

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perbedaan kualitas hidup pasien kanker yang menjalani imunoterapi dan kemoterapi di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah tahun 2026 dengan melibatkan 30 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian, yaitu sebagian responden dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 8 orang (26.7%) dan 22 orang perempuan (73.3%). Dari segi pendidikan, mayoritas responden berpendidikan terakhir Sekolah Menengah Atas (SMA) sebanyak 11 orang (36.7%) dan Perguruan Tinggi sebanyak 11 orang (36.7%). Berdasarkan status pernikahan, sebagian besar responden berstatus menikah yaitu 27 orang (90%). Berdasarkan status pekerjaan sebagian besar responden sudah tidak bekerja sebanyak 24 orang (80%). Sementara itu, berdasarkan lama menjalani terapi kanker imunoterapi maupun kemoterapi selama  $\leq 6$  bulan sebanyak 16 orang (53.3%)  $\geq 6$  bulan sebanyak 14 orang (46.7%)
2. Pasien kanker yang menjalani terapi imunoterapi dari hasil penelitian yang memiliki kualitas hidup baik sebanyak 10 orang (66.7%) di ruang kanker terpadu RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar
3. Pasien kanker yang menjalani terapi kemoterapi dari hasil penelitian memiliki kualitas hidup baik sebanyak 7 orang (46.7%) di ruang kanker terpadu RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar

## **B. Saran**

### **1. Bagi tenaga kesehatan**

Diharapkan bagi tenaga kesehatan di ruang kanker terpadu, dapat mengoptimalkan perawatan dengan pendekatan multidisipliner yang mengintegrasikan aspek fisik, psikologis, dan sosial untuk hasil yang optimal dan berkelanjutan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien kanker.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi dan sumber pelajaran mengenai kualitas hidup pasien kanker yang menjalani terapi imunoterapi dan kemoterapi serta faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker, khususnya dalam keperawatan medikal bedah.

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya disarankan untuk memasukan variabel lain seperti seperti stadium kanker, jenis kanker, lama menjalani terapi, status ekonomi, dukungan keluarga, kondisi psikologis, komorbid serta tingkat keparahan efek samping terapi sebagai faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker.