

**SKRIPSI**

**GAMBARAN STABILITAS SUHU TUBUH DAN FREKUENSI  
NADI BAYI YANG DILAKUKAN *NESTING* PADA BAYI  
BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG NICU RSD  
MANGUSADA TAHUN 2026**

**Penelitian Dilakukan di Ruang *Neonatus Intensive Care Unit*  
Rumah Sakit Daerah Mangusada Kabupaten Badung**



**Oleh :  
NI WAYAN TINA OKTAVIANI  
P07124225089**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2026**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN STABILITAS SUHU TUBUH DAN FREKUENSI  
NADI YANG DILAKUKAN NESTING TERHADAP BAYI  
BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG NICU RSD  
MANGUSADA TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :  
NI WAYAN TINA OKTAVIANI  
P07124225089**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN STABILITAS SUHU TUBUH DAN FREKUENSI  
NADI BAYI YANG DILAKUKAN NESTING PADA BAYI BERAT  
LAHIR RENDAH DI RUANG NICU RSD MANGUSADA TAHUN  
2026**

**OLEH :**

**NI WAYAN TINA OKTAVIANI**  
**P07124225089**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



**Dr.Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT.,M.Kes**  
NIP: 197306261992032001

Pembimbing Pendamping



**Ni Komang Erni Astiti, SKM., M.Keb**  
NIP: 198305082005012002

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed**  
NIP: 196904211989032001

iii

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**  
**GAMBARAN STABILITAS SUHU TUBUH DAN FREKUENSI NADI**  
**YANG DILAKUKAN NESTING TERHADAP BAYI BERAT LAHIR**  
**RENDAH DI RUANG NICU RSD MANGUSADA TAHUN 2026**

**OLEH :**  
**NI WAYAN TINA OKTAVIANI**  
**P07124225089**

**TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN PEMBIMBING SEMINAR**

**PADA HARI : Senin**  
**TANGGAL : 26 Mei 2026**

**TIM PEMBIMBING SEMINAR :**

1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., (Ketua Seminar)   
M.Biomed
2. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, (Pembahas Utama)   
S.SiT., M.Kes
3. Bdn. Ni Wayan Armini, (Anggota Pembahas)   
S.ST.,M.Keb

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Tina Oktaviani  
NIM : P07124225089  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Br Pemijian, Desa Sangeh, Abiansemal, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Gambaran Stabilitas Suhu Tubuh Dan Frekuensi Nadi Bayi Yang Dilakukan Nesting pada Bayi Berat Lahir Rendah Di Ruang Nicu Rsd Mangusada Tahun 2026” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI no 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2 Mei 2026  
Membuat Pernyataan  
  
an Tina Oktaviani  
P07124225089



# **GAMBARAN STABILITAS SUHU TUBUH DAN FREKUENSI NADI BAYI YANG DILAKUKAN NESTING PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG NICU RSD MANGUSADA TAHUN 2026**

## **Abstrak**

Bayi berat lahir rendah dengan prematur sangat rentan terjadi hipotermi. Kondisi hipotermi menyebabkan konsumsi oksigen meningkat dan apabila tidak terpenuhi menyebabkan situasi hipoksia dan menimbulkan takikardi sebagai respon terhadap penurunan oksigenasi. Penatalaksanaan yang dapat diberikan untuk mengatasi hal tersebut dengan memberikan *nesting*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran stabilitas suhu tubuh dan frekuensi nadi bayi yang dilakukan *nesting* pada bayi berat lahir rendah di ruang NICU RSD Mangusada tahun 2026. Penelitian ini termasuk penelitian *Desain Deskriptif Longitudinal* menggunakan teknik sampel *total sampling*. Jumlah sampel sebanyak 20 orang. Waktu pengambilan data 1 Maret sampai 30 April 2026. Teknik analisis yang digunakan analisis deskriptif. Hasil penelitian suhu tubuh bayi BBLR setelah dilakukan *nesting* mayoritas suhu tubuh normal sebanyak 19 orang dengan persentase 95% dan frekuensi nadi bayi BBLR setelah dilakukan *nesting* semua dalam katagori normal sebanyak 20 orang (100%). Sehingga disarankan pada kepada petugas kesehatan memberikan edukasi tentang *nesting* secara inovatif sehingga pelaksanaan bisa dilakukan secara mandiri.

