

**HUBUNGAN PERILAKU HIGIENE SANITASI DENGAN
KASUS DIARE PADA BALITA DI DESA NIMASI
KECAMATAN BIKOMI TENGAH
KABUPATEN TIMOR
TENGAH UTARA
TAHUN 2026**



Oleh:
FERMINA MARLINA LIM
NIP. P07133225084

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2026**

**HUBUNGAN PERILAKU
HIGIENE SANITASI DENGAN
KASUS DIARE PADA BALITA DI DESA
NIMASIKECAMATAN BIKOMI TENGAH
KABUPATENTIMOR TENGAH UTARA TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Penyusunan Skripsi
Jurusan Kesehatan Lingkungan
Program RPL Kesehatan Lingkungan**

**OLEH
FERMINA MARLINA LIM
NIM. P07133225084**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU HIGIENE SANITASI DENGAN KASUS DIARE PADA BALITA DI DESA NIMASIKECAMATAN BIKOMI TENGAH KABUPATENTIMOR TENGAH UTARA TAHUN 2026

OLEH

FERMINA MARLINA LIM
NIM. P07133225084

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Ketut Aryana, BE, SST, M.Si
NIP. 196212311981021005

Pembimbing Pendamping



I Wayan Sali, SKM, M.Si
NIP.196404041986031008

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM.,M.Si
NIP. 19641227186031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL :
HUBUNGAN PERILAKU
HIGIENE SANITASI DENGAN
KASUS DIARE PADA BALITA DI DESA
NIMASIKECAMATAN BIKOMI TENGAH
KABUPATENTIMOR TENGAH UTARA TAHUN 2026

OLEH
FERMINA MARLINA LIM
NIM. P07133225084

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 30 Juni 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-----------------|--|
| 1. Anysiah Elly Yulianti, SKM., M.Kes
NIP. 197007031997032001 | (Penguji Utama) | 
(.....) |
| 2. <u>I Nyoman Sujaya, SKM., M.PH</u>
NIP. 196808171992031006 | (Penguji I) | 
(.....) |
| 3. Ni Ketut Rusminingsih, SKM., M.Si
NIP. 196405231988032001 | (Penguji II) | 
(.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM., M.Si
NIP. 19641227186031002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan Skripsi yang berjudul "**Hubungan Perilaku Higiene Sanitasi dengan Kasus Diare pada balita di Desa Nimasi, Kecamatan Bikomi Tengah Kabupaten Timor Tengah Utara Tahun 2026**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program RPL Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan fasilitasi dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini
2. Bapak I Wayan Jana, SKM., M.Si, selaku ketua jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu D.A.A. Pomaningsih, SKM., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bapak I Ketut Aryana, BE., S.SST., M.Si selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan berharga sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Bapak I Wayan Sali, SKM., M.Si, selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan berharga sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

6. Kepala Puskesmas Nimasi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

Akhirnya penulis hanya bisa berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua

Denpasar, 25 Juni 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fermina Marlina Lim

NIM : P07133225084

Program Studi : RPL Sarjana Terapan

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Hubungan Perilaku Higiene Santasi dengan kejadian diare pada balita di desa Nimasi Kecamatan Bikomi Tengah kabupaten Timor Tengah Utara adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Fermina Marlina Lim

NIM. P07133225084

ABSTRAK

Hubungan Perilaku Higiene Sanitasi dengan Kasus Diare pada Balita di Desa Nimasi Kecamatan Bikomi Tengah Kabupaten Timor Tengah Utara Tahun 2026

Diare masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang sering terjadi pada balita dan berkaitan dengan kondisi sanitasi lingkungan serta perilaku higiene. Berdasarkan data Puskesmas Nimasi tahun 2025, tercatat 132 kasus diare pada balita. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku higiene sanitasi dengan kejadian diare pada balita di Desa Nimasi Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki balita di Desa Nimasi sebanyak 51 orang yang dipilih dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner yang meliputi penggunaan air bersih, penggunaan jamban sehat, pengelolaan sampah rumah tangga, saluran pembuangan air limbah (SPAL), dan cuci tangan pakai sabun (CTPS). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square pada tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden belum menerapkan perilaku higiene sanitasi yang baik dan kejadian diare masih ditemukan pada balita. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara perilaku higiene sanitasi yang kurang baik dengan meningkatnya kejadian diare pada balita. Diperlukan peningkatan edukasi kesehatan, perbaikan sarana sanitasi, dan pemberdayaan masyarakat untuk menurunkan kejadian diare pada balita.

