

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan rendahnya kunjungan *Antenatal Care* (ANC) pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pakubaun Kabupaten Kupang, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa hampir seluruh ibu hamil berada pada kelompok usia 20–35 tahun, sebagian besar memiliki tingkat pendidikan SMA, sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga, dan sebagian besar merupakan ibu dengan paritas anak ke-2 hingga ke-4.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil terkait kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pakubaun sebagian besar berada pada kategori kurang.
3. Sikap ibu hamil terhadap kunjungan *Antenatal Care* (ANC) sebagian besar berada pada kategori negatif.
4. Dukungan keluarga terhadap kunjungan *Antenatal Care* (ANC) pada ibu hamil sebagian besar berada pada kategori kurang.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan kunjungan *Antenatal Care* (ANC). Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang (100%) dan pengetahuan cukup (100%) melakukan kunjungan ANC yang tidak adekuat,

sedangkan seluruh ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik (100%) melakukan kunjungan ANC yang adekuat.

6. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap ibu hamil dengan kunjungan Antenatal Care (ANC). Seluruh ibu hamil yang memiliki sikap negatif (100%) melakukan kunjungan ANC yang tidak adekuat, sedangkan seluruh ibu hamil yang memiliki sikap positif (100%) melakukan kunjungan ANC yang adekuat.
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kunjungan Antenatal Care (ANC). Seluruh ibu hamil yang memperoleh dukungan keluarga kurang (100%) melakukan kunjungan ANC yang tidak adekuat. Sementara itu, pada ibu hamil yang memperoleh dukungan keluarga sedang, sebagian besar yaitu 8 responden (73%) melakukan kunjungan ANC yang adekuat, sedangkan 3 responden (27%) masih melakukan kunjungan ANC yang tidak adekuat.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan pengetahuan mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan secara rutin melalui kunjungan *Antenatal Care* (ANC). Dengan melakukan kunjungan ANC sesuai standar, ibu hamil dapat mengetahui kondisi kesehatan diri dan janin secara dini serta mencegah terjadinya komplikasi selama kehamilan dan persalinan.

2. Bagi puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan upaya promosi kesehatan dan edukasi kepada ibu hamil mengenai pentingnya kunjungan ANC sesuai standar melalui penyuluhan, kelas ibu hamil, media informasi kesehatan, serta kegiatan kunjungan rumah. Selain itu, Puskesmas perlu meningkatkan pemantauan dan tindak lanjut terhadap ibu hamil yang belum melakukan kunjungan ANC secara adekuat serta melibatkan keluarga dalam program kesehatan maternal guna meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin.

3. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peneliti mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) pada ibu hamil. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan cakupan wilayah yang lebih luas, jumlah responden yang lebih besar, serta menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi kunjungan ANC agar diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif.

4. Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan

Bidan dan tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan edukasi, konseling, dan motivasi kepada ibu hamil mengenai pentingnya kunjungan ANC secara rutin melalui kelas ibu hamil dan kunjungan rumah pada ibu hamil. Selain itu, tenaga kesehatan juga perlu meningkatkan keterlibatan keluarga dalam mendukung ibu hamil agar kepatuhan terhadap pemeriksaan

kehamilan dapat meningkat sehingga kesehatan ibu dan janin dapat terpantau dengan baik.

5. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi, bahan bacaan, dan referensi ilmiah bagi institusi pendidikan, khususnya dalam pengembangan ilmu kebidanan dan kesehatan maternal. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi acuan bagi mahasiswa dan peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan kunjungan *Antenatal Care* (ANC).