

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MM” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
16 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**



**Oleh
BELANDINA AFLIANA NGGADAS
NIM. P07124325056**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR 2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MM” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh
BELANDINA AFLIANA NGGADAS
NIM. P07124325056**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

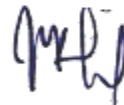
**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MM” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**OLEH
BELANDINA AFLIANA NGGADAS
NIM. P07124325056**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Gusti Ayu Marhaeni, M.Biomed
NIP.196512311986032008

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



NI Kerut Somayani, SST, M.Biomed
NIP. 19690421 1089032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MM” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh
BELANDINA AFLIANA NGGADAS
NIM. P07124325056

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 20 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Ketua)
2. Gusti Ayu Marhaeni, M.Biomed (Sekretaris)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somayani, SST, M.Biomed
NIP. 19690421 1089032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. "MM", 33 YEARS OLD, MULTIGRAVIDA,
FROM 16 WEEKS OF PREGNANCY TO 42 DAYS POSTPARTUM**

ABSTRACT

Continuity of Care (COC) aims to improve the welfare of mothers and children. The goal to be achieved is to determine the results of the implementation of midwifery care for a 33-year-old multigravida mother "MM" from 16 weeks 2 days of pregnancy to 42 days of postpartum period according to standards and continuously carried out independently, in collaboration or through professional and quality referrals while always paying attention to local cultural aspects. COC cases were taken at the Batuputih Health Center UPT, on September 4, 2025. Data collection methods were through interviews, examinations, observations and documentation in the KIA book. The mother's pregnancy was physiological, the care provided was according to standards with complementary care and during pregnancy an EPDS examination was carried out to determine the early risk of depression in pregnant women. The mother gave birth normally without any complications, in the first stage lasting 5 hours, the second stage 30 minutes, the third stage 5 minutes and monitoring of the fourth stage within normal limits. During the postpartum period, lochia, the decrease in the height of the uterine fundus and maternal lactation occurs physiologically, during the postpartum period, an EPDS examination is also carried out to determine the early risk of depression in postpartum mothers. Neonatal development until the baby is 42 days old occurs physiologically, the care provided is in accordance with midwifery care standards and has been screened for SHK and PJB. Mother "MM" received complementary midwifery care during pregnancy, childbirth, postpartum and BBL, namely prenatal exercises, labor massage to reduce pain, postpartum Kegel exercises and oxytocin massage, and baby massage. Therefore, it is important to provide midwifery care according to standards as an effort to monitor and detect complications and complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and infants.

Keywords: *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby, Komplomentary*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MM” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus di Laksanakan di UPT Puskesmas Batuputih

ABSTRAK

Perawatan berkelanjutan (*Continuity of Care/ COC*) adalah bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak. Pada tujuan yang akan dicapai yaitu untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “MM” umur 33 tahun multigravida dari umur kehamilan 16 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas sesuai standar dan berkesinambungan yang dilakukan secara mandiri, kolaborasi maupun rujukan secara profesional dan berkualitas dengan selalu memperhatikan aspek budaya lokal. Pengambilan kasus COC di UPT Puskesmas Batuputih, pada tanggal 04 September 2025. Metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi pada buku KIA. Kehamilan ibu berlangsung fisiologis, asuhan yang diberikan sesuai standart dengan asuhan komplementer dan selama kehamilan dilakukan pemeriksaan EPDS untuk mengetahui resiko dini depresi pada ibu hamil. Ibu bersalin secara normal tanpa adanya komplikasi, pada kala I berlangsung 5 jam, kala II 30 menit, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Pada masa nifas *lochea*, penurunan tinggi fundus uteri dan laktasi ibu berlangsung secara fisiologis, selama masa nifas juga dilakukan pemeriksaan EPDS untuk mengetahui resiko dini depresi pada ibu nifas. Perkembangan neonatus hingga bayi berumur 42 hari berlangsung secara fisiologis, Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan telah dilakukan Skrining SHK dan PJB. Ibu “MM” mendapat asuhan kebidanan komplementer selama masa kehamilan, persalinan, Nifas dan BBL yaitu latihan prenatal, pijat persalinan untuk mengurangi rasa sakit, latihan Kegel pascapersalinan dan pijat oksitosin, serta pijat bayi. Oleh karena itu, penting memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci : kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MM” UMUR 33 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Oleh
Belandina Afliana Nggadas (P07124325056)

Asuhan kebidanan adalah bentuk pelayanan profesional yang diberikan berkesinambungan kepada ibu mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana. Kesehatan ibu merupakan salah satu target yang ditentukan dalam tujuan agenda 2030 SDG's yang ke 3 yaitu menargetkan AKI 70 per 100.000 kelahiran hidup. AKI di Indonesia masih tergolong tinggi dan merupakan salah satu masalah utama di bidang kesehatan. Upaya mempercepat penurunan AKI dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan yang berkualitas seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi dan pelayanan keluarga berencana, termasuk KB pasca salin. Upaya untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *continuity of care* (COC).

Ibu “MM” adalah klien dengan kehamilan fisiologis dilihat dari skor Puji Rochyati yaitu 2 dan tidak memiliki riwayat atau keadaan patologis. Tujuan dari studi kasus ini untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “MM” umur 33 tahun multigravida dari umur kehamilan 16 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas sesuai standar dan berkesinambungan yang dilakukan secara mandiri, kolaborasi maupun rujukan secara professional dan berkualitas dengan selalu memperhatikan aspek budaya local. Metode yang digunakan studi kasus dengan Teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, pengamatan serta dokumentasi.

Penulis memberikan asuhan COC di UPT Puskesmas Batuputih, pertama kali bertemu ibu “MM” pada tanggal 04 September 2026. Asuhan kebidanan kehamilan

yang diterima ibu “MM” sesuai dengan kriteria 12 T, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan hasil pemeriksaan dalam batas normal Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu belum melakukan pemeriksaan USG pada kehamilan trimester I dan mengeluh nyeri punggung bawah pada trimester III. Ibu “MM” juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan dan kontrasepsi pasca persalinan. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu serta juga menerapkan asuhan komplementer. Hasil asuhan kebidanan yang didapatkan belum sesuai standart karena ibu “MM” tidak melakukan pemeriksaan USG pada trimester I, ibu baru melakukan pemeriksaan USG pada kehamilan trimester III. Selama kehamilan dilakukan Skrining EPDS dan didapatkan hasil skor skrining EPDS ibu 5 sehingga dikategorikan dalam batas normal.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis pada usia kehamilan 39 minggu 5 hari tanpa komplikasi. Dimana kala I berlangsung dari pukul 09.30 Wita sampai 14.30 Wita selama 5 jam, Kala II dari pukul 14.30 Wita sampai 15.00 Wita selama 30 menit, Kala III dari pukul 15.00 Wita sampai 15.05 Wita selama 5 menit dan Kala IV berlangsung 2 jam dari pukul 15.10 wita sampai 17.10 wita. Asuhan kebidanan yang di berikan pada bayi baru lahir fisiologis yaitu : mengeringkan bayi dan memberikan rangsangan taktil, menjepit dan memotong tali pusat, melakukan IMD, melakukan pemeriksaan fisik pada bayi, melakukan pengukuran (BB, PB, LK, LD, LP), pemberian salf mata, injeksi vitamin K1, imunisasi HB-0 dan rawat gabung bayi dan ibu, melakukan pengambilan darah pada tumit untuk pemeriksaan SHK dan pemeriksaan PJB. Selama persalinan ibu diberikan asuhan komplementer berupa massage untuk mengurangi nyeri pada saat persalinan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “MM” pada nifas sudah sesuai standart, dimana telah mendapatkan kunjungan pada KF1, KF 2, KF 3, dan KF 4, Proses Involusi, Lochea, Laktasi dan Psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu dan suami menentukan alat kontrasepsi yang akan digunakan yaitu suntikan 3 bulan Depo Medroxy Progeterone Acetate. Pemilihan metode kontrasepsi ini karena Ibu dan suami telah memutuskan metode kontrasepsi vasektomi yang akan dilakukan pada bulan Juni 2026 dengan alasan masih menyelesaikan pekerjaan di sawah, untuk itu menunda kehamilan ibu menggunakan KB suntik 3 bulan Depo

Medroxy Progesterone Acetate setelah 42 hari masa nifas di UPT Puskesmas Batuputih. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “MM” belum sesuai dengan pelayanan neonatal asensial, pelayanan yang diberikan yaitu perawatan tali pusat, salep mata antibiotik, injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam pemberian vitamin K, tetapi bayi belum mendapat pelayanan pemeriksaan SHK dengan melakukan pengambilan darah pada tumit untuk dan pemeriksaan PJB, imunisasi BCG, OPV 1 pada hari ke -7 sampai satu bulan. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi.

