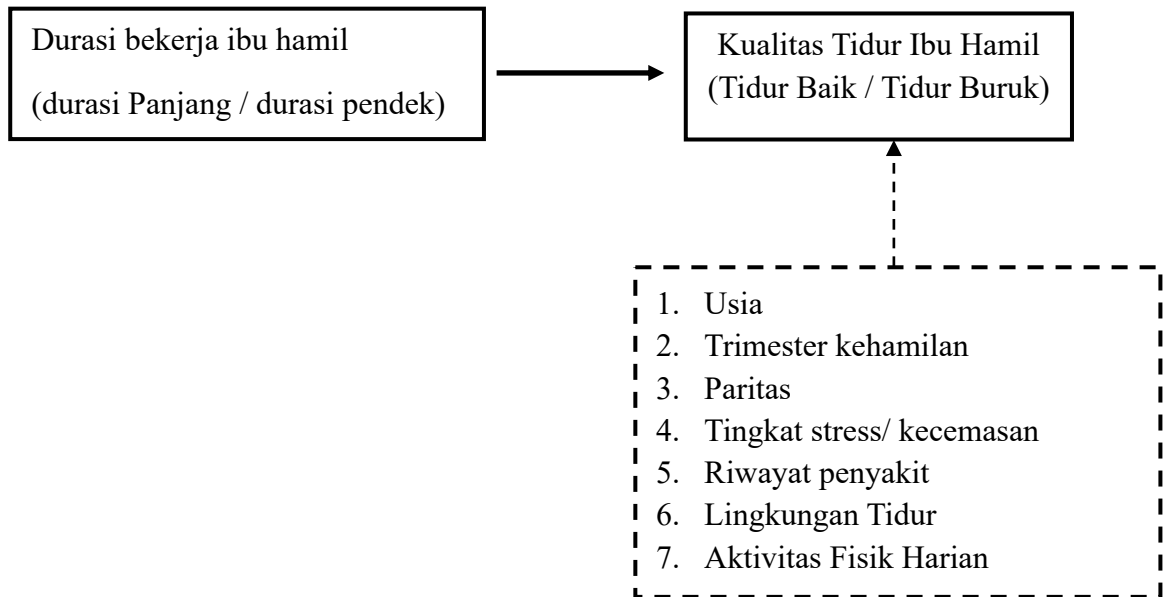


BAB III

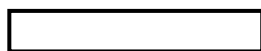
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1 Kerangka Konsep

Keterangan gambar:



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti

B. Variabel Penelitian

Variabel penelitian atau dikenal juga sebagai variable studi adalah suatu yang diukur dapat diukur dalam sebuah penelitian (Swarjana, 2023). Variabel Penelitian dibagi menjadi dua, yaitu :

1. Variabel independen dalam penelitian ini adalah Durasi Bekerja Ibu Hamil
2. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah Kualitas Tidur Ibu Hamil

C. Definisi Operasional

Definisi operasional merujuk pada penjelasan yang lebih spesifik mengenai konsep atau variabel yang digunakan dalam suatu penelitian atau studi, dengan cara yang dapat diukur dan diamati. Definisi ini menjelaskan bagaimana suatu variabel atau konsep dioperasionalkan dalam konteks penelitian, sehingga memudahkan peneliti dan pembaca untuk memahami apa yang dimaksud dengan istilah tersebut dalam konteks tertentu. Dalam penelitian, definisi operasional sangat penting untuk memastikan bahwa variabel yang digunakan dapat diterapkan dan diukur secara konsisten serta objektif (Swarjana, 2023).

Dengan adanya definisi operasional, peneliti dapat menetapkan indikator atau kriteria yang jelas untuk mengukur variabel yang diteliti. Hal ini memungkinkan penelitian menjadi lebih sistematis dan dapat direplikasi oleh peneliti lain. Pada penelitian ini, Peneliti meneliti tentang hubungan durasi bekerja dengan kualitas tidur pada ibu hamil.

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Variabel Independen durasi bekerja Ibu Hamil	Jumlah jam kerja atau aktivitas yang menghasilkan pendapatan yang dilakukan ibu hamil dalam 1 minggu terakhir, berdasarkan pengakuan ibu hamil.	Pengumpulan data melalui kuesioner karakteristik ibu hamil dengan menanyakan Jumlah jam aktivitas yang menghasilkan uang yang dilakukan ibu hamil dalam 1 minggu terakhir	Skala Nominal 1. durasi pendek $\leq$ 40 jam minggu 2. durasi panjang $>$ 40 jam / minggu

Variabel Dependen Kualitas Tidur Ibu Hamil	Persepsi ibu hamil terhadap kualitas tidurnya selama satu bulan terakhir yang mencakup durasi tidur, latensi tidur , gangguan tidur , dan efisiensi tidur	Kuesioner PSQI (Sukmawati and Putra,2019)	Skala Ordinal Skor PSQI dengan kategori: 1. ≤ 5 : Tidur baik 2. > 5 : Tidur buruk
---	--	---	--

D. Hipotesis Penelitian

Hipotesis merupakan dugaan atau jawaban sementara dari rumusan masalah yang kebenarannya masih perlu diuji melalui penelitian. Dalam penelitian ada beberapa jenis hipotesis, di antaranya hipotesis alternatif (H_a) dan Hipotesis nol (H_o) (Swarjana, 2023)

1. Hipotesis nol (H_o) pada penelitian ini adalah Tidak terdapat hubungan antara durasi bekerja dengan kualitas tidur pada ibu hamil di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas IV Denpasar Selatan Kecamatan Denpasar Selatan
2. Hipotesis alternatif (H_a) pada penelitian ini adalah Terdapat hubungan antara durasi bekerja kualitas tidur pada ibu hamil di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas IV Denpasar Selatan Kecamatan Denpasar Selatan