Kata Kunci: higiene sanitasi, diare, balita, sanitasi lingkungan, CTPS.

The Relationship Between Hygiene and Sanitation Behavior and Diarrheal Cases Among Toddlers in Nimasi Village, Bikomi Tengah District, North Central Timor Regency, 2026

ABSTRACT

Diarrhea remains a major public health problem among children under five and is closely associated with environmental sanitation and hygiene practices. According to data from the Nimasi Community Health Center in 2025, 132 cases of diarrhea were reported among toddlers. This study aimed to determine the relationship between hygiene and sanitation behavior and the incidence of diarrhea among toddlers in Nimasi Village in 2026.

An analytical observational study with a cross-sectional design was conducted involving 51 mothers of toddlers selected through total sampling. Data were collected using structured questionnaires covering clean water utilization, healthy latrine use, household waste management, wastewater disposal systems (SPAL), and handwashing with soap (CTPS). Data were analyzed using univariate and bivariate methods with the Chi-Square test at a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that most respondents had not implemented adequate hygiene and sanitation practices, while diarrhea cases among toddlers were still prevalent. The findings indicated a relationship between poor hygiene and sanitation behavior and the occurrence of diarrhea among toddlers. Improving health education, sanitation facilities, and community participation is essential to reduce diarrheal incidence among children under five.

Keywords: hygiene and sanitation behavior, diarrhea, toddlers, environmental sanitation, handwashing with soap.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PERILAKU HIGIENE SANITASI DENGAN KASUS DIARE PADA BALITA DI DESA NIMASI KECAMATAN BIKOMI TENGAH KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA TAHUN 2026

Oleh: Fermina Marlina Lim (P07133225084)

Diare masih menjadi masalah kesehatan masyarakat, terutama pada balita. Data Puskesmas Nimasi tahun 2025 menunjukkan terdapat 132 kasus diare pada balita. Kondisi sanitasi lingkungan yang kurang baik, seperti penggunaan jamban yang belum memenuhi syarat, pengelolaan sampah dan limbah yang tidak memadai, serta rendahnya praktik cuci tangan pakai sabun di duga berkontribusi terhadap kejadian diare.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan perilaku higiene sanitasi dengan kejadian diare pada balita di Desa Nimasi. Penelitian ini adalah Penelitian kuantitatif dengan desain observasional analitik dan pendekatan cross-sectional. Populasi dan sampel terdiri dari 50 ibu yang memiliki balita di Desa Nimasi menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Perilaku higiene sanitasi meliputi penggunaan air bersih, penggunaan jamban sehat, pengelolaan sampah rumah tangga, saluran pembuangan air limbah (SPAL) , dan cuci tangan pakai sabun (CTPS). Variabel dependen adalah kejadian diare pada balita.

Hasil observasi menunjukkan masih banyak rumah tangga yang belum memiliki jamban sehat, SPAL yang memadai, tempat sampah yang memenuhi syarat, serta kebiasaan CTPS yang belum baik. Sebagian balita masih mengalami diare. Temuan penelitian

menunjukkan adanya hubungan antara perilaku higiene sanitasi yang kurang baik dengan meningkatnya kejadian diare pada balita. Kesimpulan dari penelitian ini Perilaku higiene sanitasi berperan penting dalam kejadian diare pada balita. Peningkatan edukasi kesehatan, penyediaan sarana sanitasi dasar, serta pemberdayaan masyarakat diperlukan untuk menurunkan angka kejadian diare di Desa Nimasi.

