

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian tentang gambaran stabilitas suhu tubuh dan frekuensi nadi bayi yang dilakukan *nesting* pada bayi berat lahir rendah di ruang NICU RSD Mangusada adalah sebagai berikut:

1. Gambaran gambaran suhu tubuh bayi BBLR setelah dilakukan *nesting* mayoritas suhu tubuh normal sebanyak 19 orang dengan persentase 95%.
2. Gambaran frekuensi nadi bayi BBLR setelah dilakukan *nesting* semua dalam katagori normal sebanyak 20 orang (100%).

B. Saran

1. Untuk petugas kesehatan diharapkan memberikan edukasi metode *nesting* dengan metode inovatif dan kreatif kepada ibu serta langsung mempraktikan sehingga ibu lebih mandiri dalam pelaksanaan *nesting*
2. Untuk petugas kesehatan agar melakukan *nesting* pada BBLR dengan mengatur suhu ruangan sehingga tidak terjadi hipotermia setelah diberikan *nesting*.
3. Kepada tempat penelitian yaitu RSD Mangusada disarankan membuatkan suatu kebijakan dalam menyediakan media edukasi kepada ibu dalam pelaksanaan *nesting* mandiri melalui media video singkat.
4. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melanjutkan atau mengembangkan penelitian ini dengan kriteria dan wilayah yang lebih luas serta melakukan penelitian dengan menggunakan kelompok kontrol.

