

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN *QUARTER PRONE POSITION* PADA
BAYI DENGAN *RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME* DI
RSU BANGLI



Oleh :

I MADE AGUS SUDARMA PUTRA

NIM. P07120325018

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN *QUARTER PRONE POSITION* PADA
BAYI DENGAN *RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME* DI
RSU BANGLI



Dilakukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :

I MADE AGUS SUDARMA PUTRA
NIM. P07120325018

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN *QUARTER PRONE POSITION* PADA
BAYI DENGAN *RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME* DI
RSU BANGLI**



Diajukan Oleh:

I MADE AGUS SUDARMA PUTRA

NIM. P07120325018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep. Ners., M.Pd
NIP. 196106061988031002

Pembimbing Pendamping

N.L.P. Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Pd.
NIP.196906211994032002

MENGATAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN *QUARTER PRONE POSITION* PADA
BAYI DENGAN *RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME* DI
RSU BANGLI**

Diajukan Oleh:

IMADE AGUS SUDARMA PUTRA

NIM. P07120325018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 7 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196312251988021001

(Ketua Penguji)

(.....)

2. N.L. Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An.
NIP. 197406221998032001

(Anggota Penguji)

(.....)

3. Ida Erni Sipahutar, S.Kep. Ners., M.Kep.
NIP. 196712261990032002

(Anggota Penguji)

(.....)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**




I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Pemberian *Quarter Prone Position* Pada Bayi Yang Mengalami *Respiratory Distress Syndrome* Di RSUD Bangli”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S.Tr di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.

Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Prodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
3. Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep. Ners., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu N.L.P. Yuniarti Suntari.C.S.Kep.Ns.M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam

menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ibu N.L.P. Yuniarti Suntari.C.S.Kep.Ns.M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh dosen dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkannya dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. I Wayan Sukarma dan Ni Nyoman Sirnu, selaku orang tua penulis serta Ni Luh Eka Perbeta Sari selaku kakak penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
8. Penulis juga menyampaikan apresiasi kepada penulis yaitu diriku sendiri, I Made Agus Sudarma Putra. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu bisa menyelesaikan rintangan sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di manapun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Ida Sangyang Widi Wasa sudah merencanakan dan memberikan posisi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Ida Sangyang Widi Wasa kebaikan selalu menyertaimu dan semoga langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya Astungkara.
9. Ni Made Dwi Meithayani, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan pendampingan kepada penulis sejak awal masa perkuliahan hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Agus Sudarma Putra

NIM : P07120325018

Program Studi : Profesi Ners Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br.Gegaran, Baha, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Pemberian *Quarter Prone Position* Pada Bayi Yang Mengalami *Respiratory Distress Syndrome* Di RSUD Bangli”** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa (KIAN) ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



I Made Agus Sudarma Putra

NIM. P07120325018

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN *QUARTER PRONE POSITION* PADA BAYI DENGAN *RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME* DI RSU BANGLI

I Made Agus Sudarma Putra

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : agussudarma2019@gmail.com

ABSTRAK

Respiratory Distress Syndrome (RDS) merupakan gangguan pernapasan yang sering terjadi pada bayi baru lahir terutama bayi prematur akibat defisiensi surfaktan yang menyebabkan gangguan pertukaran gas dan dapat menimbulkan masalah keperawatan pola napas tidak efektif. Kondisi ini memerlukan penatalaksanaan yang tepat untuk meningkatkan oksigenasi dan stabilitas pernapasan bayi. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pola napas tidak efektif dengan pemberian *quarter prone position* pada bayi dengan *Respiratory Distress Syndrome* di RSUD Bangli. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen jalan napas, pemberian oksigen, serta intervensi inovasi berupa pemberian *quarter prone position* selama 60 menit. Hasil evaluasi setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam menunjukkan adanya perbaikan kondisi pernapasan bayi yang ditandai dengan penurunan frekuensi napas dari 75 x/menit menjadi 60 x/menit, berkurangnya penggunaan otot bantu napas, serta peningkatan saturasi oksigen menjadi 98%. Pemberian *quarter prone position* terbukti membantu meningkatkan ventilasi paru dan memperbaiki pola napas pada bayi dengan *Respiratory Distress Syndrome*.