Kata Kunci : Frekuensi Nadi, Subu Tubuh, *Nesting*

***A STUDY ON BODY TEMPERATURE AND HEART RATE STABILITY IN  
BABIES UNDERGOING NESTING AMONG LOW BIRTH WEIGHT  
INFANTS IN THE NICU OF MANGUSADA GENERAL HOSPITAL IN 2026***

*Abstract*

*Premature, low-birth-weight babies are particularly susceptible to hypothermia. Hypothermia increases oxygen consumption, which, if not met, can lead to hypoxia and tachycardia or bradycardia in response to decreased oxygenation. Nesting is a treatment option for this. The purpose of this study was to determine the profile of body temperature stability and heart rate in low birth weight infants undergoing skin-to-skin contact in the NICU at Mangusada Regional General Hospital in 2026. This study is a Longitudinal Descriptive Design study using total sampling. The sample size was 20 infants. Data collection took place from March 1 to April 30, 2026. Descriptive analysis was used. The results of the study showed that the body temperature of LBW infants after nesting was mostly normal in 95 infants, representing 95%, and the pulse rate of LBW infants after nesting was all in the normal category in 20 infants (100%). Therefore, it is recommended that healthcare workers provide innovative education on nesting so that the practice can be carried out independently.*

*Keywords: Pulse Rate, Body Temperature, Nesting*

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN STABILITAS SUHU TUBUH DAN FREKUENSI NADI BAYI YANG DILAKUKAN NESTING PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG NICU RSD MANGUSADA TAHUN 2026

Oleh : Ni Wayan Tina Oktaviani (NIM : P07124225089)

Bayi berat lahir rendah (BBLR) di Indonesia masih tergolong tinggi dan masih menjadi perhatian serius. *World Health Organization* (WHO) menyatakan prevalensi BBLR secara global diperkirakan mencapai 15%-20% dari total kelahiran, dengan lebih dari 96,5% kasus terjadi di negara-negara berkembang. Data Kementerian Kesehatan RI tahun 2024 prevalensi BBLR di Indonesia terdapat 3,9% bayi mengalami kondisi BBLR. Provinsi Bali pada tahun 2024 diketahui terdapat 4,6% bayi lahir dengan BBLR. Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Kabupaten Badung tahun 2024 tercatat sebanyak 153 kasus (1,34%) dari total 11.379 bayi yang lahir.

Bayi berat lahir rendah dengan prematur sangat rentan terjadi hipotermi dikarenakan tipisnya cadangan lemak di bawah kulit dan masih belum matangnya pusat pengatur panas di otak. Kondisi hipotermi menyebabkan konsumsi oksigen meningkat dan apabila tidak terpenuhi menyebabkan situasi hipoksia dan menimbulkan takikardi atau bradikardi sebagai respon terhadap penurunan oksigenasi bahkan kematian. Penatalaksanaan yang dapat diberikan pada bayi premature dengan BBLR yaitu *nesting*. Pemberian *nesting* dalam hal ini membantu mengkondisikan lingkungan bayi agar tetap kondusif sehingga energi yang dimilikinya dapat dimaksimalkan untuk mendukung tumbuh kembang bayi prematur sehingga lebih cepat dalam mencapai kondisi kesehatan yang optimal

Studi pendahuluan yang dilakukan di ruang *neonatal intensive care unit* (NICU) RSD Mangusada pada Bulan September 2025 didapatkan data jumlah bayi prematur dengan BBLR sebanyak 193 kasus pada tahun 2024, sedangkan pada tahun 2025 dari sebanyak 216 kasus. Observasi yang

dilakukan pada lima bayi prematur dengan BBLR didapatkan data semua suhu tubuh hipotermi yaitu dibawah  $36,5^{\circ}\text{C}$  dan frekuensi nadi cenderung rendah. Upaya selama ini dilakukan dengan memberikan metode kanguru namun memiliki keterbatasan dalam pelaksanaan berkelanjutan dan ketergantungan pada kondisi ibu. Oleh karena itu pemberian *nesting* sebagai metode pendamping yang dapat menstabilkan suhu tubuh dan frekuensi nadi bayi BBLR secara berkelanjutan.

