

SKRIPSI

**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER
YANG MENJALANI TERAPI IMUNOTERAPI DAN
KEMOTERAPI DI RSUP Prof. Dr. I.G.N.G
NGOERAH DENPASAR TAHUN 2026**



oleh:

AMALIA NOOR AMINY
NIM. P07120225276

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG MENJALANI TERAPI IMUNOTERAPI DAN KEMOTERAPI DI RSUP Prof. Dr. I.G.N.G NGOERAH DENPASAR TAHUN 2026

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**oleh:
AMALIA NOOR AMINY
NIM. P07120225276**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

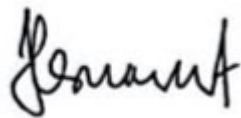
LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER
YANG MENJALANI TERAPI IMUNOTERAPI DAN
KEMOTERAPI DI RSUP Prof. Dr. I.G.N.G
NGOERAH DENPASAR TAHUN 2026**

oleh:
AMALIA NOOR AMINY
NIM. P07120225276

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Suardana, SKp, M.Kes
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping :



I Made Mertha, SKp, M.Kep
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG MENJALANI TERAPI IMUNOTERAPI DAN KEMOTERAPI DI RSUP Prof. Dr. I.G.N.G NGOERAH DENPASAR TAHUN 2026

oleh:

AMALIA NOOR AMINY

NIM. P07120225276

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 12 JUNI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-------------------|---|
| 1. <u>Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes</u>
NIP. 196106241987032002 | (Ketua Penguji) |  |
| 2. <u>Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd</u>
NIP. 196709281990031001 | (Anggota Penguji) |  |
| 3. <u>I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep</u>
NIP. 196812311992031020 | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amalia Noor Aminy
NIM : P07120225276
Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jl. Tukad Banyu Asri. Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Terapi Imunoterapi dan Kemoterapi di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar Tahun 2026 adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



DIFFERENCES IN THE QUALITY OF LIFE CANCER PATIENTS UNDERGOING IMMUNOTHERAPY AND CHEMOTHERAPY

ABSTRACT

Cancer is a chronic disease that can affect patients' quality of life. Chemotherapy and immunotherapy are cancer treatment modalities with different mechanisms of action and side effects, which may result in different impacts on patients' quality of life. This study aimed to determine the differences in the quality of life of cancer patients undergoing immunotherapy and chemotherapy at Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah General Hospital, Denpasar, in 2026. This study employed a comparative quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 30 respondents, including 15 patients undergoing immunotherapy and 15 patients undergoing chemotherapy, selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the European Organisation for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire Core 30 (EORTC QLQ-C30) and analyzed using the Independent Sample T-Test. The results showed that the majority of patients undergoing immunotherapy had a good quality of life (66.7%), while 46.7% of patients in the chemotherapy group had a good quality of life. The mean quality of life score in the immunotherapy group was 80.80, whereas in the chemotherapy group it was 74.27. The Independent Sample T-Test revealed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference in quality of life between the two groups. In conclusion, there is a significant difference in the quality of life of cancer patients undergoing immunotherapy and chemotherapy.

Keywords: cancer, quality of life, immunotherapy, chemotherapy.

PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG MENJALANI TERAPI IMUNOTERAPI DAN KEMOTERAPI

ABSTRAK

Kanker merupakan penyakit kronis yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien. Kemoterapi dan imunoterapi merupakan terapi kanker yang memiliki mekanisme kerja dan efek samping berbeda sehingga dapat memberikan dampak yang berbeda terhadap kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan hidup pasien kanker yang menjalani terapi imunoterapi dan kemoterapi di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar 2026. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 30 responden yang terdiri dari 15 pasien imunoterapi dan 15 pasien kemoterapi dengan teknik *purposive sampling*. data dikumpulkan menggunakan kuesioner EORTC QLQL-C30 dan analisis menggunakan uji *Independent T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien yang menjalani imunoterapi memiliki kualitas hidup baik 66,7%, sedangkan pada kelompok kemoterapi sebanyak 46,7%. Rata-rata skor kualitas hidup kelompok imunoterapi adalah 80,80 dan kelompok kemoterapi adalah 74,27. Hasil uji *Independent Sample T-Test* menunjukkan nilai $p=0.000$ ($p<0.05$), yang berarti terdapat perbedaan kualitas hidup pasien yang signifikan antara kedua kelompok.

Kata kunci: kanker, kualitas hidup, imunoterapi, kemoterapi

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG MENJALANI TERAPI IMUNOTERAPI DAN KEMOTERAPI DI RSUP Prof. Dr. I.G.N.G NGOERAH DENPASAR TAHUN 2026

