KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA MELALUI PEMBERIAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Oleh :

NI KADEK SRI MAHENDRI
NIM. P07120225029

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI
PROFESI NERS
DENPASAR
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA MELALUI PEMBERIAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :

NI KADEK SRI MAHENDRI
NIM. P07120225029

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI
PROFESI NERS
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA MELALUI PEMBERIAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Diajukan oleh :

NI KADEK SRI MAHENDRI
NIM. P07120225029

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Nengah Runiari,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat.	Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed
NIP. 197202191994012001	NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA MELALUI PEMBERIAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Diajukan oleh :

NI KADEK SRI MAHENDRI
NIM. P07120225029

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 12 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.BioMed (Ketua Penguji)
   NIP. 196211081982122001
2. Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes. (Anggota I)
   NIP. 196412311985032010
3. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes (Anggota II)
   NIP. 197602262001122003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu Hamil Dengan Preeklampsia Melalui Pemberian Terapi *Butterfly Hug* Di Praktik Mandiri Bidan**"** tepat waktu.

Karya ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata uasaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program studi Sarjana Terapan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dukungan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners.
5. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dukungan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners.

6. Bapak dan Ibu dosen yang mengajar di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan arahan, bimbingan serta ilmu yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang Tua tercinta Made Putra Winangun dan Desak Ketut Aryawati, saudara saya Agus Mahendra serta seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan penuh dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan karya ilmiah ners ini.
8. Kepada seseorang yang lahir di hari minggu pertama pada bulan oktober tahun 2002 yang tidak bisa penulis sebut namanya, yang memberikan semangat, nasihat serta memberikan ketulusan dirinya dalam memberikan dukungan terhadap penulis. Penulis mengucapkan terimakasih banyak telah hadir dan menguatkan mental, menghibur, mendengarkan keluh kesah, menyaksikan setiap tangisan, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas karya ilmiah ners ini.
9. Sahabat grup yang isinya 3 orang dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dan bantuan selama kegiatan penelitian dan dalam penyusunan karya ilmiah ners ini.
10. *Last but not least*, Terima kasih untuk diri sendiri yang telah berani melangkah, terus belajar, dan berusaha memberikan yang terbaik di setiap proses. Semua perjalanan, termasuk keberanian keluar dari zona nyaman dan menghadapi tantangan, akhirnya terbayar dengan selesainya karya ini. Pencapaian ini bukan hanya tentang akademik, tetapi juga tentang proses menjadi pribadi yang lebih kuat dan dewasa. Semoga menjadi pengingat bahwa setiap perjuangan selalu

layak diperjuangkan. "*Success is not final, failure is not fatal: It is the courage to continue that counts*."

—— Winston Churchill

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan karya ilmiah akhir ners ini. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Denpasar, 27 April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Sri Mahendri

NIM : P07120325029

Program studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun akademik : 2025/2026

Alamat : Jln. Kamboja, Aspol Kreneng

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu Hamil Dengan Preeklampsia Melalui Pemberian Terapi *Butterfly Hug* di Praktik Mandiri Bidan adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2026



Ni Kadek Sri Mahendri

Nim. P07120225029

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA MELALUI PEMBERIAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Ni Kadek Sri Mahendri
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : srimahendrii9@gmail.com

ABSTRAK

Preeklamsia merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah dan dapat disertai gangguan psikologis berupa kecemasan. Kondisi kecemasan yang tidak ditangani dengan baik dapat memicu peningkatan hormon stres yang berdampak pada kondisi fisiologis ibu, sehingga berpotensi memperburuk preeklamsia dan meningkatkan risiko komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan ansietas pada ibu hamil dengan preeklamsia melalui pemberian terapi *butterfly hug* di Praktik Mandiri Bidan. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Jumlah sampel sebanyak dua ibu hamil trimester III dengan preeklamsia yang mengalami ansietas. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami kecemasan yang ditandai dengan perasaan khawatir, gelisah, tegang, serta peningkatan tekanan darah. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah ansietas berhubungan dengan krisis situasional. Rencana keperawatan yang diberikan meliputi reduksi ansietas dan terapi relaksasi *butterfly hug*. Implementasi dilakukan selama 3 x 1 jam sesuai dengan standar SDKI, SLKI, dan SIKI. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan yang ditandai dengan berkurangnya rasa cemas serta perbaikan kondisi fisiologis. Kesimpulannya, terapi *butterfly hug* efektif dalam menurunkan ansietas pada ibu hamil dengan preeklamsia.

