

**EFEKTIVITAS EDUKASI DAN PENGAWASAN TERHADAP
KEPATUHAN PEMILAHAN SAMPAH BERDASARKAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR DI PUSKESMAS
WAIWADAN TAHUN 2025**



Oleh :

MARIA SAVERIANA KOLLY WUHUN
NIM. P07133224110

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI DAN PENGAWASAN TERHADAP
KEPATUHAN PEMILAHAN SAMPAH BERDASARKAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR DI PUSKESMAS
WAIWADAN TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

**Oleh :
MARIA SAVERIANA KOLLY WUHUN
NIM. P07133224110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS EDUKASI DAN PENGAWASAN TERHADAP
KEPATUHAN PEMILAHAN SAMPAH BERDASARKAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR DI PUSKESMAS
WAIWADAN TAHUN 2025**

Oleh:

MARIA SAVERIANA KOLLY WUHUN
NIM. P07133224110

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

D.A.A. Posmaningra, SKM., M.Kes
NIP. 197608211998032001

Pembimbing Pendamping

I. Gusti Ayu Made Asyasih, SKM., M.Si
NIP. 197301191998032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I. Wayan Jانا, SKM., M.Si
NIP. 196412271986031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL
EFEKTIVITAS EDUKASI DAN PENGAWASAN TERHADAP
KEPATUHAN PEMILAHAN SAMPAH BERDASARKAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR DI PUSKESMAS
WAIWADAN TAHUN 2025

Oleh:

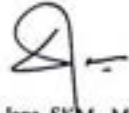
MARIA SAVERIANA KOLLY WUJUN
NIM. P07133224110

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: RABU
TANGGAL: 10 DESEMBER 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|--------------------------------------|-------------|---|
| 1. I Ketut Aryana, BE., S.ST., M.Si | (Ketua) |  |
| 2. Ni Ketut Rusminingsih, SKM., M.Si | (Anggota 1) |  |
| 3. LNyoman Sujaya, SKM, M.PH | (Anggota 2) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Wayan Jara, SKM., M.Si
NIP. 196412271986031002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Maria Saveriana Kolly Wuhun

NIM : P07133224110

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Desa Waiwadan Kecamatan Adonara Barat Flores Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Efektivitas Edukasi dan Pengawasan Terhadap Kepatuhan Pemilahan Sampah Berdasarkan Standar Operasional Prosedur di Puskesmas Waiwadan Kecamatan Adonara Barat Kabupaten Flores Timur tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI Nomor 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Desember 2025

Yang membuat pernyataan



Maria Saveriana Kolly Wuhun
NIM.P07133224110

**EFEKTIVITAS EDUKASI DAN PENGAWASAN TERHADAP
KEPATUHAN PEMILAHAN SAMPAH BERDASARKAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR DI PUSKESMAS
WAIWADAN
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masalah pengelolaan sampah medis dan non-medis yang belum optimal di Puskesmas Waiwadan, berpotensi menimbulkan risiko kesehatan dan pencemaran lingkungan. Penelitian bertujuan untuk mengetahui efektivitas intervensi edukasi dan pengawasan terhadap kepatuhan tenaga kesehatan dalam pemilahan sampah berdasarkan Standar Operasional Prosedur (SOP). Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain quasi eksperimen, one group pretest-posttest design, melibatkan seluruh tenaga kesehatan Puskesmas Waiwadan (n=43) sebagai sampel. Data dikumpulkan melalui observasi langsung menggunakan lembar observasi kepatuhan pemilahan sampah. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan signifikan pada tingkat kepatuhan setelah intervensi, dengan nilai rata-rata meningkat dari 6,86 menjadi 8,93 (skala 1-10). Uji statistik Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan perbedaan signifikan ($p < 0,05$) antara tingkat kepatuhan sebelum dan sesudah intervensi, dengan peningkatan rata-rata sebesar 2,07 poin atau 30%. Kesimpulan penelitian ini adalah intervensi edukasi dan pengawasan efektif meningkatkan kepatuhan tenaga kesehatan dalam pemilahan sampah medis dan non-medis sesuai SOP di Puskesmas Waiwadan. Disarankan agar Puskesmas melanjutkan program edukasi dan pengawasan secara berkelanjutan, meningkatkan kualitas materi edukasi, serta memberikan dukungan sumber daya yang memadai.

Kata kunci : edukasi, pengawasan, kepatuhan pemilahan sampah

EFFECTIVENES OF EDUCATION AND SUPERVISION ON WASTE SORTING COMPLIANCE BASED ON STANDART OPERATING PROCEDURES AT WAIWADAN COMMUNITY HEALTH CENTRE 2025

ABSTRACT

This research is motivated by the suboptimal management of medical and non-medical waste at the Waiwadan Health Center, which has the potential to create health risks and environmental pollution. The study aims to determine the effectiveness of education and supervision interventions on the adherence of healthcare workers to waste segregation based on Standard Operating Procedures (SOP). The research method uses a quantitative approach with a quasi-experimental, one-group pretest-posttest design, involving all healthcare workers at the Waiwadan Health Center (n=43) as a sample. Data was collected through direct observation using a waste segregation adherence observation sheet. The results showed a significant increase in the level of adherence after the intervention, with the average score increasing from 6.86 to 8.93 (on a scale of 1-10). The Wilcoxon Signed Rank Test statistical test showed a significant difference ($p < 0.05$) between the level of adherence before and after the intervention, with an average increase of 2.07 points or 30%. The conclusion of this study is that education and supervision interventions are effective in increasing the adherence of healthcare workers to medical and non-medical waste segregation according to SOP at the Waiwadan Health Center. It is recommended that the Health Center continue education and supervision programs on an ongoing basis, improve the quality of educational materials, and provide adequate resource support.

Keywords: education, supervision, waste segregation adherence

RINGKASAN PENELITIAN

Pengelolaan sampah merupakan isu global yang kompleks dan multidimensional, khususnya di Indonesia sebagai negara dengan jumlah penduduk besar. Timbulan sampah nasional mencapai 35,6 juta ton per tahun (KLHK, 2022), didominasi sampah organik dan anorganik. Rendahnya kepatuhan masyarakat dalam pemilahan sampah menyebabkan peningkatan timbunan, pencemaran lingkungan, dan risiko kesehatan. Puskesmas, sebagai fasilitas kesehatan tingkat pertama, memiliki peran strategis dalam pengelolaan limbah medis dan non-medis sesuai Permenkes RI No. 2 Tahun 2023. Namun, kepatuhan petugas dalam pemilahan sampah masih rendah akibat kurangnya pemahaman, sarana, dan pengawasan. Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas edukasi dan pengawasan terhadap kepatuhan pemilahan sampah berdasarkan SOP di Puskesmas Waiwadan.

Penelitian ini merumuskan masalah mengenai seberapa besar efektivitas edukasi dan pengawasan terhadap kepatuhan pemilahan sampah di Puskesmas Waiwadan. Tujuan umumnya adalah mengetahui efektivitas tersebut, dengan tujuan khusus untuk mengukur tingkat kepatuhan sebelum dan sesudah intervensi, serta menganalisis efektivitas intervensi. Manfaat penelitian diharapkan memberikan kontribusi teoritis pada ilmu kesehatan masyarakat dan referensi akademis, serta manfaat praktis bagi Puskesmas Waiwadan, tenaga kesehatan, pemerintah daerah, dan masyarakat sekitar.

Tinjauan pustaka mencakup konsep edukasi (WHO, 2019) dan pengawasan (Putri & Yuliana, 2018), kepatuhan dalam pemilahan sampah medis dan non-medis (Kemenkes RI, 2017), manajemen limbah padat di fasilitas kesehatan (WHO, 2018), dan teori perubahan perilaku (Model Lawrence Green). Edukasi kesehatan didefinisikan sebagai proses sistematis untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan keterampilan individu agar berperilaku sesuai prinsip hidup sehat. Pengawasan adalah fungsi manajemen untuk memastikan pelaksanaan kegiatan sesuai standar dan prosedur. Kepatuhan adalah kesediaan individu untuk menaati aturan atau prosedur.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan quasi eksperimen (one group pretest-posttest design) di Puskesmas Waiwadan pada Juli-Desember 2025. Populasi dan sampel adalah seluruh tenaga kesehatan (43 orang) dengan teknik total population study. Data dikumpulkan melalui observasi dan