Tujuan penelitian secara umum adalah untuk mengetahui untuk mengetahui gambaran stabilitas suhu tubuh dan frekuensi nadi bayi yang dilakukan *nesting* pada bayi berat lahir rendah di ruang NICU RSD Mangusada tahun 2026. Variabel pada penelitian ini adalah stabilitas suhu tubuh dan frekuensi nadi bayi. Penelitian ini termasuk penelitian *Desain Deskriptif* menggunakan teknik sampel *total sampling*. Jumlah sampel sebanyak 20 orang. Waktu pengambilan data 1 Maret sampai 30 April 2026. Teknik analisis yang digunakan analisis deskriptif. Hasil penelitian suhu tubuh bayi BBLR setelah dilakukan *nesting* mayoritas suhu tubuh normal sebanyak 19 orang dengan persentase 95% dan frekuensi nadi bayi BBLR setelah dilakukan *nesting* semua dalam katagori normal sebanyak 20 orang (100%). Berdasarkan dari hasil penelitian tersebut, saran yang dapat diberikan untuk untuk petugas kesehatan diharapkan memberikan edukasi metode *nesting* dengan metode inovatif dan kreatif kepada ibu serta langsung mempraktikan sehingga ibu lebih mandiri dalam pelaksanaan *nesting*.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Stabilitas Suhu Tubuh Dan Frekuensi Nadi Bayi Yang Dilakukan Nesting pada Bayi Berat Lahir Rendah Di Ruang Nicu Rsd Mangusada Tahun 2026” tepat pada waktunya. Usulan Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam Penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk ini peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr. Keb.,S. Kep, Ners.,M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Keb, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, SKM., M.Kes. Selaku pembimbing utama dalam penyusunan skripsi.
5. Bdn. Ni Wayan Kencanawati, S.Tr. Keb, Selaku Kepala Ruangan Perinatologi RSD Mangusada.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 4 Mei 2026

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                            |      |
|--------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL.....                        | i    |
| HALAMAN JUDUL.....                         | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                    | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                     | iv   |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....        | iv   |
| ABSTRAK.....                               | v    |
| ABSTRACT.....                              | vi   |
| RINGKASAN PENELITIAN.....                  | vii  |
| KATA PENGANTAR.....                        | v    |
| DAFTAR ISI.....                            | vi   |
| DAFTAR TABEL.....                          | viii |
| DAFTAR GAMBAR.....                         | vix  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                       | x    |
| BAB I PENDAHULUAN.....                     | 1    |
| A. Latar Belakang.....                     | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                    | 3    |
| C. Tujuan Penelitian.....                  | 3    |
| D. Manfaat Penelitian.....                 | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....               | 5    |
| A. Suhu Tubuh Bayi Berat Lahir Rendah..... | 5    |
| B. Frekuensi Nadi Neonatus.....            | 10   |
| C. Konsep Nesting.....                     | 12   |
| BAB III KERANGKA KONSEP.....               | 16   |
| A. Kerangka Konsep.....                    | 16   |
| B. Variabel dan Definisi Operasional.....  | 17   |
| C. Hipotesis Penelitian.....               | 18   |
| BAB IV METODE PENELITIAN.....              | 19   |
| A. Rancangan Penelitian.....               | 19   |
| B. Alur Penelitian.....                    | 20   |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....        | 21   |

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| D. Populasi dan Sampel.....               | 21 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 24 |
| F. Pengolahan dan Analisa Data.....       | 27 |
| G. Etik Penelitian.....                   | 28 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN     |    |
| A. Hasil Penelitian .....                 | 30 |
| B. Pembahasan.....                        | 31 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....           | 32 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN                 |    |
| A. Simpulan.....                          | 37 |
| B. Saran.....                             | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                       | 38 |
| LAMPIRAN                                  |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                          |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Definisi Oprasional.....                                                                         | 19 |
| Tabel 2 Distribusi Frekuensi Gambaran Suhu Tubuh Bayi BBLR<br>Setelah Dilakukan <i>Nesting</i> .....     | 31 |
| Tabel 3 Distribusi Frekuensi Gambaran Frekuensi Nadi Bayi BBLR<br>Setelah Dilakukan <i>Nesting</i> ..... | 31 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Cara Pembuatan <i>Nesting</i> ..... | 15 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep.....                | 16 |
| Gambar 3. Alur Penelitian.....                | 20 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 3. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 4. SOP *Nesting*

Lampiran 5. Lembar Observasi Penelitian

Lampiran 6. Anggaran Penelitian

Lampiran 7. Etik penelitian

Lampiran 8. Ijin penelitian

Lampiran 9. Master Tabel Penelitian

Lampiran 10. Hasil Analisis Data Penelitian

Lampiran 11. Dokumentasi