, M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
5. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T, MPH, selaku pembimbing anggota yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
6. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M Kes, selaku Ketua Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti.
7. Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH, selaku anggota pembahas yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti

8. Ibu Maria Lipa Langkamau, SKM, selaku Plt. Kepala UPTD Puskesmas Waiwadan, Kecamatan Adonara Barat, Kabupaten Flores Timur yang telah memberikan izin untuk studi lanjut dan juga memberikan izin penelitian.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Denpasar, April 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmi Indrawati Arsyad

NIM : P07124225194

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Kelurahan Weri, RT.004,RW.009, kecamatan Larantuka,
Kabupaten Flores Timur,Propinsi NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul **Hubungan Kepatuhan Ibu dalam Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Waiwadan** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Rahmi Indrawati Arsyad
NIM. P07124225194

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	9
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	11
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Anemia dalam Kehamilan	7
B. Konsep Tablet Fe	14
C. Konsep Kepatuhan Minum tablet Fe	17
D. Hubungan Kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III	27
BAB III KERANGKA KONSEP	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Definisi Operasional	32
C. Hipotesis Penelitian	32

BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Alur Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Pengolahan dan Analisis Data	47
G. Etika Penelitian	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	69
A. Simpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Derajat Anemia Berdasarkan Kadar Hemoglobin Darah	13
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
Tabel 3	<i>Blueprint</i> MMAS-8	40
Tabel 4	Rubrik Penilaian MMAS-8	40
Tabel 5	Hasil Uji Validitas MMAS-8	41
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Waiwadan Kabupaten Flores Timur pada Bulan Maret 2026..	50
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi Tablet Fe di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Waiwadan Kabupaten Flores Timur pada Bulan Maret 2026	51
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Waiwadan Kabupaten Flores Timur pada Bulan Maret 2026	51
Tabel 9	Tabel Silang Hubungan Kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Waiwadan Kabupaten Flores Timur pada Bulan Maret 2026	52
Tabel 10	Hasil Uji Spearman Rho.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual Penelitian	31
Gambar 2. Kerangka Kerja Hubungan Kepatuhan Ibu dalam Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Waiwadan.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Realisasi Belanja Penelitian

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Kelaikan Etik

Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 *Informed Consent*

Lampiran 8 Kuesioner

Lampiran 9 Tabulasi Data Hasil Penelitian

Lampiran 10 Hasil Uji Plagiasi