wawancara singkat menggunakan lembar observasi kepatuhan pemilahan sampah. Pengolahan data meliputi editing, coding, scoring, tabulating, entry data, dan cleaning. Analisis data menggunakan analisis univariat (deskriptif) dan bivariat (uji Wilcoxon Signed Rank Test). Etika penelitian dijaga dengan menghormati hak responden, memberikan manfaat, keadilan, informed consent, kerahasiaan data, dan kejujuran akademik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, kondisi lokasi penelitian di Puskesmas Waiwadan masih menghadapi masalah pengelolaan sampah, seperti wadah sampah yang tidak sesuai standar, sampah medis tercampur, dan pembakaran sampah terbuka. Mayoritas subjek penelitian berusia 31-40 tahun, perempuan, berpendidikan Diploma III, dan memiliki lama bekerja 2-10 tahun. Tingkat kepatuhan pemilahan sampah sebelum edukasi dan pengawasan adalah 6,86 (cukup), meningkat menjadi 8,93 (baik) setelah intervensi. Uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan adanya pengaruh signifikan edukasi dan pengawasan terhadap kepatuhan ($p < 0,05$), dengan peningkatan kepatuhan sebesar 30%.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat kepatuhan sebelum intervensi berada pada kategori cukup, intervensi edukasi dan pengawasan meningkatkan tingkat kepatuhan, dan edukasi serta pengawasan efektif meningkatkan kepatuhan pemilahan sampah. Saran yang diberikan meliputi: (1) Untuk Puskesmas Waiwadan, melanjutkan program edukasi dan pengawasan, meningkatkan kualitas materi edukasi dan pengawasan, memastikan ketersediaan sarana dan prasarana, serta meningkatkan dukungan dari pimpinan Puskesmas. (2) Untuk peneliti selanjutnya, menggunakan desain penelitian yang lebih kuat (RCT), metode pengukuran yang lebih komprehensif, dan meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan.

Daftar Kepustakaan : Pustaka 32 (Tahun 2015 – Tahun 2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan anugerah-Nya sehingga Skripsi dengan judul “Efektivitas Edukasi dan Pengawasan terhadap Kepatuhan Pemilahan Sampah Berdasarkan SOP di Puskesmas Waiwadan, Kecamatan Adonara Barat, Kabupaten Flores Timur, Propinsi NTT ini dapat disusun dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan pada Politeknik Kemenkes Denpasar, Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan. Selain itu, penyusunan Skripsi ini juga dilatarbelakangi oleh pentingnya upaya peningkatan kepatuhan dalam pemilahan sampah di fasilitas pelayanan kesehatan, khususnya di Puskesmas Waiwadan Kecamatan Adonara Barat, Kabupaten Flores Timur, Propinsi NTT guna menciptakan lingkungan kerja yang bersih, aman dan sesuai Standar Operasional Prosedur yang berlaku.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan dan kontribusi dari berbagai pihak . Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Wayan Jana,SKM, M.Si, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. D.A.A.Posmaningsih, SKM., M.Kes, sebagai Ketua Program Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus sebagai dosen pembimbing utama yang telah

memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.

4. I Gusti Ayu Made Aryasih, SKM, M.Si, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Orang tua, suami, teman-teman seangkatan Jurusan Kesehatan Lingkungan prodi Sajarana Terapan Kelas RPL, beserta keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat.
6. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	I
HALAMAN JUDUL	Ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Iii
LEMBAR PENGESAHAN	Iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	V
ABSTRAK	Vi
ABSTRACT.....	Vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	Viii
KATA PENGANTAR	Ix
DAFTAR ISI.....	Xi
DAFTAR TABEL	Xiii
DAFTAR GAMBAR	Xiv
DAFTAR SINGKATAN	Xv
DAFTAR LAMPIRAN	Xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Edukasi	7
B. Konsep Pengawasan	8
C. Kepatuhan Dalam pemilahan sampah Medis dan non medis ...	10
D. Manajemen Limbah Padat di Fasilitas Kesehatan	12
E. Teori Perubahan Perilaku	15
BAB III. KERANGKA KONSEP	18
A. Kerangka Konsep Penelitia	18

B. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	19
C. Hipotesis	21
BAB IV. METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Alur Penelitian	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian	24
D. Populasi dan Sampel	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
F. Pengolahan dan Analisis Data	28
G. Etika Penelitian	30
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan.....	33
C. Keterbatasan Penelitian	39
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Simpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 2 Rancangan Penelitian Pre Eksperimental One Group Pretest Posttets Design.....	22
Tabel 3 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia,Jenis Kelamin,Tingkat Pendidikan dan Lama Bekerja.....	35
Tabel 4 Data Kepatuhan Petugas Kesehatan Sebelum dan Sesudah Edukasi dan Pengawasan	37
Tabel 5 Kepatuhan Petugas Sebelum dan Sesudah Edukasi dan Pengawasan	38
Tabel 6 Analisis Hasil Uji Pengaruh Edukasi dan Pengawasan Terhadap Prilaku Pemilahan Sampah di Puskesmas Waiwadan	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep... ..	18
2. Hubungan Antar Variabel	20
3. Alur Penelitian... ..	24

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
ATLM	: Ahli Teknologi Laboratorium Medik
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
KLHK	: Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan
SIPSN	: Sistem Informasi Pengelolaan Sampah Nasional
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TPB	: <i>Theory of Planned Behavior</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Ijin Penelitian
2. Informed Consent
3. Instrumen
4. Dokumentasi Penelitian
5. Analisis Statitik