Oleh : Amalia Noor Aminy

Kanker merupakan salah satu masalah kesehatan global yang memerlukan penatalaksanaan jangka panjang, salah satunya melalui terapi imunoterapi atau kemoterapi. Keberhasilan tersebut tidak hanya dipengaruhi oleh aspek medis, tetapi juga kemampuan pasien untuk beradaptasi, bertahan, serta bangkit dalam menghadapi kondisi penyakitnya. Menjalani terapi medis dengan imunoterapi atau kemoterapi salah satunya diyakini memiliki peran penting dalam meningkatkan kualitas hidup pada pasien kanker.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup pasien kanker yang menjalani terapi imunoterapi dan kemoterapi di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional dan melibatkan 30 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuisioner *European Organisation for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire-30* (EORTC QLQ-30), kemudian dianalisis menggunakan uji Independen Sampel T-Test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang menjalani terapi imunoterapi memiliki kualitas hidup baik sebanyak 66.7% dan yang menjalani terapi kemoterapi memiliki kualitas hidup baik sebanyak 46.7%. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p=0.017$ yang berarti adanya perbedaan kualitas hidup pasien kanker yang menjalani terapi imunoterapi dan kemoterapi.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada kualitas hidup pasien kanker antara kelompok yang menjalani imunoterapi dan kemoterapi. Hasil penelitian diharapkan menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan yang lebih komprehensif dan berpusat pada peningkatan kualitas hidup pasien kanker.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Terapi Imunoterapi dan Kemoterapi di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar Tahun 2026” dengan baik. Skripsi ini dibuat sebagai bagian dari tugas menyelesaikan mata kuliah prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Tersusunnya proposal skripsi ini tentunya tidak lepas dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan secara materi maupun moral, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan kepada penulis dalam penyelesaian proposal skripsi.
3. Ibu Nengah Runiari, S. Kp., S. Pd., M. Kep., Sp. Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan atas dukungan dalam proses pembelajaran.
4. Bapak I Ketut Suardana, SKp., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan dukungan pengetahuan, membimbing dan mengarahkan penulis.
5. Bapak I Made Mertha, SKp., M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, pikiran dan memberikan saran dalam

penyusunan proposal skripsi kepada penulis.

6. Ucapan terimakasih sebesar-besarnya peneliti sampaikan kepada Pimpinan dan atasan serta Instansi tempat peneliti berdinasi yaitu RS Pusat Pertahanan Negara Panglima Soedirman Kementerian Pertahanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengembangkan karir dan ilmu pengetahuan. Kepada sosok yang menjadi panutan bagi penulis yaitu Brigjen TNI (Alm) R. Rudi Martiandi Darmasaputra., M.Han, pimpinan yang menjadi sumber inspirasi dan teladan bagi penulis yang memberikan dukungan serta arahan kepada penulis dalam melaksanakan tugas belajar ini hingga penulis bisa sampai ditahap ini, semoga Alm Husnul Khotimah.
7. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya peneliti sampaikan kepada sosok yang menjadi sumber kekuatan, semangat dan inspirasi dalam kehidupan peneliti, yaitu keluarga tercinta.
8. Ucapan terimakasih juga peneliti sampaikan kepada Ni Putu Eka Ardani dan Ni Putu Kerti Sutami yang telah membantu, mendampingi dan menyemangati penulis dari awal proses penyusunan proposal hingga skripsi ini. Teman-teman RPL seperjuangan selama masa perkuliahan yang memberikan dukungan, semangat, bantuan, dan berbagi cerita suka maupun duka.

Denpasar, 03 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kanker	8
B. Kemoterapi	18
C. Imunoterapi.....	22
D. Kualitas Hidup	30
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Variabel Penelitian.....	37
C. Hipotesis	39
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	41
B. Alur Penelitian	43
C. Waktu dan Tempat Penelitian	44

D.	Populasi dan Sampel Penelitian	44
E.	Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	47
F.	Pengolahan Dan Analisis Data.....	50
G.	Etika Penelitian.....	52
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian.....	54
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	60
C.	Kelemahan Penelitian	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		
A.	Simpulan.....	64
B.	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Aspek Perbandingan Kemoterapi dan Imunoterapi	26
Tabel 2 Dampak Terapi Perbandingan Terhadap Kualitas Hidup	27
Tabel 3 Definisi Operasional Penelitian Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Terapi Kemoterapi dan yang Menjalani Imunoterapi.....	38
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Status Pernikahan, Status Pekerjaan dan Lama Menjalani Terapi Kanker pada Pasien Kanker di Ruang Kanker Terpadu.....	55
Tabel 5 Gambaran Statistik Deskriptif Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Terapi Imunoterapi dan Kemoterapi	56
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas Data pasien kanker yang menjalani terapi imunoterapi dan kemoterapi	57
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden yang Menjalani Imunoterapi di RSUP Prof Ngoerah	58
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Prof Ngoerah	58
Tabel 9 Hasil Uji Independet Sample T-Test perbedaan kualitas hidup pasien kanker yang menjalani imunoterapi dan kemoterapi	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Terapi Imunoterapi dan Kemoterapi	35
Gambar 2 Alur Penelitian Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Terapi Imunoterapi dan Kemoterapi di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar Tahun 2026	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan	71
Lampiran 2 Rancangan Anggaran Biaya Penelitian	72
Lampiran 3 Informed Consent	73
Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data	76
Lampiran 5 Kuisiener Kualitas Hidup	77
Lampiran 6 Master Tabel Responden	81
Lampiran 7 Master Tabel Kuisiener Kualitas Hidup Pasien kanker yang Menjalani Terapi Imunoterapi	83
Lampiran 8 Master Tabel Kuisiener Kualitas Hidup Pasien kanker yang Menjalani Terapi Kemoterapi	84
Lampiran 9 Hasil Analisis Data	85
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan	88
Lampiran 11 Bukti Bimbingan Validasi	89
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	90
Lampiran 13 Persetujuan Etik	91
Lampiran 14 Hasil Turnitin	92
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	93
Lampiran 16 Surat Pernyataan Publikasi Repository	95