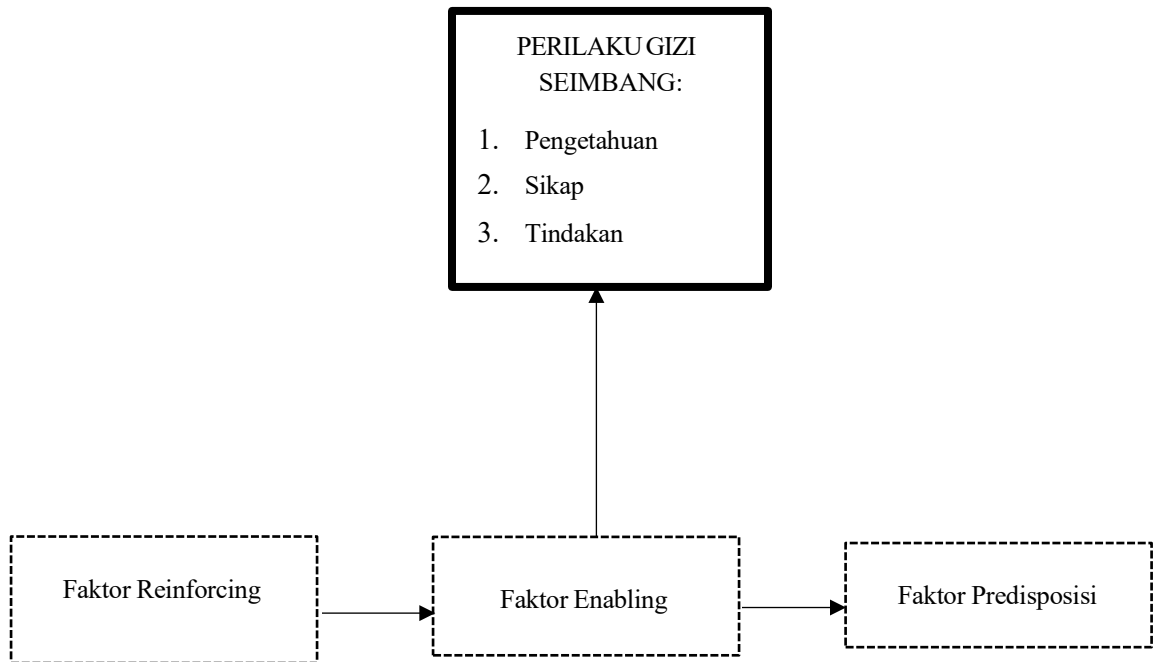


BAB III

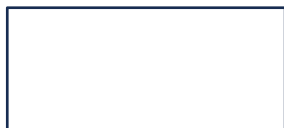
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan:



: diteliti



: tidak diteliti

B. Variabel Dan Definisi Operasional Variable

1. Variable penelitian

Sesuatu atau seseorang yang memiliki kesamaan sifat dengan orang lain atau objek lain disebut variable. Sesuatu atau seseorang yang memiliki kesamaan sifat dengan orang lain atau objek lain disebut variabel. Di sini, istilah "variabel" mengacu pada kualitas, atribut, ukuran, atau makna yang membedakan satu item dengan item lainnya (Masturoh & Anggita, 2018). Adapun variable yang digunakan dalam penelitian ini adalah variable Tunggal yaitu Perilaku gizi seimbang remaja putri dengan subvariabel Pengetahuan, sikap dan Tindakan.

2. Definisi Operasional Variabel

TABEL 5
Definisi Operasional

Variabel	Subvariabel Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Skala
Perilaku gizi seimbang remaja putri	Pengetahuan gizi seimbang	Tingkat pemahaman remaja putri mengenai prinsip gizi seimbang, kebutuhan zat gizi, dan pencegahan masalah gizi remaja putri	kuesioner	Ratio (jumlah skor jawaban benar)
	Sikap gizi seimbang	Respon sikap atau tanggapan remaja putri mengenai penerapan gizi seimbang seperti kebiasaan sarapan, konsumsi makanan bergizi, , serta melakukan aktivitas fisik secara teratur.	Kuesioner	<i>Likert</i> Sangat setuju = 5 Setuju = 4 Tidak setuju = 2 Sangat tidak setuju = 1
	Tindakan gizi seimbang	Segala bentuk aktivitas atau praktik yang dilakukan remaja putri dalam menerapkan gizi seimbang	Kuesioner	Frekuensi Selalu = 4 Sering = 3 Jarang = 2 Tidak Pernah = 1