

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan paparan asap rokok dengan kejadian ISPA pada balita di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat paparan asap rokok pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan tergolong tinggi, yaitu sebanyak 70 balita (86,4%) dari 81 balita yang diteliti terpapar asap rokok orangtua.
2. Jumlah kejadian ISPA pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan tergolong tinggi, yaitu sebanyak 75 balita (92,6%) dari 81 balita yang diteliti mengalami ISPA
3. Tidak ada hubungan yang signifikan secara statistik antara paparan asap rokok orang tua dengan kejadian ISPA pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan dengan nilai $p\text{-value} = 0,142$ ($p > 0,05$) balita.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, disarankan:

1. Bagi Orang Tua: Menghindari kebiasaan merokok di dalam rumah atau di dekat balita guna mengurangi paparan asap rokok pasif yang dapat memicu gangguan saluran pernapasan.
2. Bagi Puskesmas: Meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan tentang bahaya merokok pasif dan pentingnya menjaga kebersihan serta ventilasi rumah sebagai upaya pencegahan ISPA pada balita.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya: Disarankan menggunakan desain penelitian analitik dengan jumlah sampel yang lebih seimbang dan mengontrol variabel perancu agar hubungan antar variabel dapat dianalisis secara lebih akurat