Daftar Kepustakaan: 20 Pustaka (Tahun 2015 – Tahun 2026)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PESETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Sanitasi Lingkungan	5
B. Pilar Perilaku Higiene Sanitasi.....	8
C. Diare	13

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	19
C. Hipotesis	22

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	23
B. Alur Penelitian	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian	24
D. Populasi dan Sampel	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan dan Analisis Data	26
G. Etika Penelitian	27

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	50

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	57
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	61
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Defenisi Operasional Penelitian	20
2. Karakteristik Umur Ibu	32
3. Karakteristik Umur Anak.....	33
4. Distribusi Frekuensi Sumber Air Minum dari PDAM	34
5. Distribusi Air Bersih Dimasak Sebelum Dikonsumsi	34
6. Distribusi Tempat Penyimpanan Air Dibersihkan Secara Rutin.....	34
7. Distribusi Keluarga Memiliki Jamban Sendiri	35
8. Distribusi Keluarga Menggunakan Jamban Sehat.....	35
9. Distribusi Keluarga Menggunakan Jamban Saat BAB	36
10. Distribusi Keluarga Memiliki Tempat Pembuangan Sampah	36
11. Distribusi Terdapat Tempat Sampah Tertutup.....	37
12. Distribusi Sampah Dibuang Setiap Hari	37
13. Distribusi Rumah Memiliki SPAL	37
14. Distribusi Air Limbah Rumah Dibuang Melalui SPAL.....	38
15. Distribusi SPAL dalam Kondisi Tertutup.....	38
16. Distribusi Ibu Mencuci Tangan dengan Sabun	
Sebelum Menyiapkan Makanan	39
17. Distribusi Ibu Mencuci Tangan dengan Sabun Setelah BAB.....	39
18. Distribusi Anak Mencuci Tangan Sebelum Makan.....	39
19. Distribusi Balita Pernah Mengalami Diare Tiga Bulan Terakhir	40
21. Distribusi Balita Dibawa Ke Fasyankes Saat Diare	40

22. Distribusi Balita Megalami Diare Lebih dari Tiga Hari	41
23. Hasil Uji Validitas Variabel Penggunaan Air Bersih.....	41
24. Hasil Uji Validitas Variabel Penggunaan Jamban.....	42
25. Hasil Uji Validitas Variabel Tempat Pembuangan Sampah.....	42
26. Hasil Uji Validitas Variabel SPAL.....	43
27. Hasil Uji Validitas Variabel CTPS.....	43
28. Hasil Uji Validitas Variabel Kejadian Diare.....	44
29. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penggunaan Air Bersih	45
30. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penggunaan Jamban.....	45
31. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Tempat Pembuangan Sampah	46
32. Hasil Uji Reliabilitas Variabel SPAL.....	46
33. Hasil Uji Reliabilitas Variabel CTPS.....	47
34. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kejadian Diare.....	47
35. Hubungan Penggunaan Air Bersih dengan Kejadian Diare.....	48
36. Hubungan Penggunaan Jamban dengan Kejadian Diare	48
37. Hubungan Tempat Pembuangan Sampah dengan Kejadian Diare.....	49
38. Hubungan SPAL dengan Kejadian Diare	49
39. Hubungan CTPS dengan Kejadian Diare.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bagan Kerangka Konsep.....	19
2. Bagan Hubungan Antar Variabel Penelitian	21
3. Bagan Alur Penelitian	23

DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

SPAL : Saluran Pembuangan Air Limbah

CTPS : Cuci Tangan Pakai Sabun

NTT : Nusa Tenggara Timur

Kemenkes : Kementerian Kesehatan

Poltekkes : Politeknik Kesehatan

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian
2. Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
3. Data Responden
4. Instrumen Pengumpulan Data
5. Informed consent
6. Master Data (Rekapan Data Penelitian)
7. Hasil Output SPSS
8. Dokumentasi Penelitian
9. Lembar Cek Plagiarisme (Turnitin)