Kata Kunci: *Respiratory Distress Syndrome, Quarter Prone Position, Pola Napas*

NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS THROUGH THE APPLICATION OF QUARTER PRONE POSITION IN INFANTS WITH RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME AT BANGLI GENERAL HOSPITAL

I Made Agus Sudarma Putra

Nursing Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: agussudarma2019@gmail.com

ABSTRACT

Respiratory Distress Syndrome (RDS) is a respiratory disorder that commonly occurs in newborns, particularly in premature infants due to surfactant deficiency, which leads to impaired gas exchange and ineffective breathing patterns. This condition requires appropriate management to improve oxygenation and stabilize the infant's respiratory status. This final nursing scientific work aims to describe the implementation of nursing care for ineffective breathing patterns using the quarter prone position in infants with Respiratory Distress Syndrome at RSU Bangli. The method used was a case study with a nursing process approach including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The interventions provided included airway management, oxygen therapy, and an innovative intervention in the form of quarter prone positioning for 60 minutes. The evaluation results after 3×24 hours of nursing care showed improvement in the infant's respiratory condition, indicated by a decrease in respiratory rate from 75 breaths/minute to 60 breaths/minute, reduced use of accessory respiratory muscles, and an increase in oxygen saturation to 98%. The quarter prone position was shown to help improve lung ventilation and breathing patterns in infants with Respiratory Distress Syndrome.

Keywords: Respiratory Distress Syndrome, Quarter Prone Position, Breathing Pattern

RINGKASAN PENELITIAN

Respiratory Distress Syndrome (RDS) merupakan gangguan pernapasan yang sering terjadi pada bayi baru lahir, terutama pada bayi prematur akibat defisiensi surfaktan yang menyebabkan gangguan pertukaran gas dan hipoksia. Kondisi ini dapat menimbulkan masalah perawatan pola napas tidak efektif sehingga memerlukan penatalaksanaan yang tepat untuk meningkatkan oksigenasi. Salah satu intervensi nonfarmakologi yang dapat dilakukan adalah pengaturan posisi dengan pemberian *quarter prone position*.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan perawatan pada bayi dengan masalah perawatan pola napas tidak efektif melalui pemberian *quarter prone position* pada bayi dengan *Respiratory Distress Syndrome* di RSUD Bangli. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan desain studi kasus melalui pendekatan proses perawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi.

Hasil pengkajian menunjukkan bayi mengalami sesak napas dengan frekuensi napas 75 kali per menit, terdapat retraksi dada, suara napas tambahan berupa grunting, dan saturasi oksigen 94%. Diagnosis perawatan yang ditegakkan yaitu pola napas tidak efektif berhubungan dengan penurunan energi. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen jalan napas, pemberian oksigen, serta intervensi inovasi berupa *quarter prone position* selama 60 menit. Setelah dilakukan asuhan perawatan selama 3×24 jam, kondisi bayi menunjukkan perbaikan dengan frekuensi napas menurun menjadi 60 kali per menit, penggunaan otot bantu napas berkurang, pola napas lebih teratur, serta saturasi oksigen meningkat menjadi 98%.

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa pemberian *quarter prone position* dapat membantu meningkatkan ventilasi paru dan memperbaiki pola napas pada bayi dengan *Respiratory Distress Syndrome*.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH NERS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH NERS	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Karya Ilmiah.....	6
D. Manfaat Karya Ilmiah	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Respiratory Distress Syndrome	9
B. Masalah Pola Napas Tidak Efektif pada Bayi dengan <i>Respiratory Distress Syndrome</i>	14
C. Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Bayi dengan <i>Respiratory Distress Syndrome</i> (RDS).....	17
D. Konsep Quarter Position	28
BAB III LAPORAN KUSUS KELOLAAN UTAMA	31
A. Pengkajian Keperawatan	31
B. Analisis Data Keperawatan	32

C. Diagnosis Keperawatan.....	33
D. Perencanaan Keperawatan.....	33
E. Implementasi Keperawatan	34
F. Evaluasi Keperawatan	35
BAB IV PEMBAHASAN.....	36
A. Analisa Asuhan Keperawatan dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif Pada Bayi Yang Mengalami Respiratory Distress Syndrome (RDS).....	36
B. Analisa Intervensi Pemberian Quarter Prone Position Pada Bayi dengan Respiratory Distress Syndrome (RDS) dengan Konsep Evidence Based Practice	43
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan Pada Bayi <i>Respiratory Distress Syndrome</i> (RDS) dengan Pola Napas Tidak Efektif di RSUD Bangli	23
Tabel 2	Implementasi Asuhan Keperawatan Pada Bayi <i>Respiratory Distress Syndrome</i> dengan Pola Napas Tidak Efektif di RSUD Bangli.....	25
Tabel 3	Evaluasi Asuhan Keperawatan Pada Bayi <i>Respiratory Distress Syndrome</i> dengan Pola Napas Tidak Efektif di RSUD Bangli.....	27
Tabel 4	Analisis Data Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Pemberian <i>Quarter Prone Position</i> Pada Bayi dengan <i>Respiratory Distress Syndrome</i> (RDS) Di RSUD Bangli Tahun 2025.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	52
Lampiran 2 Relasi Anggaran Biaya	53
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 4 Informed Consent	55
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	59
Lampiran 6 Surat Izin Pendahuluan.....	60
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan	61
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	70
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi	71
Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	72
Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin.....	73