Kata Kunci : Preeklamsia, Ansietas, *Butterfly Hug*

NURSING CARE FOR ANXIETY IN PREGNANT WOMEN WITH PREECLAMPSIA THROUGH BUTTERFLY HUG THERAPY IN INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE

Ni Kadek Sri Mahendri
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : srimahendrii9@gmail.com

ABSTRACT

Preeclampsia is a pregnancy complication characterized by increased blood pressure and can be accompanied by psychological disorders such as anxiety. Anxiety that is not properly managed can trigger an increase in stress hormones that impact the mother's physiological condition, potentially worsening preeclampsia and increasing the risk of complications. The purpose of this study was to describe nursing care for anxiety in pregnant women with preeclampsia through the provision of butterfly hug therapy in the Midwife Independent Practice. The method used was a case study with data collection techniques through interviews, observations, and physical examinations. The sample size was two pregnant women in the third trimester with preeclampsia who experienced anxiety. The results of the assessment showed that both patients experienced anxiety characterized by feelings of worry, anxiety, tension, and increased blood pressure. The established nursing diagnosis was anxiety related to situational crisis. The nursing plan provided included anxiety reduction and butterfly hug relaxation therapy. Implementation was carried out for 3 x 1 hours in accordance with the SDKI, SLKI, and SIKI standards. The evaluation results showed a decrease in anxiety levels characterized by reduced anxiety and improved physiological conditions. In conclusion, butterfly hug therapy is effective in reducing anxiety in pregnant women with preeclampsia.

Keywords: Preeclampsia, Anxiety, Butterfly Hug

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA MELALUI PEMBERIAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Oleh : Ni Kadek Sri Mahendri

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang disertai perubahan fisik dan psikologis. Salah satu komplikasi yang sering terjadi adalah preeklamsia, yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah setelah usia kehamilan 20 minggu. Kondisi ini tidak hanya berdampak pada fisik ibu, tetapi juga menimbulkan kecemasan akibat kekhawatiran terhadap kondisi diri, janin, serta proses kehamilan dan persalinan. Jika tidak ditangani dengan baik, kecemasan dapat meningkatkan hormon stres seperti kortisol yang memicu vasokonstriksi dan peningkatan tekanan darah, sehingga berpotensi memperburuk preeklamsia dan meningkatkan risiko komplikasi.

Tenaga kesehatan, khususnya perawat, memiliki peran penting dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif mencakup aspek fisik dan psikologis, terutama dalam membantu ibu hamil mengatasi kecemasan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah terapi *butterfly hug*, yaitu teknik relaksasi sederhana melalui sentuhan ritmis pada tubuh sendiri untuk menurunkan stres dan meningkatkan kenyamanan. Penelitian ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan ansietas pada ibu hamil dengan preeklamsia melalui terapi tersebut, menggunakan metode studi kasus pada dua ibu hamil trimester III di Praktik Mandiri Bidan dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan data penunjang.

Hasil pengkajian menunjukkan kedua pasien mengalami ansietas yang ditandai dengan rasa cemas, khawatir, tegang, dan gelisah, disertai peningkatan tekanan darah sebagai manifestasi preeklamsia serta ketidaknyamanan fisik dan emosional. Berdasarkan analisis data, ditegakkan diagnosis ansietas berhubungan dengan krisis situasional yang didukung oleh data subjektif dan objektif. Rencana keperawatan disusun mengacu pada SDKI, SLKI, dan SIKI dengan tujuan menurunkan ansietas melalui intervensi berupa reduksi kecemasan, edukasi, dan

terapi relaksasi *butterfly hug* yang aman dan mudah dilakukan. Implementasi dilakukan selama 3 x 1 jam dengan pemberian dukungan emosional, edukasi, serta pendampingan teknik relaksasi guna meningkatkan kenyamanan dan keterbukaan pasien. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan tingkat kecemasan pada kedua pasien setelah intervensi, ditandai dengan berkurangnya rasa cemas, gelisah, dan tegang, serta pasien tampak lebih rileks dan mampu mengendalikan emosi, disertai perbaikan kondisi fisiologis seperti tekanan darah yang lebih stabil.

Dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi *butterfly hug* efektif dalam menurunkan ansietas pada ibu hamil dengan preeklamsia. Terapi ini tidak hanya memberikan manfaat dalam aspek psikologis, tetapi juga berdampak positif terhadap kondisi fisiologis pasien. Oleh karena itu, terapi *butterfly hug* dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif, aman, dan mudah diterapkan dalam asuhan keperawatan di pelayanan kesehatan, khususnya pada ibu hamil dengan preeklamsia yang mengalami kecemasan.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL……....…….....i
HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERSETUJUAN..... iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR..... v
SURAT PERNYATAAN viii
ABSTRAK ix
ABSTRACT x
RINGKASAN PENELITIAN xi
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL..... xvi
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan 6
1. Tujuan umum 6
2. Tujuan khusus 6
D. Manfaat Penelitian..... 7
1. Manfaat teoritis 7
2. Manfaat praktis..... 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9
A. Konsep Kehamilan 9
1. Definisi kehamilan 9
2. Tanda dan gejala kehamilan 9
3. Perubahan anatomis dan fisiologis..... 13
4. Komplikasi pada ibu hamil 20
B. Konsep Preeklampsia..... 20
1. Definisi Preeklampsia 20
2. Etiologi..... 21
3. Pemeriksaan penunjang..... 21

4. Pengobatan atau penatalaksanaan medis 22
5. Faktor risiko 22
6. Pathway 26
C. Masalah Keperawatan Ansietas pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia 27
1. Pengertian 27
2. Faktor penyebab 27
3. Tanda dan gejala 28
4. Kondisi klinis terkait 29
D. Asuhan Keperawatan Ansietas pada Ibu Hamil yang Mengalami Preeklampsia 29
1. Pengkajian 29
2. Diagnosis keperawatan 37
3. Intervensi keperawatan 39
4. Implementasi keperawatan 42
5. Evaluasi keperawatan 44
E. Konsep Terapi *Butterfly Hug* 44
1. Pengertian 44
2. Manfaat 46
3. Cara kerja terapi *butterfly hug* 46
4. Hubungan *Butterfly Hug* terhadap Kecemasan 48
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA 47
A. Pengkajian Keperawatan 47
B. Diagnosis Keperawatan 54
C. Perencanaan Keperawatan 56
D. Implementasi Keperawatan 62
E. Evaluasi Keperawatan 72
BAB IV PEMBAHASAN 72
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien dengan Masalah Ansietas dengan Pemberian Terapi *Butterfly Hug* 72
1. Pengkajian 72
2. Diagnosis keperawatan 74
3. Rencana keperawatan 77
4. Implementasi keperawatan 79
5. Evaluasi keperawatan 82

B. Analisis Terapi *Butterfly Hug* Pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan masalah Ansietas 84
BAB V PENUTUP 87
A. Kesimpulan 87
B. Saran 88
DAFTAR PUSTAKA 90
LAMPIRAN 93

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu Hamil Dengan Preeklampsia Melalui Pemberian Terapi *Butterfly Hug* di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2026 38

Tabel 2 Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu Hamil Dengan Preeklampsia Melalui Pemberian Terapi *Butterfly Hug* di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2026 39

Tabel 3 Pengkajian Keperawatan Ny. S dan Ny. T Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu Hamil Dengan Preeklampsia Melalui Pemberian Terapi *Butterfly Hug* di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2026..... 47

Tabel 4 Analisis Data Ny. S dan Ny. T Dengan Preeklampsia Melalui Pemberian Terapi *Butterfly Hug* di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2026 54

Tabel 5 Rencana Keperawatan Ny. S dan Ny. T Dengan Preeklampsia Melalui Pemberian Terapi *Butterfly Hug* di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2026 56

Tabel 6 Implementasi Keperawatan Ny. S Dengan Preeklampsia Melalui Pemberian Terapi *Butterfly Hug* di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2026 62

Tabel 7 Implementasi Keperawatan Ny. T Dengan Preeklampsia Melalui Pemberian Terapi *Butterfly Hug* di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2026 67

Tabel 8 Evaluasi Keperawatan Ny. S dan Ny. T Dengan Preeklampsia Melalui Pemberian Terapi *Butterfly Hug* di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2026 72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 *Pathway* Ansietas Pada Ibu Hamil Dengan Preeklampsia 26
Gambar 2 Terapi *Butterfly Hug* 48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan KIAN 93
Lampiran 2 RAB Pelaksanaan KIAN 94
Lampiran 3 *Informend Consent* Peserta KIAN 95
Lampiran 4 SOP *Butterfly Hug* 97
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian KIAN 99
Lampiran 6 Hasil Turnitin KIAN 100
Lampiran 7 Dokumentasi Asuhan KIAN 101