

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, S. (2021). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2016). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2021). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Pers.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2021). *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Herliani, N., dkk. (2025). Perkembangan Remaja dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 8(1), 15–23.
- Hendrawan, D. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Standar Antropometri Anak dan Remaja Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Panjaitan, R., dkk. (2022). Pengaruh Gizi Seimbang terhadap Pertumbuhan Remaja Putri. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(1), 45–52.
- Rachmawati, D., dkk. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 85–92.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Sarwono, S. W. (2016). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Setyawati, A., Romdiah, R., & Khoiriyah, S. (2022). Kesehatan remaja sebagai upaya pencegahan masalah gizi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 110–118.
- Sriwidyastuti, N., dkk. (2025). Hubungan Pengetahuan Pubertas dengan Sikap Remaja Putri terhadap Perubahan Fisik. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 16(1), 25–33.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Tanjung, R., dkk. (2025). Perubahan Fisik pada Remaja Putri Masa Pubertas. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(1), 10–18.
- World Health Organization. (2011). *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2014). *Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2020). *Adolescent Nutrition Guidelines*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2021). *Adolescent Health and Nutrition*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2022). *Adolescent Health*. Geneva: WHO.