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi. Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal dan menerapkan asuhan komplementer pada ibu dan bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Laporan kebidanan dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer ini tepat waktu dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MM” Umur 33 Tahun Multigravida dari Kehamilan 16 Minggu 2 hari Sampai Dengan 42 hari Masa Nifas”. Laporan COC ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

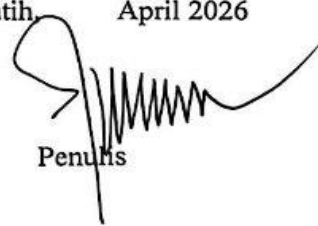
Adapun banyaknya dukungan, bimbingan dan bantuan yang penulis dapatkan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan laporan COC dan Komplementer. Melalui Kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar;
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar;
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar;
4. Gusti Ayu Marhaeni, M.Biomed, sebagai pembimbing institusi praktik kebidanan dalam konteks *Continuity Of Care* dan Komplementer
5. Ni Nyoman Suindri, M.Keb, sebagai penguji praktik kebidanan dalam konteks *Continuity Of Care* dan Komplementer
6. Agustrefina J. Nuban, A.Md.Keb, sebagai pembimbing lapangan praktik kebidanan dalam konteks *Continuity Of Care* dan Komplementer
7. Ibu “MM” dan keluarga selaku reponden dalam praktik kebidanan dalam konteks *Continuity Of Care* dan Komplementer
8. Suami, anak-anak dan teman-teman yang selalu memberikan support dan dukungan

Mengingat keterbatasan pengetahuan yang penulis miliki, penulis mengharapkan saran maupun kritikan yang membangun dari semua pihak, demi sempurnanya laporan *Continuity Of Care* dan Komplementer ini

Batuputih,

April 2026


Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Belandina Afliana Nggadas
NIM : P07124325056
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/ 2026
Alamat : Jl. Kilo. 3 SoE, Kab. Timor Tengah Selatan, Prov. NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MM” Umur 33 Tahun Multigravida dari Kehamilan 16 Minggu 2 haSampai Dengan 42 hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, April 2026

Yang membuat pernyataan



Belandina Afliana Nggadas

NIM. P07124325056

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN TEORITIS	8
A. Kajian Teori.....	8
1. Konsep Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC)	8
2. Kehamilan.....	10
3. Persalinan	49
4. Nifas	60
5. Bayi	70
B. Kerangka Konsep.....	78
BAB III	80
METODE PENENTUAN KASUS	80
A. Informasi Klien / Keluarga	80
B. Data Objektif.....	88

C. Assessment	88
D. Jadwal pengumpulan Data / Pemberian Asuhan pada Kasus	88
BAB IV	93
HASIL DAN PEMBAHASAN	93
A. Hasil	93
B. Pembahasan.....	128
BAB V	155
PENUTUP.....	155
A. SIMPULAN	155
B. SARAN	157
DAFTAR PUSTAKA	158
LAMPIRAN <u>1</u> . LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBJEK.....	163
LAMPIRAN <u>2</u> . LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN.....	164
LAMPIRAN <u>3</u> . INSTRUMEN EPDS.....	165
LAMPIRAN 4. RENCANA KEGIATAN.....	166
LAMPIRAN 5. DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN.....	167
LAMPIRAN 6. PARTOGRAF.....	173

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Kenaikan BB Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	28
Tabel 2	Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid untuk Ibu Hamil	30
Tabel 3	Kartu Skor Poedji Rochjati.....	37
Tabel 4	Proses Involusi Uteri	63
Tabel 5	Riwayat hasil pemeriksaan ANC ibu “MM” umur 33 tahun multigravida.....	83
Tabel 6	Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu “MM” dari umur kehamilan 16 minggu sampai 42 hari masa nifas	89
Tabel 7	Hasil Penerapan Asuhan kebidanan selama masa kehamilan secara komprehensif pada ibu “MM” beserta janinnya di UPT Puskesmas Batuputih dan dokter SpOG	94
Tabel 8	Catatan Perkembangan dan penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan bayi baru lahir secara komprehensif pada ibu “MM” di UPT Puskesmas Batuputih	104
Tabel 9	Catatan perkembangan dan hasil penerapan asuhan kebidanan nifas dan Menyusui secara komprehensif pada ibu “MM” di UPT Puskesmas Batuputih dan rumah ibu “MM”	115
Tabel 10	Catatan perkembangan dan penerapan asuhan kebidanan pada bayi Ibu “MM” selama 42 hari di UPT Puskesmas Batuputih dan rumah ibu “MM”	120

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagan kerangka pikir asuhan kebidanan pada ibu “MM” umur 33 tahun multigravida dari umur 16 minggu sampai 42 hari masa nifas.....	79
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar permohonan menjadi subjek laporan kasus	163
Lampiran 2	Lembar persetujuan menjadi responden	164
Lampiran 3	Instrumen Edinburgh <i>Postnatal Depression Scale</i> (EPDS) ...	165
Lampiran 4	Rencana kegiatan penyusunan.....	166
Lampiran 5	Dokumentasi asuhan kebidanan	167
Lampiran 6	Partograf	171